



Les Nouvelles

Volume 14 — numéro 30 – 9 mai 2013

Programme de formation pour les gestionnaires de bénévoles

Déjà la moitié des places disponibles pour le programme « **La gestion du bénévolat, un impact direct sur le mieux-être des aînés** » se sont envolées lors du lancement du projet le 7 mai dernier dans le cadre d'un dîner-causerie. Étendue sur 48 heures et axée sur des situations concrètes, cette formation est une occasion unique pour les participants de s'enrichir mutuellement sur leur pratique en tant que gestionnaire ou responsable des bénévoles. COMACO est fière d'offrir ce programme en collaboration avec le Centre St-Pierre et le Centre d'action bénévole de Montréal. Les huit journées de formation s'étaleront d'octobre 2013 à avril 2014. Les inscriptions se limiteront à 15 organismes. Ça vous intéresse? **Faites vite!**
Affichette en pièce jointe.

Manifestation régionale festive

Dans le cadre de la campagne « Je tiens à ma communauté - Je soutiens le communautaire », les organismes sont invités à une marche le **mardi 11 juin**. L'objectif : sensibiliser la population et mettre de la pression sur le gouvernement pour un rehaussement du financement à la mission des organismes communautaires. La marche débutera à 14 h au Métro Papineau et se poursuivra jusqu'à l'Agence de Montréal, qui tiendra son CA ce soir-là. Pour des renseignements supplémentaires, communiquer avec Claudelle Cyr du RIOCM : 514-277-1118.

Vieillir en santé dans des quartiers sécuritaires

La Table de concertation des aînés de l'île de Montréal (TCAÎM) présentait dans son communiqué du 1^{er} mai, son tout nouveau projet « Vieillir en santé dans des quartiers sécuritaires », réalisé conjointement avec le Conseil régional de l'environnement de Montréal.

Dans ce communiqué on souligne que les deux tiers des piétons tués sont âgés de 65 ans et plus... ». Débutant d'abord dans trois arrondissements de Montréal, soit Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Rosemont-La-Petite-Patrie, Ahuntsic-Cartierville, le projet vise l'élaboration de solutions pour faciliter le déplacement sécuritaire des aînés dans les quartiers montréalais. Selon Daniel Bouchard du CRÉ-Montréal, le projet aidera les usagers routiers; automobilistes,

cyclistes et piétons, à adopter des comportements proactifs envers les plus vulnérables, dont les personnes âgées.

En plus des âgés qui seront invités à prendre part de façon active à la réflexion, des acteurs importants agissant dans le milieu de vie des âgés seront mobilisés, tels que les tables locales d'âgés. Le projet viendra aussi appuyer la démarche Municipalité amie des âgés (MADA).

Les deuils inhérents à leur rôle, expliqués aux proches aidants

Des vies familiale et sociale transformées. Les relations passées avec le proche aidé. Une vie personnelle qui s'effrite. Pour les proches aidants, les deuils sont multiples, même s'ils ne sont pas conscientisés. Quels sont les symptômes? Pourquoi est-il si important d'en prendre conscience? Comment s'en sortir? Tout cela, et bien plus, dans une excellente adaptation d'un article de Jerry O'Bee (<http://www.caregiverresource.net>), paru ce printemps dans *L'envol*, le bulletin du Réseau des entre-aidants.

Deux liens vers des conférences audio complètent le tableau : « La maladie d'Alzheimer : un deuil à faire pour les proches », présentée par la Société Alzheimer de Montréal. Ainsi que, **Prendre soin de soi**, présentée par le CSSS Cavendish.

Proche aidants et pharmaciens, comment faire équipe?

« Les Canadiens en emploi de 55 ans et plus prennent soin de personnes âgées à raison de 5,8 heures par semaine. Ce nombre augmente à 17,9 heures de soins par semaine lorsque le proche aidant vit avec le patient; cela correspond à plus de deux jours de travail ajoutés à un horaire déjà chargé ».

Cette statistique, fort intéressante, est tirée d'un autre article paru ce printemps dans *L'envol*, le bulletin du Réseau entre-aidant. Croulant déjà sous une lourde liste de responsabilités, l'administration de médicaments et le suivi de protocoles médicaux peuvent facilement devenir source de stress pour les aidants. Il est donc important de renforcer la relation patient-proche aidant-pharmacien, qui facilite une prise de médicaments adéquate.

Quelques trucs pour optimiser la rencontre avec son pharmacien : Expliquer son statut d'aidant, ne pas hésiter à demander de l'aide, des informations sur la maladie du proche, la médication, informer le pharmacien de tous changements.

Recherché : Jeune bénévole impliqué auprès des âgés

Le Conseil jeunesse de Montréal vous offre l'occasion de donner de la visibilité à un jeune bénévole impliqué auprès des âgés, et à votre organisme par la même occasion. Le portrait d'un jeune entre 17 et 30 ans qui s'implique auprès des âgés sera publié en juin dans le journal Metro, ainsi que dans une capsule vidéo. Faites parvenir vos propositions le plus tôt possible par courriel à xroyfee@ville.montreal.qc.ca en y joignant l'âge, les implications, et les études du candidat.

Marche de la mémoire

La Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer invite les Québécois de toutes les régions à marcher le **26 mai** pour sensibiliser leurs concitoyens à la maladie et amasser des fonds.

La marche de cinq kilomètres débutera à 10 h, place Jacques-Cartier, dans le vieux Montréal, et se conclura par un pique-nique offert par la Société Alzheimer de Montréal. Il est possible de s'inscrire en ligne jusqu'au 24 mai sur le site www.lamarchedelamemoire.com, ou en personne sous les chapiteaux lors de l'évènement.

Monsieur Réginald Godin, coordonnateur au développement du financement et du bénévolat, invite également les résidents de Montréal à organiser une marche dans leur quartier. Le but, c'est bien sûr la visibilité.

L'argent recueilli permettra aux Sociétés Alzheimer régionales de continuer d'aider efficacement les personnes atteintes. À Montréal, c'est plus de 33 000 familles qui sont touchées par la maladie.

Conférence internationale des villes amies des aînés

La conférence internationale des villes amies des aînés se tiendra dans la ville de Québec du **9 au 11 septembre** prochain. On prévoit une programmation riche et variée pour cette 2^e édition. Des tarifs préférentiels sont offerts jusqu'au 1^{er} août. Les organismes communautaires et les ONG peuvent profiter de rabais substantiels. Vous trouverez le programme et le formulaire d'inscription en ligne : <http://vada2013.ca/fr>

Maryse Bisson
Adjointe administrative