



## Les Nouvelles

Volume 19 — numéro 24 – 18 avril 2018

### Semaine de l'Action bénévole

La Fédération des centres d'action bénévole du Québec (FCABQ) est l'organisatrice de cette Semaine de l'action bénévole 2018 qui se déroule du **15 au 21 avril 2018** et dont le thème est : « Je bénévole, tu bénévoles, conjuguons notre bénévolat ! ». Une belle occasion pour COMACO de souligner l'apport inestimable des bénévoles au sein de nos organismes membres et l'importance du travail des gestionnaires de bénévoles qui les soutiennent. Bonne semaine de l'Action bénévole à tous!

### Actualité

#### Des travailleuses et travailleurs communautaires épuisé.e.s mentalement

(Source : *Le Devoir*) Manque de personnel, surcharge de travail et sous-financement, après le personnel du réseau de la santé, les travailleurs du communautaire « sortent de l'ombre » estimant que leur santé mentale est à risque. « Travailler dans le communautaire, c'est souvent un état d'urgence continu, c'est avoir l'impression d'être le dernier recours pour beaucoup de personnes abandonnées par la société », peut-on lire dans une [déclaration publique](#) signée par une cinquantaine d'organismes autonomes qui s'adressent au gouvernement du Québec. Les organismes demandent au gouvernement un réinvestissement massif et estiment que le manque à gagner pour que les 4000 organismes autonomes puissent adéquatement réaliser leurs missions est évalué à 475 millions par an. Lire [l'article](#) dans *Le Devoir*.

#### Les grands-parents qui élèvent leurs petits-enfants conserveront l'aide fédérale

Dans un [article](#) paru le 15 avril 2018 sur le site *ICI Radio-Canada.ca*, on apprend que le gouvernement fédéral va proposer des modifications à la Loi de l'impôt sur le revenu afin de permettre aux grands-parents et aux aidants naturels de toucher l'allocation canadienne pour enfants. Selon le recensement 2016, au Canada, 32 520 enfants de 14

ans et moins vivent exclusivement avec leurs grands-parents. Une augmentation de 30 % en 15 ans.

## **Un vélo qui libère les souvenirs**

Dans sa chronique parue le 15 avril 2018 dans le journal *Le Soleil*, Patrick Duquette nous parle du système Motiview développé en Norvège et présentement à l'étude à Ottawa. Il consiste en une bicyclette qui permet à la personne qui pédale de visionner les images d'une banque de 1200 vidéos de 30 minutes, tournées partout dans le monde. Chez les gens atteints de démence, les images stimulent les souvenirs. Un homme dont la femme est atteinte propose comme trajet pour elle, Niagara Falls, lieu de leur mariage. La dame se met à pédaler et les images défilent devant elle. Son visage s'éclaire. Elle reconnaît le restaurant où ils ont diné. L'hôtel où ils ont dormi. La rue où ils ont marché main dans la main. Cette journée-là, les époux ont parlé pendant 15 minutes de leur voyage de noces. C'était plus que la somme de toutes leurs conversations de la semaine... [En savoir plus.](#)

## **Formations/colloques/mémoires**

### ***Guide prévenir et contrer l'intimidation chez les personnes âgées***

Ce [guide](#) publié par l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) est un outil tangible en réponse au deuxième plan d'action gouvernemental pour contrer la maltraitance envers les personnes âgées 2017-2022. Il vise à sensibiliser, à informer et à proposer des pistes d'actions à adopter pour prévenir et faire cesser l'intimidation.

### **Qui décide? Renforcer le partenariat entre les aînés, les familles et les praticiens en lien avec les services de santé et les services sociaux**

Plusieurs sujets d'intérêt seront discutés lors de cette activité, comme la situation des proches aidants en interaction avec le système de santé et de services sociaux, l'impact de l'âgisme sur la place donnée à la personne âgée dans la prise de décision dans un contexte de soins de santé et de services sociaux et la décision partagée dans les équipes de soins à domicile. Cette activité, organisée par le Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale (CREGÉS), aura lieu le **18 mai 2018 de 8 h 30 à 16 h 30** au Centre Saint-Pierre, 1212, rue Panet, Salle Marcel-Pépin. Consultez l'[affichette](#).

## **Le MDC, à Trois-Rivières**

### **Joliane et ses colocs**

La directrice de la résidence Les Marronniers à Trois-Rivières s'est inspirée d'une initiative des Pays-Bas pour intégrer une jeune locataire de 20 ans parmi les locataires de la résidence. Nancy Comtois avait déjà une bonne idée des effets bénéfiques d'une approche qui a fait ses preuves. Depuis quelques années, les élèves de l'école primaire du secteur rendent visite aux résidents de la résidence Les Marronniers. Des liens ont été tissés entre ces derniers et les enfants. La gestionnaire a eu envie d'aller un peu plus loin en ouvrant ses portes à une étudiante prête à vivre en permanence en compagnie d'hommes et de femmes qui ont quatre fois son âge. Joliane Plante habite donc un 3 ½ chauffé et éclairé incluant la connexion wifi et les repas, s'ils sont pris à la même heure que les autres résidents. En échange, son rôle consiste à briser l'isolement, à changer le mal de place, à dynamiser le milieu de vie. Ça peut prendre la forme d'un petit déjeuner partagé avec une personne en perte cognitive, d'un coup de main à une voisine qui a un problème avec l'imprimante de son ordinateur, d'un coucou à la porte du monsieur en fauteuil roulant et d'une chanson avec la dame qui, après dîner, aime s'installer au piano, dans l'entrée de l'immeuble. Une première initiative de ce genre au Québec, qui risque bien de prendre de l'ampleur. Consultez [l'article d'Isabelle Légaré](#).

## Nouvelles des membres et des partenaires

### On sort-tu?

Du **12 au 19 mai 2018** aura lieu la première édition de la grande campagne intergénérationnelle contre l'isolement social des aînés On sort-tu?. Cette initiative sera lancée simultanément dans toutes les régions du Québec le samedi 12 mai 2018 par un défi: battre le record mondial du plus grand nombre de personnes qui prennent un café ensemble au même moment. Le public est invité à participer au grand rassemblement montréalais, qui aura lieu **le samedi 12 mai de 13 h à 15 h** en direct de la Grande-Place du Complexe Desjardins. Pour connaître l'horaire des activités organisées à la grandeur du Québec, visitez le site internet officiel de la campagne : [onsorttu.ca](http://onsorttu.ca). Pour plus d'information et la faire circuler dans votre milieu, consultez l'affichette en *pièce jointe*.

### Roulez avec l'ACSM ou faites un don pour la santé mentale

Grâce à [Vélo Québec](#) et son volet *Roulez pour une cause*, l'[ACSM - Division du Québec et Filiale de Montréal](#) vous invite à la 3e édition de son événement de collecte de fonds lors du Tour de l'Île de Montréal, le **3 juin prochain**. En vous inscrivant [sur le site Web de l'ACSM](#), vous effectuerez également un don à l'Association afin de soutenir ses activités de promotion-prévention en santé mentale, au bénéfice de toute la collectivité du Grand Montréal!

### L'équipe de Vers Vous s'agrandit

Le conseil d'administration et la direction de l'organisme Vers Vous, Centre de services bénévoles aux aînés de Villeray, sont heureux d'annoncer la nomination de Monsieur

Carl Surprenant au poste de responsable du développement. Dans ses occupations, Carl développera des outils pour améliorer la gestion des activités, promouvoir le recrutement des bénévoles et des bénéficiaires et pour offrir des services ajustés aux besoins des aînés. Il représentera également l'organisme aux tables de concertation concernées par son domaine. Vous pouvez joindre Carl du lundi au vendredi au numéro 514 277-2469, ou à l'adresse courriel : [aines@versvous.org](mailto:aines@versvous.org).

***Offre d'emploi en pièce jointe.***

***Version imprimable ci-jointe.***