



## Les Nouvelles

Volume 20 — numéro 20 – 29 mars 2019

### Actualités

#### **Le clivage entre générations assombrit le Conseil national du PQ**

Dans son [article](#) du 25 mars 2019 publié sur le site *LaPresse.ca*, le journaliste Denis Lessard souligne qu'un fossé entre les générations est apparu clairement au Conseil national du Parti québécois (PQ) la fin de semaine dernière. Bien qu'elle ait fait adopter plusieurs propositions innovantes, l'aile jeunesse du parti n'a pu atteindre son principal objectif : garantir que la moitié des délégués au congrès « extraordinaire » de novembre prochain aient moins de 40 ans. Au prix d'une collision entre les générations, les 350 délégués ont maintenu la proposition originale de l'exécutif du parti : pour la « refonte » du PQ, l'automne prochain, le quart des délégués envoyés par les circonscriptions auront moins de 30 ans. Ce débat sur la place des jeunes a soulevé beaucoup d'interventions émotives. Organisée, l'aile jeunesse avait manoeuvré pour contrôler un micro, avec une insistance qui a agacé des délégués. Pour plusieurs vétérans chez les militants, le PQ ne peut accepter que le parti impose des quotas basés sur l'âge. « On est rendu dans l'âgisme, cela n'a pas d'allure », a lancé au micro Roland Savard, délégué de La Prairie.

#### **La philanthropie est-elle vraiment au service des communautés?**

Dans cette [lettre d'opinion](#) publiée le 23 mars 2019 sur le site *LeDevoir.com*, Mme Caroline Toupin, du Réseau québécois de l'action communautaire autonome, soulève le problème de la philanthropie au Québec. En effet, à la suite des dénonciations à l'endroit du docteur Julien et de sa femme et avec le don record de 200 millions de dollars que la Fondation McGill a récemment reçu, l'auteure dénonce les disparités créées entre le système philanthropique et les organismes communautaires. Elle souligne aussi le fait que souvent les initiatives philanthropiques ont comme impulsion première l'évitement fiscal et non la justice sociale. Mme Toupin souhaite aussi montrer que la complicité de nos gouvernements et de nos lois est insoutenable dans un contexte dans lequel 1 % de la population détient 80 % de la richesse.

## **Statistique Canada prévoit d'ici 2036 un recul du taux d'activité au Canada**

C'est le titre d'un [article](#) publié le 20 mars 2019 sur le site de *lactualite.com*. Des projections établies par Statistique Canada établissent qu'au cours des 15 prochaines années, le vieillissement de la population canadienne continuera d'affecter le taux d'activité au pays. Le taux d'activité représente le nombre de personnes ayant un emploi par rapport au nombre total de personnes dans la population. Une étude publiée rapporte que de 2008 à 2017, la taille de la population active par rapport à la population totale âgée de 15 ans et plus a reculé de 68 à 66 pour cent au Canada. D'ici 2036, ce taux pourrait diminuer à un niveau entre 61 et 63 pour cent. L'étude signale qu'étant donné que de plus en plus de personnes quittent le marché du travail et que de moins en moins y entrent, un taux global d'activité moins élevé exercera probablement des pressions sur les recettes fiscales, lesquelles financent les services et programmes sociaux et économiques. Statistique Canada affirme que la baisse projetée pourrait être encore plus prononcée, entre autres, sans le travail des aînés. La diminution projetée du taux global d'activité sera plus prononcée au Québec, à l'extérieur de la région de Montréal où la population vieillit plus rapidement et où le taux d'immigration est plus faible.

## **Maltraitance faite aux aînés : quelques exemples pour y voir plus clair**

Un article publié dans le cahier *XTRA* de *LaPresse.ca* propose [une liste d'exemples de maltraitance](#) envers les aînés. Les conseils abordent cinq types de maltraitance : psychologique, physique, financière, violation des droits et l'âgisme. Rappelons que le numéro de téléphone pour joindre la Ligne Aide Abus Aînés est le 1 888 489-2287 ou vous pouvez aussi visiter le [site internet](#). On peut également trouver de l'information sur le [site Maltraitance envers les aînés](#) du gouvernement du Québec.

## **Formation/colloque/mémoire**

### **Le CCEG obtient une subvention de 202 995 \$ pour un nouveau projet de recherche sur l'attachement chez les couples aînés dans un contexte de proche aidance**

C'est le titre d'un [article](#) publié le 26 mars 2019 sur le site *Vingt55.ca*. La recherche du Centre collégial d'expertise en gérontologie (CCEG) du Cégep de Drummondville vise à répondre aux besoins des intervenants desservant des couples aînés en contexte de proche aidance afin de les aider à mieux comprendre les besoins de leurs clients et d'ajuster leurs interventions. «Grâce à ce projet de recherche, nous tenterons d'identifier et de mieux comprendre le lien d'attachement développé chez les aidants, tout comme d'identifier et de mieux saisir les besoins des proches aidants selon le lien

affectif de leur relation, a expliqué la directrice du CCEG, Nathalie Mercier. Plusieurs organismes pourront ainsi bénéficier de la trousse d'intervention qui découlera de ce projet. Cette recherche novatrice permettra également aux intervenants œuvrant auprès des aînés proches aidants en couple de se familiariser avec la théorie de l'attachement amoureux et d'identifier chez le proche aidant son style d'attachement, et ce, pour ensuite privilégier certaines interventions en fonction de celui-ci.

## **Des exercices pour améliorer l'autonomie des aînés**

C'est le titre d'un [article](#) publié le 21 mars dernier sur le site *LaPresse.ca*. Les personnes âgées ont souvent tendance à se sédentariser au terme de leur hospitalisation, ce qui les rend encore plus fragiles et augmente leur risque de chutes et donc d'une nouvelle hospitalisation. Un nouveau programme développé par deux chercheuses montréalaises pourrait toutefois briser ce cercle vicieux en permettant aux médecins de prescrire aisément des exercices à leurs patients âgés au moment de leur congé, de manière à accentuer leur autonomie. D'emblée, l'étude a démontré une amélioration de la vitesse de marche et de l'équilibre des aînés. Aucune augmentation du nombre de chutes n'a été détectée. Les aînés ont aussi fait état d'une meilleure qualité de vie. La prochaine étape du projet consistera à comparer le recours aux services de santé des patients qui auront fait ces exercices à celui des patients qui ne l'auront pas fait.

## **L'hypertension menace le cerveau des aînés**

Selon cet [article](#) publié le 19 mars 2019 sur le site *LaPresse.ca*, les aînés dont la tension artérielle est bien contrôlée présentent moins de lésions cérébrales que les autres. C'est ce qu'ont révélé des chercheurs lors du congrès annuel de l'American College of Cardiology. Cette étude serait la première à démontrer qu'il est possible de freiner la progression de la maladie cérébrovasculaire, un problème courant qui réduit l'alimentation en sang du cerveau des personnes âgées. Les sujets qui ont profité du traitement le plus agressif présentaient 40 % moins de lésions à la matière blanche de leur cerveau. Toutefois, on n'a noté aucune différence entre les deux groupes concernant la mobilité et les fonctions cognitives, possiblement parce que l'étude n'a duré que trois ans, un laps de temps trop court pour que de telles différences puissent faire surface. Au-delà du cerveau, les sujets qui ont reçu le traitement standard étaient quatre fois plus susceptibles que les autres d'être victimes d'un événement cardiovasculaire non mortel.

## **Nouvelles des membres et partenaires**

### **On jase-tu**

À l'initiative du magazine *Bel Âge*, tous les Québécois sont invités à participer à la grande action intergénérationnelle qui veut sensibiliser la population à l'importance de la problématique de l'isolement social des aînés. Ce mouvement propose à tous de sortir jaser autour d'un café afin de retrouver un sentiment de communauté, de faire prendre

conscience de l'âgisme et de briser la spirale de l'isolement. L'évènement aura lieu **le samedi 4 mai 2019 dès 13 h 30** au Complexe Desjardins. Pour plus de détails, cliquez [ici](#).

## **La sélection et les 10 étapes du filtrage des bénévoles**

**Le Centre d'action bénévole de Montréal** vous invite à un atelier abordant le sujet du filtrage de bénévole, qui est une étape essentielle dans votre processus de sélection. Katy Gagnon, formatrice et gestionnaire de bénévoles, vous donnera les outils nécessaires pour associer la bonne personne au bon poste. Cet atelier a lieu **le 29 mars 2019 de 9 h à 16 h** (2015, rue Drummond, bureau 300). Le tarif, qui comprend le lunch, est de 100 \$ pour les membres et de 125 \$ pour les non-membres. Vous pouvez vous inscrire en cliquant [ici](#).

## **Rendez-vous annuels : pour les bénévoles engagés auprès des aînés**

L'organisme **Présâges** invite tous les intervenants et bénévoles travaillant auprès des aînés à participer à une journée de formation et de ressourcement sur le vieillissement et la (bonne) santé mentale. L'évènement aura lieu **le 25 avril 2019 de 9 h à 15 h 30** à l'Espace Fullum (1431, rue Fullum). Le coût d'entrée est de 20 \$. Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter Denise Denis au 514-600-4223 poste 201 ou par courriel au [rva@presages.org](mailto:rva@presages.org).

*Version imprimable ci-jointe.*