



## Les Nouvelles

Volume 19 — numéro 9 – 22 novembre 2017

### **Formation : Santé mentale des aînés : comment intervenir dans les situations difficiles?**

Comment repérer, intervenir et vers quelles ressources orienter les personnes aînées aux prises avec des troubles émotifs, des troubles de personnalité ou des troubles cognitifs? Quelle est la différence entre la maladie mentale et les troubles de santé mentale? Quelles sont les particularités des différents troubles vécues par les personnes aînées ? Comment mettre ses limites en tant qu'intervenant.e?

Suite à la popularité de cette formation offerte l'année dernière, COMACO vous propose de nouveau cette conférence de Renée Massé, infirmière clinicienne et conférencière de l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM), filiale de Montréal.

Cette activité aura lieu le **21 février 2018 de 13 h 30 à 16 h 30** dans nos locaux, 2349, rue de Rouen, H2K 1L8. Les personnes intéressées doivent s'inscrire avant le 7 février 2018. Faites votre réservation auprès de Maryse Bisson à : [reseau@comaco.qc.ca](mailto:reseau@comaco.qc.ca).

### **SAPA, CIUSSS, SAD et SCLS, comment s'y retrouver?**

Vous est-il déjà arrivé d'assister à une rencontre et de vous retrouver devant ce type de discussions? :

« Les directions SAPA des CIUSSS connaissent-ils vraiment le MDC? » ou encore, « les organismes en SAD seront-ils éligibles à l'appel de projets en SCLS? ».

En effet, il est parfois difficile de s'y retrouver. C'est pourquoi COMACO met à votre disposition une liste de sigles et acronymes utiles. Nous en avons répertorié plus de 120 couramment utilisées par nos partenaires communautaires et institutionnels. Nous espérons que cet outil vous sera utile et qu'il sera apprécié des personnes nouvellement en poste au sein de vos organismes, en tant qu'employées ou bénévoles.

Vous trouverez cette liste en *pièce jointe* en format Word. Vous pourrez ainsi la bonifier en y ajoutant au besoin les sigles et acronymes de vos partenaires. Elle est également disponible sur notre site Internet sous l'onglet « Nos documents ».

## **Formations/colloques/ressources**

### **Sensibiliser les intervenants à l'empowerment (autonomisation) des personnes âgées à l'égard des soins de santé qu'ils reçoivent**

(Source : Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques)  
Les initiatives qui misent sur la valorisation du savoir expérientiel des patients dans l'élaboration de leur plan de soins ont fait leurs preuves. La psychoéducation, la déprescription, l'autogestion, notamment, ont des bienfaits autant pour les patients que pour les professionnels qui les accompagnent. Cette conférence, offerte par l'ACSM-Montréal, propose d'explorer les initiatives qui misent sur l'autonomisation des personnes âgées et les moyens pour les intervenants de les favoriser. L'activité aura lieu le **12 décembre de 9 h à 12 h** au Centre St-Pierre.

### **Les Centres locaux de services communautaires (CLSC) : une rétrospective**

L'état social québécois se construit dans le contexte de la Révolution tranquille qui se caractérise par plusieurs changements sociaux et une intervention accrue de l'État dans différentes sphères sociales. Ainsi, à la fin des années 1960 et au début des années 1970 le système public de santé et services sociaux se met en place progressivement. Mais avant l'instauration de ce système public, le mouvement syndical revendique la création de polycliniques multidisciplinaires intégrant services de santé et services sociaux, puis des groupes de quartier se mobilisent pour la mise en place de cliniques communautaires pour offrir des soins gratuits ou à bas coûts. Qu'est-ce qui a favorisé l'émergence du modèle initial des CLSC? Quels sont les acteurs et les rapports de force en présence? Comment ce modèle a-t-il évolué? Quel avenir pour les CLSC? Comment le cas des CLSC nous renseigne sur les transformations de l'État social?

Cet événement aura lieu le **vendredi 8 décembre 2017, de 13 h 30 à 16 h** au 66, rue Sainte-Catherine Est, salle 603. Inscription auprès de Lourdes Courtois à [lourdes.courtois.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:lourdes.courtois.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca). Pour en savoir d'avantage cliquez [ici](#).

### **La santé cognitive, une nouvelle cible pour vieillir en santé (2017)**

Cette synthèse de connaissances publiée par l'Institut national de santé publique a pour objectif d'éclairer et d'outiller les acteurs de santé publique pour qu'ils puissent se positionner sur l'enjeu que représente la santé cognitive au Québec. Elle confirme qu'agir préventivement sur les facteurs pertinents aurait un impact important sur

l'incidence et la prévalence des maladies cognitives et que cela aurait des effets bénéfiques tant chez les personnes atteintes que pour leurs familles. Pour consultez la synthèse, cliquez [ici](#).

## **Saviez-vous que?**

### **Espérance de vie**

Un bébé né en 2017 à une chance sur deux de vivre jusqu'à 100 ans.

*Offres d'emploi ci-jointes.*

*Version imprimable ci-jointe.*