



Les Nouvelles

Volume 19 — numéro 7 – 9 novembre 2017

Journée d'échanges sur l'intimidation

L'équipe de COMACO participait à cette journée de réflexion qui avait lieu le 26 octobre dernier. Une journée d'échanges qui visait à faire prendre conscience de l'importance de créer des liens solides et personnalisés tant sur le plan professionnel qu'humain entre les partenaires pour optimiser les services aux personnes âgées confrontées avec cette réalité.

Au programme de cette journée, une conférence de Marie Beaulieu, titulaire de la Chaire de recherche sur la maltraitance envers les personnes âgées et professeure et chercheuse au Département de travail social, Université de Sherbrooke. Mme Beaulieu a, entre autres, clairement illustré les différences parfois subtiles entre la maltraitance et l'intimidation.

Quant à lui, M. Léo Fortin, directeur du Chez-Nous de Mercier-Est, un organisme membre de COMACO, présentait son projet de sensibilisation sur l'intimidation. Ce projet à plusieurs volets incluait notamment la présentation d'une pièce de théâtre sur l'intimidation.

C'était également l'occasion pour la FADOQ de nous faire découvrir le volet « intimidation » du programme Aîné Avisé. Deux nouvelles capsules dévoilées à la fin septembre sont maintenant disponibles sur le [site internet Aîné Avisé](#).

La journée s'est conclue par une réflexion en groupe sur les façons d'intervenir en situation de maltraitance. Le manque de ressources, de formations et d'actions concertées est parmi les enjeux qui sont ressortis de cette réflexion.

Actualités

Les stations de la ligne rose

L'accessibilité au transport en commun est essentielle à l'autonomie des personnes âgées. L'élection de Valérie Plante comme mairesse de Montréal met plus que jamais à l'avant-scène la création d'une nouvelle ligne de métro. Dans un texte publié le 7

novembre 2017 par Thomas Gerbet, *La Presse* dévoilait la localisation des 29 stations de métro que propose l'équipe de Valérie Plante. D'abord imaginé par le conseiller municipal Sylvain Ouellet et maintenant porté par Mme Plante, le projet de cette ligne était à l'origine nommée la ligne rouge. L'équipe de communication de la mairesse a décidé de donner une nouvelle couleur à cette ligne diagonale, la ligne rose. Le projet est soumis en 2011 par M. Ouellet à son chef Richard Bergeron qui le rejette. Malgré des contacts positifs avec Québec et Ottawa, tout reste conditionnel dans ce projet et personne n'est en mesure d'évaluer le coût d'une telle ligne. Bien que tout le projet demeure conditionnel, il est déjà très détaillé au point d'avoir mis sur papier les endroits où seraient situées les stations. Pour connaître les emplacements présumés, consultez [l'article](#).

Le ministre Gaétan Barrette dépose le rapport de la Commission sur les soins de fin de vie

(Source : Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques)
Le ministre de la Santé et des Services sociaux, M. Gaétan Barrette, a déposé le 26 octobre, à l'Assemblée nationale, le rapport annuel d'activités de la Commission sur les soins de fin de vie. Entre le 1er juillet 2016 et le 30 juin 2017, 625 formulaires de déclaration de l'administration d'aide médicale à mourir ont été transmis à la Commission. De ce nombre, 618 formulaires ont été examinés pour une première fois par la Commission. Dans la très grande majorité des cas, soit 92 %, les aides médicales à mourir ont été administrées conformément aux exigences de la Loi. Pour plus de détails, consultez le [communiqué](#).

Formations/colloques/ressources

La maladie d'Alzheimer et le deuil blanc chez les proches aidants d'aînés

Les proches aidants d'aînés traversent plusieurs étapes et obstacles au fil de l'accompagnement de leur proche dans la maladie. Ils seront notamment confrontés : aux changements physiques, cognitifs et psychologiques qui affecteront leur proche; à la perte de certaines de ces capacités; aux changements dans leur relation qui en découleront, etc. Le stress associé au rôle de l'aidant principal détériore la santé physique et émotionnelle. Néanmoins, de nombreux aidants décèlent rarement les signes précurseurs du stress ou en nient les effets dévastateurs sur leur santé. Ils devront faire face au deuil de leur proche tel qu'ils l'ont connu avant la maladie, et ce, bien qu'il soit toujours présent physiquement. C'est ce qu'on appelle le deuil blanc, une réalité aussi prévisible qu'ambiguë et avec laquelle les professionnels qui accompagnent les aînés et leurs proches doivent composer. Cette formation offerte par l'Association pour la santé mentale – Filiale Montréal (ACSM) aura lieu le **21 novembre 2017 de 9 h à 12 h** au Centre Saint-Pierre, 1212, rue Panet, Montréal, H2L 2Y7. Pour plus

d'information, veuillez contacter l'ACSM au 514 521-4993 ou à info@acsmmontreal.qc.ca.

Améliorer l'inclusion et la qualité de vie des aînés (2017)

(Source : Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques)
Ce [mémoire](#) présenté par l'Association médicale canadienne propose 15 recommandations exhaustives qui aideraient les aînés à demeurer des citoyens actifs au sein de leur communauté tout en améliorant leur qualité de vie. Ces recommandations vont de l'augmentation des investissements dans l'infrastructure des soins de longue durée jusqu'à la promotion de mesures visant à créer des collectivités adaptées aux aînés, en passant par l'augmentation de l'aide financière accordée aux aidants naturels.

Appel à participation : Étude sur une intervention de formation et d'accompagnement individuel

Si vous êtes ou connaissez un proche aidant dont le conjoint de moins de 65 ans a reçu le diagnostic de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, l'intervention de formation et d'accompagnement individualisé pourrait vous intéresser.

Une équipe du Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal mène actuellement une étude sur cette intervention et les responsables souhaitent rencontrer des aidants qui répondent aux critères suivants:

- Être aidant d'un conjoint ayant reçu, dans les 2 dernières années, un diagnostic de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée et est âgé de moins de 65 ans;
- Être aidant.e principal.e et habiter ensemble;
- S'exprimer en français et comprendre la langue;
- Ne pas bénéficier actuellement d'une psychothérapie ou ne pas participer à un groupe de soutien.

Les rencontres peuvent se faire en face à face ou par internet, donc les proches aidants de l'extérieur de Montréal sont également invités à participer à cette étude. Pour plus d'information, consultez le [document d'information](#).

Nouvelles des membres et partenaires

7e Capsule de l'AQCCA

L'Association québécoise des centres communautaires pour aînés (AQCCA) diffuse aujourd'hui la septième capsule de la série sur « Les défis de l'action communautaire pour aînés au Québec ». Cette capsule porte sur le concept de [Communauté de pratique pour les équipes de gestion des Centres](#). Elle met en lumière les bénéfices d'une approche de « communauté de pratique », favorisant des échanges et communications

entre les intervenants des équipes de gestion des Centres communautaires pour aînés. Coaching, conseils mutuels et partage d'outils adaptables sont évoqués pour favoriser l'essor et l'adaptation des Centres au présent contexte. La capsule souligne également l'apport de tous les Centres qui ont contribué à l'exploration des pratiques : ceux qui ont offert des témoignages et ceux qui se sont impliqués au sein du Comité aviseur du projet. La capsule documentaire, d'une durée de 6 min 59 s, peut être consultée en [cliquant ici](#).

Offres d'emploi ci-jointes

Version imprimable ci-jointe.