



Les Nouvelles

Volume 19 — numéro 8 — 16 novembre 2017

Formations/colloques/ressources

Colloque sur le trouble d'accumulation compulsive

Le 1er colloque québécois sur le TAC (Trouble d'accumulation compulsive) se déroulera à Montréal, le **jeudi 22 mars 2018**. Depuis plus de 5 ans, une concertation régionale montréalaise travaille à développer des services pour les usagers, à outiller les intervenants, à faire connaître le TAC auprès de la population. Vous êtes donc invité.e.s à imprimer et à afficher cette publicité dans votre milieu.

Le 1er colloque québécois sur le TAC (trouble d'accumulation compulsive) est un lieu privilégié pour en apprendre davantage et échanger sur le trouble d'accumulation compulsive, ses particularités, sa prévalence, son diagnostic, son traitement et les efforts concertés des intervenants des milieux sociocommunautaires et municipaux pour soutenir ceux qui en sont atteints. Pour plus de détails, cliquez [ici](#).

Syndrome de glissement, ces aîné.e.s qui se laissent mourir

En médecine, les syndromes racontent des histoires. Leurs noms, quand ils ne sont pas ceux de leurs découvreurs, révèlent souvent des métaphores, des tentatives quasi poétiques de dompter une réalité rarement réjouissante. Ainsi, quand une personne âgée se laisse mourir après un événement qui l'a bouleversée, on parle en psychiatrie et en gériatrie d'un "syndrome de glissement" dépressif ou réactionnel. La prise en charge du syndrome de glissement est aussi bien médicale que cognitive (kiné, aide à domicile), explique Hervé Merveille, psychiatre des personnes âgées à Limoges. La conséquence directe de cette souffrance, c'est le suicide. "Contrairement aux jeunes, les personnes âgées ne se ratent pas. Il faut être vigilant et évaluer le potentiel suicidaire en se posant des questions : est-ce qu'il y a une arme à portée de main ? L'isolement du patient est-il critique ?, etc." Il existe aussi d'autres éléments déclencheurs comme l'annonce d'un diagnostic, la vente d'un bien immobilier précieux pour l'histoire familiale du patient ou encore une intervention chirurgicale dont les suites sont mal vécues. Hervé Merveille poursuit : "Ces pertes s'accumulent et entraînent divers symptômes parmi lesquels

l'apathie, l'anhédonie (l'incapacité à ressentir des émotions positives), l'aboulie (perte de l'envie), la baisse de la conation (de la volonté d'agir), la clinophilie (le fait de rester au lit), l'anorexie et la bradyphémie (lenteur de l'expression). Il arrive également que le syndrome se manifeste sans qu'il n'y ait eu de traumatisme. Certain.e.s se disent fatigué.e.s, qu'ils ont vécu ce qu'ils avaient à vivre et que leur heure est venue. Pour en savoir plus, lisez [l'article](#).

Ressource à connaître ou à redécouvrir

Biblio-Aidants

Le [programme Biblio-Aidants](#) est un service d'information à l'intention des proches aidants coordonné par l'Association des bibliothèques publiques du Québec. Plus de 580 bibliothèques à travers le Québec participent à cette initiative. Biblio-Aidants consiste en une série de 15 cahiers thématiques qui renseignent les proches aidants sur les maladies et les sujets auxquels ils sont confrontés. Chaque cahier présente une liste d'organismes, une sélection de sites Web pertinents et des suggestions de lecture et de films. Toute l'information qui s'y trouve a été choisie, analysée et validée par des bibliothécaires diplômés. Pour joindre directement le programme Biblio-Aidants, vous pouvez écrire à l'adresse suivante : biblioaidants@abpq.ca. Vous connaissez une ressource qui pourrait faire partie d'un des cahiers thématiques? Faites-là parvenir par courriel.

Nouvelles des membres et partenaires

Lancement du Guide contre l'intimidation

Le **Centre des Aînés de Villeray** et le **Centre communautaire Rendez-vous 50+** joignent leur voix pour vous inviter au lancement du Guide contre l'intimidation : Cadre théorique et pratiques innovantes. En 2016, le gouvernement du Québec a lancé la première édition de son programme de financement Ensemble contre l'intimidation qui soutient des projets visant à prévenir et contrer l'intimidation. C'est avec un fort désir de se joindre à l'effort collectif dans le but de créer des milieux de vie plus accueillants, solidaires et exempts de toute forme de violence que les deux organisations ont répondu à l'appel.

Cet événement aura lieu à **compter de 17 heures, le 30 novembre prochain**, au Centre de Loisirs communautaires Lajeunesse pour le dévoilement du Guide à l'intention des intervenant.e.s, acteurs et actrices du milieu communautaire. Dans un cadre convivial, ce sera l'occasion de faire le bilan du travail réalisé dans la dernière année, d'aborder les faits saillants, et de présenter les outils développés. N'oubliez pas de confirmer votre présence avant le 23 novembre à l'adresse courriel suivante : projetintimidationguide@gmail.com.

Maladie d'Alzheimer : Comprendre et impliquer les ressources disponibles

Durant l'accompagnement d'une personne atteinte d'une maladie neurodégénérative, le besoin d'être soi-même aidé.e et soutenu.e en tant que proche aidant.e peut se faire ressentir. Cela peut impliquer de faire appel à sa famille ou à des ami.e.s mais également de solliciter l'aide de professionnel.le.s de la santé. Comment sensibiliser les autres à ce que nous vivons? Comment impliquer les personnes et services dans son quotidien? Qui solliciter et dans quelle situation? Comment se créer un réseau afin de trouver un peu de répit et de soutien? Au cours de cette journée offerte par **Le Temps d'une pause**, nous examinerons ensemble comment lâcher prise face aux silences et comment se former un nouveau réseau d'entraide. En se familiarisant avec des ressources et en partageant des stratégies, nous verrons comment la complémentarité des réseaux de support peut permettre de mieux vivre son accompagnement. L'activité aura lieu le **samedi 18 novembre de 9 h à 16 h** au CHSLD Joseph-François-Perreault, 7400 Saint-Michel, métro St-Michel. Détails et inscription au 514-722-3000 # 3036 ou à admissions@tempsdunepause.org.

Formation : Vieillir en bonne santé

Il a été démontré que la promotion-prévention en santé mentale a des répercussions positives sur la santé et le bien-être général des personnes âgées, qu'elle joue un rôle important dans leur qualité de vie et a un effet sur la santé physique et l'utilisation des services de santé (ACSM, 2002). L'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM) activité de formation est reconnue aux fins de la formation continue par l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec et l'Ordre des psychologues du Québec (14 heures). Elle s'adresse aux intervenants (travailleurs sociaux, psychologues, infirmiers, intervenants communautaire ou social, bénévoles, etc.) qui accompagnent les aînés et leurs proches, dans la communauté ou en établissement. Cette formation aura lieu les **4 et 5 décembre 2017, de 9 h à 17 h** à l'ACSM-Montréal, située au 55, av. du Mont-Royal Ouest, bureau 605.

Offres d'emploi ci-jointes.

Version imprimable ci-jointe.