



Les Nouvelles

Volume 20 — numéro 26 – 10 mai 2019

Adjoint.e administratif.ve recherché.e

COMACO est à la recherche de la perle rare! En effet, nous sommes présentement à la recherche d'une personne pour combler ce poste. Vous trouverez tous les détails concernant le poste dans le document en pièce jointe.

Actualités

Investissement majeur pour les proches aidants

C'est le titre d'un [article](#) paru le 7 mai dernier sur le site *LaPresse.ca*. L'organisme L'Appui pour les proches aidants d'ânés investira 50 millions de 2019 à 2022 afin d'élargir les services offerts aux proches aidants dans l'ensemble du Québec. Cette somme importante reviendra aux organismes répartis dans toutes les régions du Québec qui feront des appels de projets auprès d'organismes communautaires et d'entreprises d'économie sociale pour développer des services adaptés aux proches aidants. Ces projets serviront à fournir du répit à ces proches aidants et du soutien psychosocial dans certains cas. Déjà, l'organisme a annoncé que la région de Montréal recevrait en 2019-2020 près de 3,9 millions. C'est l'investissement le plus important annoncé par l'Appui, qui a été fondé en 2009.

Le bilan routier des Québécois s'améliore, mais pas pour les personnes âgées, révèle la SAAQ

C'est le titre d'un [article](#) paru le 9 mai 2019 sur le site *Ici.Radio-Canada.ca*. Le bilan routier s'est amélioré au Québec en 2018 par rapport à l'année précédente : c'est la bonne nouvelle livrée 8 mai dernier par la SAAQ, qui recense une baisse de 4,6 % du nombre d'accidentés. Toutefois, le nombre de décès et de blessés graves chez les personnes âgées s'est accru de manière significative. Dans l'ensemble, le nombre de piétons ayant péri s'élevait à 69 en 2018, soit 9 % de moins que l'année d'avant. Par contre, le nombre de piétons blessés a augmenté de presque 6 % pour les blessés graves

et de 3 % pour les blessés légers. À noter que chez les accidentés de la route âgés de 75 ans ou plus, les personnes décédées étaient, dans 38 % des cas, des piétons. C'est d'ailleurs chez les personnes âgées que le bilan routier 2018 est le plus préoccupant, puisque la SAAQ a enregistré une hausse des accidentés. En un an, il y a eu des augmentations de presque 21 % du nombre de décès et de 47 % du nombre de blessés graves. Pour les aînés, quatre accidents sur dix surviennent entre midi et 16 h. La distraction est la cause d'accidents la plus souvent mentionnée.

Pour en finir avec la grippe

C'est le titre d'un [article](#) paru le 5 mai 2019 sur le site *LaPresse.ca*. Le vaccin annuel contre la grippe pourrait être bientôt chose du passé. Des scientifiques travaillent sur un vaccin universel, efficace contre toutes les souches, pour de nombreuses années. Une dizaine de vaccins antigrippaux universels sont actuellement en préparation. Bien qu'aucun n'ait fonctionné jusqu'à maintenant, l'espoir est grand parmi les spécialistes, à la dernière réunion annuelle de l'Association américaine pour l'avancement des sciences (AAAS), en février à Washington. Un vaccin universel aurait quatre grands avantages. Il permettrait de vacciner un plus grand nombre de personnes, il serait plus efficace, il protégerait contre les pandémies et il serait plus facile de faire des réserves de vaccins quand s'annonce une pandémie. L'influence de l'âge sur l'efficacité des vaccins a aussi été abordée lors de la conférence de l'AAAS à Washington puisque la fonction immunitaire diminue avec l'âge.

Suggestions radio

Les défis de nourrir les résidents en CHSLD

Le 6 mai dernier, dans le cadre de l'émission de radio « Y a des matins », le directeur régional de la FADOQ, Patrice Saint-Pierre, a été interviewé afin de commenter les nouveaux menus de CHSLD qui respectent les valeurs nutritives imposées par le ministère de la Santé et des Services sociaux. Ces changements ne font vraiment pas l'affaire de tous. Pour écouter l'entrevue, cliquez [ici](#).

La solitude est-elle une maladie?

C'est le titre d'un segment de l'émission de radio « Les années lumières » du 5 mai 2019. Alors que des scientifiques affirment qu'elle est plus néfaste que le tabagisme ou la sédentarité, une question particulière s'impose : peut-on considérer la solitude comme une menace pour la santé? L'émission propose une discussion devant public avec quatre experts de différentes disciplines qui s'intéressent aux dommages causés par la solitude. La solitude a toujours existé et fait partie de la condition humaine, affirme la sociologue Cécile Van de Velde. Celle-ci souligne néanmoins que de nombreux chercheurs remarquent une augmentation du sentiment de solitude depuis les années 70. Auparavant, elle était surtout ressentie par les personnes âgées, et souvent liée à l'allongement de la vie, au veuvage ou au fait de vivre seul en fin de vie. Or on

peut maintenant parler d'épidémie, puisque la solitude descend la pyramide des âges, précise la sociologue. Pour écouter le segment, cliquez [ici](#).

Formation/colloque/mémoire

Formation sur la démence à l'intention des proches aidants

La division gériatrie de l'**Université McGill** vous invite à un atelier communautaire qui vise à éduquer et soutenir les proches aidants d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une autre forme de démence. L'atelier vise, entre autres, à renseigner les proches aidants sur la maladie, notamment la symptomatologie psychologique et comportementale. L'évènement aura lieu le **14 juin de 9 h à 15 h** au Centre de simulation et d'apprentissage interactif Steinberg (3575, avenue de Parc, bureau 5640). Les billets sont au coût de 50\$. Pour vous inscrire ou pour plus d'informations, contactez le 514-398-4175 ou cliquez [ici](#).

L'implication des femmes seniors dans l'aide à un proche aidant en situation de handicap ou de perte d'autonomie et dans l'aide grand-parentale

(Source: Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques) Le Conseil de l'âge aborde dans une note les aides apportées à leurs proches par les femmes seniors, définies ici comme ayant entre 55 et 64 ans. Il distingue d'une part, l'aide à un proche, au sens habituel du terme, c'est-à-dire l'aide apportée à ses enfants, sa famille et ses proches en perte d'autonomie ou en situation de handicap et d'autre part, l'aide dénommée grand-parentale apportée à ses petits-enfants. Pour consulter le document, cliquez [ici](#).

Nouvelles des membres et partenaires

Conférence sur le mandat de protection

Le **Regroupement des Aidantes et Aidants Naturels de Montréal (RAANM)** en collaboration avec le CHSLD Jean-De-La-Lande vous invite à assister à une conférence sur le mandat de protection donnée par Me Hélène Guay, spécialisée en droit de la santé. L'évènement aura lieu le **29 mai 2019 de 19 h à 20 h** au CHSLD Jean-De-La-Lande (4255, rue Papineau). Pour réserver votre place, contactez le 514-374-1056 ou envoyez un courriel à vieassociative@raan.net.

Rappel : Le Rendez-vous des aînés 2019

Le **Regroupement des organismes pour aînés et aînées du sud-ouest de Montréal (ROPASOM)** vous rappelle son invitation au Rendez-vous des aînés du Sud-Ouest. Pour le 20^e anniversaire de l'évènement, Jean-Marie Lapointe viendra parler du « Bonheur de

bénévoler », le Dr Alexandre Chauvin, expert sur le vieillissement, propose une conférence sur le thème « Vieillesse normale et prévention de la démence » et Ingrid Saint-Pierre viendra chanter quelques chansons. Plusieurs kiosques d'information sur les ressources seront aménagés et vous aurez droit à un dîner dansant. L'évènement aura lieu le **16 mai 2019 de 9 h à 15 h 30** au Complexe Gadbois (5485, chemin de la Côte-Saint-Paul). Les billets sont au coût de 12 \$. Pour acheter vos billets ou pour plus d'informations, contactez le 514-989-8226.

Offres d'emploi ci-jointes.

Version imprimable ci-jointe.