



Les Nouvelles

Volume 19 — numéro 23 — 12 avril 2018

Actualité

Plus d'aînés victimes des opioïdes

Selon un [article](#) d'Hugo Duchaine paru le 10 mai 2018 dans le *Journal de Montréal*, le nombre d'aînés qui consomment de la méthadone à cause d'une dépendance aux opioïdes continue d'augmenter à un rythme alarmant au Québec. De 2016 à 2017, les prescriptions de méthadone ont bondi de 32 % chez les personnes de 65 ans et plus, selon des données de la RAMQ. C'est 10 fois plus que pour la population totale, où les prescriptions sont en hausse de 3 % pour la même période. Il s'agit d'une conséquence directe des prescriptions d'opioïdes qui ne cessent de croître chez les aînés, craint la Dre Marie-Ève Goyer, spécialisée auprès des narcomanes. « Les toxicomanes vieillissent, mais on a aussi rajouté une nouvelle population devenue toxicomane après des années de prescriptions », dit-elle. Autre facteur aggravant, on constate parfois un manque de suivi médical adéquat.

Formations/colloques/mémoires

Déterminant de la mobilité dans la communauté chez les personnes âgées en bonne santé

Sortir de son domicile est bénéfique pour la santé. Avec le vieillissement, la durée, la fréquence et l'éloignement des déplacements en dehors du domicile diminuent. Ceci affecte la qualité de vie. Dans une optique de prévention, il est alors essentiel de comprendre les facteurs qui sont liés aux déplacements des personnes âgées. L'objectif de cette présentation est donc de décrire les relations entre des déterminants physiques, environnementaux, personnels et la mobilité dans la communauté chez les personnes âgées qui expérimentent un vieillissement réussi. Cette conférence présentée par le Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale (CREGÉS), aura lieu le **17 avril 2018 entre 12 h et 13 h** au CLSC René-Cassin, salles 19-20-21 (6^e étage). Pour plus de détails, consultez l'affichette, [ici](#).

Classes virtuelles pour les proches aidants

(Source : Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques)
Les [classes virtuelles](#) sont des formations gratuites portant sur des thèmes en lien avec la réalité vécue par les proches aidants, réalisées en direct par l'intermédiaire d'une plateforme web. Ainsi, jusqu'en juin 2018, et du mois de septembre 2018 jusqu'au mois de février 2019, Parkinson Québec présentera 5 h de classes virtuelles divisées en rencontre de 1 h sur 2 semaines afin de s'adapter à l'horaire des proches aidants. Au total, huit sujets portant sur la maladie de Parkinson axés sur le point de vue du proche aidant seront réalisés.

Saviez-vous que...

Une chaussure intelligente qui repère les chutes

Des espadrilles, conçues tout spécialement pour les aînés, cachent dans leurs semelles des capteurs électroniques: un capteur de pression, un gyroscope, un accéléromètre, un GPS. Le but est de repérer automatiquement quand la personne qui les porte tombe et d'alerter ses proches. La chaîne d'alerte peut inclure jusqu'à trois contacts.

Nouvelles des membres et des partenaires

Programmation pour les proches aidants

Le **Réseau d'action pour les aidants de Jeanne Mance (RAAJ)** vous présente sa programmation du printemps 2018 pour les proches aidants (ainsi que les conférences qui sont ouvertes à tous). Toutes les activités sont gratuites, mais l'inscription est obligatoire. Pour tous les détails, veuillez consulter la programmation en ***pièce jointe***.

Offre d'emploi en pièce jointe.

Version imprimable ci-jointe.