

# COVID-19



## Consignes de santé publique pour la prévention de la transmission de la COVID-19 en contexte d'intervention de porte à porte auprès d'une personne aînée.

### Consignes visant à réduire le risque pour les personnes aînées

- Exclure de l'activité de porte-à-porte tous les travailleurs et bénévoles qui ont des symptômes, ont reçu un test positif de la COVID-19 dans les 10 derniers jours, ont été en contact avec une personne atteinte de la COVID-19 ou qui sont en attente d'un résultat de test de la COVID-19.

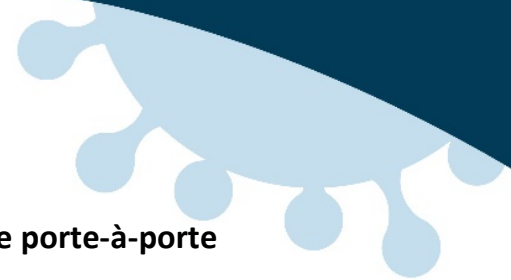
#### Les symptômes de la COVID sont multiples :

- |  |   |
|--|---|
| <input type="radio"/> toux nouvelle ou exacerbée | <input type="radio"/> perte de l'odorat sans congestion nasale avec ou sans perte du goût |
| <input type="radio"/> fièvre                     | <input type="radio"/> mal de gorge  |
| <input type="radio"/> difficulté à respirer      | <input type="radio"/> diarrhée ou mal de ventre   |
| <input type="radio"/> grande fatigue             | <input type="radio"/> nausées   |
| <input type="radio"/> mal de tête                |   |

- Exclure de l'activité de porte-à-porte les travailleurs et les bénévoles qui sont en contact avec un milieu en éclosion de la COVID-19;
- Portez un dossard ou un signe qui vous rend facilement identifiable;
- Portez toujours **un masque médical**<sup>1</sup> pour toute la durée de l'intervention (se laver les mains avant de mettre ou d'enlever le masque et après l'avoir retiré);
- Lavez-vous les mains souvent et ne pas porter les mains à son visage;
- Maintenez en tout temps une distance d'au moins 2 mètres avec la personne qui répond à la porte et éviter tout contact direct avec les personnes aînées (pas de poignée de main, pas d'accolade, etc.).
- N'entrez pas dans le domicile;

<sup>1</sup> Assurez-vous qu'il s'agit bien d'un masque médical. S'il s'agit d'un masque non médical, celui-ci doit être attesté BNQ.

# COVID-19



## Préparation des documents à remettre lors de l'intervention de porte-à-porte

- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou avec une solution hydroalcoolique à 70 % avant d'entamer la préparation des documents à remettre aux personnes âgées.
- Distribution des documents :
  - o Accrochez les documents à la poignée de porte ou les déposer dans la boîte aux lettres;
  - o Sonnez et éloignez-vous de deux mètres pour attendre que l'on ouvre;

## Consignes visant à réduire le risque pour les équipes qui font une activité de porte-à-porte

- Maintenez autant que possible la même composition des équipes;
- Évitez les rencontres de travail en présentiel;
- Même avec un masque, autant que possible, limitez les contacts à moins de 2 mètres;
- Évitez de covoiturer. Lorsque le covoiturage est la seule option pratique, le port du masque par tous les occupants du véhicule et l'ouverture des fenêtres pendant toute la durée du trajet est recommandé);
- Pour faciliter le traçage des travailleurs et des bénévoles ayant été en contact avec une personne atteinte de la COVID-19, **tenez un registre de la composition des équipes et du territoire couvert;**

## Consignes visant à orienter les personnes visitées vers les ressources appropriées liées à la COVID 19

Vérifiez si la personne âgée présente des symptômes compatibles avec la COVID-19 (voir **annexe 1**) afin de l'orienter vers les cliniques de dépistage, vers la ligne d'information COVID-19 au 514 644-4545 ou vers les consignes et recommandations de santé publique : [santemontreal.qc.ca/](http://santemontreal.qc.ca/).

**Vérifiez si la personne âgée a reçu le vaccin contre la COVID-19** ou si elle souhaite recevoir le vaccin contre la COVID-19 afin de l'orienter, au besoin, vers la centrale d'appel au 514 644-4545 ou la référer à un organisme communautaire pouvant la soutenir.

# COVID-19



## Consignes si vous devez entrer dans un immeuble à logement ou les milieux de vie collectifs pour accéder aux portes

En plus des consignes ci-haut mentionnées :

- Portez le masque **en tout temps**;
- Évitez les rassemblements de résidents;
- Évitez les endroits où la distanciation physique de 2 mètres n'est pas possible (ascenseur, salles communes, etc.);
- Lavez-vous les mains fréquemment avec une solution hydroalcoolique à 70%.

### Symptômes de la COVID-19 chez les personnes âgées

- Signes et symptômes les plus fréquents
  - o Fièvre (plus de 38 °C)
  - o Toux sèche récente ou exacerbation d'une toux chronique
  - o Difficulté respiratoire
  - o Perte soudaine de l'odorat sans obstruction nasale

- Autres symptômes possibles
 

o Essoufflement	o Perte d'odorat
o Production de crachats	o Perte du goût
o Fatigue	o Mal de tête

#### Symptômes atypiques possibles chez les personnes âgées :

- Changement **soudain** de l'état mental
 

o Plus confus	o « On ne le reconnaît plus »
o Plus somnolent	o Ne sait plus comment utiliser ses affaires
- Perte d'autonomie **soudaine**

o Chute	o Faiblesse et fatigue extrême
o Diarrhée et vomissements	o Incontinence nouvelle
o Mal de gorge	o N'est plus capable de réaliser ses activités
- Changement de comportement (nouveau comportement ou arrêt d'un comportement existant)
 

o Agité	o Perturbation du sommeil
o Perte d'appétit	o Agressivité/irritabilité