



Les Nouvelles

Volume 19 — numéro 26 – 2 mai 2018

Actualité

Le 211 maintenant en service

La Communauté métropolitaine de Montréal, le Centre de Référence du Grand Montréal ainsi que Centraide du Grand Montréal ont souligné le 26 avril dernier le lancement du service 211 désormais accessible sur tout le territoire de la région métropolitaine. Pour madame Pierrette Gagné, directrice générale du Centre de Référence du Grand Montréal, l'organisme accrédité pour déployer et opérer le 211, le moment est très heureux. « Véritable plaque tournante de l'information et de la référence sociale depuis 61 ans, le CRGM et son équipe assistent enfin à l'aboutissement de ce projet, initié il y a plusieurs années déjà. Grâce à notre détermination et à notre résilience, nous avons maintenant réalisé concrètement notre objectif de rendre encore plus accessible notre service d'inforéférence, avec un numéro de téléphone facile à retenir et un site Web convivial qui permet à tout le monde, en tout temps de chercher et de trouver la ressource qui lui est nécessaire. » Pour plus de détails, consultez le [communiqué](#).

Les 16 mesures revendications *Pour un Québec digne de ses aînés*

Cinq grandes associations regroupant plus de 700 000 personnes aînées ont dévoilé une plateforme commune de revendications afin de faire connaître les nombreux besoins non satisfaits et essentiels, qui selon elles, pourraient assurer une qualité de vie décente aux personnes aînées. En vue du scrutin du 1er octobre 2018, elles demandent à chacun des partis politiques de faire connaître leurs engagements concrets au sujet de ces revendications. Les organismes suivants font partie de la coalition :

- FADOQ: www.fadoq.ca ;
- AREQ-CSQ : www.areq.lacsq.org
- AQRP : www.aqrp.qc.ca
- AQDR : www.aqdr.org

- RIIRS : www.riirs.org

Les 16 revendications que la Fadoq et ses collaborateurs mettent de l'avant sont regroupées sous les thèmes suivants :

- Soins et services en CHSLD (revendications 1 à 5)
- Proches aidants (Revendications 6 à 8)
- Prévention (revendications 9 à 12)
- Revenus à la retraite (revendications 13 à 14)
- Habitation (revendications 15 à 16)

[Accédez à la plateforme des revendications](#). À lire aussi, [l'article de Martin Croteau dans La Presse](#).

Nouveau code de la sécurité routière

(Source : educaloi.qc.ca) Une importante réforme du *Code de la sécurité routière* vient d'être adoptée. Que vous soyez automobiliste, cycliste ou même piéton, vous serez tous affectés par ces nouvelles règles fondées sur le « [principe de prudence](#) ». Si certaines de ces mesures n'entrent en vigueur qu'en 2019, plusieurs règles seront appliquées dès ce printemps. [Découvrez-les!](#)

Fraude par SMS: soyez vigilants!

(Source : educaloi.qc.ca) Vous avez reçu un SMS douteux en lien avec votre rapport d'impôts? Faites attention! Avec l'évolution des technologies, les techniques de fraude se sont perfectionnées jusqu'à devenir difficilement détectables. Sachez qu'il existe toutefois [certains signes](#) qui peuvent vous permettre de détecter un SMS ou un courriel frauduleux.

Formations/colloques/mémoires

Promotion de l'intégration et de la qualité de vie des aînés (2018)

(Source : Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques) Ce [rapport](#) du Comité permanent des ressources humaines, du développement des compétences, du développement social et de la condition des personnes handicapées de la Chambre des communes présente plusieurs recommandations visant à promouvoir l'intégration et la qualité de vie des aînés au Canada. Elles ciblent plus particulièrement la sécurité du revenu, le logement, les soins à domicile, les aidants naturels et les collectivités favorables aux aînés.

Meilleure qualité de vie : usage de substances et vieillissement

(Source : Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques)
Ce [rapport](#) publié par le Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances (CCDUS) porte sur l'usage d'alcool et d'autres substances chez les personnes âgées (65 ans et plus). Il aborde plus spécifiquement les points suivants : les liens entre l'usage problématique de substances chez les personnes âgées et leur état de santé; les secteurs où les connaissances sur les méfaits de l'usage de substances et leurs répercussions sur un vieillissement en santé font défaut; les moyens efficaces de prévenir, dépister, évaluer et traiter l'usage problématique de substances chez les personnes âgées.

Conférence-discussion "Vieillir et vivre seul.e"

(Source : Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques)
Sous la direction de Michèle Charpentier, une équipe de la Chaire de recherche sur le vieillissement et la diversité citoyenne (UQAM) s'intéresse aux personnes âgées qui habitent seules dans le cadre du projet "Vieillir et vivre seul.e. Comprendre la diversité des expériences pour mieux intervenir". L'équipe amorce une série de conférences-discussions pour les gestionnaires, intervenants et bénévoles œuvrant auprès des aînés, afin de réfléchir avec eux aux réalités et stratégies des aînés vivant seuls ainsi qu'aux pistes d'intervention prometteuses à favoriser. Les deux premières conférences-discussions sont prévues à Montréal, les **17 et 25 mai** prochains. Pour d'information, cliquez [ici](#).

Colloque international « La participation sociale des aînés revisitée » (ville de Québec)

Ce colloque se tiendra du **5 au 7 juin 2018** au pavillon Alphonse-Desjardins (2325 rue de l'Université, Université Laval, Québec, Québec, G1V 0A6). Les activités qui seront réalisées dans le cadre du colloque pourront prendre différents formats : table ronde, conférence plénière, symposium, atelier, projection d'une vidéo, exposition, etc. Un programme préliminaire est présenté ci-après. Pour le télécharger en version PDF, cliquez [ici](#).

Suggestion Cinéma

CRACKED: new light on dementia

Ayant pour sujet la démence, CRACKED est une production théâtrale unique, axée sur la recherche, qui a été transformée en film. Organisée par le [projet ACT](#) et le [centre de recherche EngAGE](#), la première représentation montréalaise sera suivie d'une période de questions avec la chercheuse et la réalisatrice/dramaturge. [Informations](#). [Inscription](#) (gratuite). Cette présentation aura lieu le **7 mai 2018 de 15 h 00 à 17 h 00** au Cinéma DeSève, Université Concordia.

Suggestion lecture

L'encyclopédie des mamies

Une encyclopédie sur une espèce très particulière, celle des mamies. Où les trouve-t-on? Comment occupent-elles leur temps libre? Qu'est-ce qu'il y a dans leur tête? Un livre pour aider les enfants à regarder leur mamie différemment. Plus de détails [ici](#). Vendu au prix de 25,95 \$, en librairie.

Nouvelles des membres et des partenaires

Marche pour l'Alzheimer à Montréal

La **Société Alzheimer de Montréal (SAM)** est à seulement quelques semaines de sa [14e Marche pour l'Alzheimer à Montréal](#) : un événement majeur de sensibilisation et de collecte de fonds, ainsi qu'une occasion toute particulière de démontrer votre solidarité envers les Montréalais atteints de maladies cognitives ! Le **dimanche 27 mai**, les communautés d'une cinquantaine de municipalités à travers le Québec se rassembleront pour la Marche. Voici ce que la SAM a planifié pour vous à Montréal :

08 h 00 : Café – Accueil – Inscription

09 h 45 : Échauffement

10 h 00 : Départ

12 h 00 : Retour et animation

12 h 30 : Pique-nique et tirage de prix

(apportez votre lunch et vos couvertures !)

13 h 30 : Remerciements et date pour 2019

Forum « Cohabitation générationnelle »

Cette journée, organisée par **Intergénération Québec**, aura pour thème : Et si l'on faisait de la cohabitation intergénérationnelle un véritable enjeu sociétal au Québec? Le logement et son environnement comme espaces d'échanges intergénérationnels. La conférence d'ouverture sera présentée par Sébastien Lord, professeur agrégé à l'École d'urbanisme et d'architecture de paysage de l'Université de Montréal. Cet événement aura lieu le **25 mai 2018** au Collège Maisonneuve. Inscription avant le 18 mai. Consultez l'affichette en [pièce jointe](#).

Y des femmes : Conférence sur la gestion du stress

Dans le cadre de la Semaine de la Santé Mentale, deux conférences sont offertes au **Y des Femmes de Montréal** : La première conférence porte sur la Gestion du stress et de l'anxiété. La deuxième conférence porte sur les outils qui peuvent être mis en place afin de pouvoir utiliser nos rêves pour trouver des solutions à nos problèmes. Elles sont

offertes aux professionnels de la santé mentale ainsi qu'au grand public. Vous trouverez en l'affichette des deux évènements en **pièce jointe**.

Offre d'emploi en pièce jointe.

Version imprimable ci-jointe.