



Les Nouvelles

Volume 19 — numéro 6 – 2 novembre 2017

ERRATUM

Une erreur s'est glissée dans l'édition du 25 octobre 2017. Dans notre article intitulé « Nouveaux membres de COMACO », nous souhaitons la bienvenue à Tel-Aide/Tel-Aînés. Il s'agit plutôt de l'organisme **Tel-Écoute/Tel-Aînés**.

Semaine nationale des proches aidants – 5 au 11 novembre

La semaine nationale des proches aidants se tient cette année du 5 au 11 novembre. COMACO souhaite une excellente semaine à tous les proches aidants et aux travailleurs du milieu communautaire qui les accompagnent.

Dîner des nouvelles directions

Cette activité annuelle offerte par votre regroupement propose aux personnes nouvellement arrivées en poste à la direction d'un organisme l'opportunité de se familiariser avec la mission de COMACO. Pas besoin d'être nouveau ou nouvelle pour y participer. Une belle occasion de réseautage pour toutes les directions. Cette année, ce dîner aura lieu le **16 novembre 2017 de 11 h 30 à 13 h 30** chez COMACO, 2349, rue de Rouen, 4^e étage. Une activité gratuite, pizza offerte. R.S.V.P avant le 15 novembre auprès de Maryse Bisson à reseau@comaco.qc.ca. Au plaisir de vous y voir!

Actualités

Le vieillissement de la société québécoise : un enjeu municipal méconnu

C'est le titre d'un article écrit par Anne-Marie Séguin, professeur titulaire au Centre Urbanisation Culture Société de l'INRS et chercheuse responsable de l'équipe Vieillissements, exclusions sociales et solidarités (VIES), paru le 28 octobre dans *Le Devoir*. Le vieillissement de la population va s'intensifier au cours des 20 prochaines années. Bien que certaines personnes nécessitent des aménagements particuliers,

rappelons qu'une grande partie des aînés ont les mêmes besoins que les autres adultes. Selon Mme Séguin « Il existe un discours médiatique qui présente une vision négative des personnes âgées que l'on associe le plus souvent à la dépendance et à un lourd fardeau financier pour la société, passant sous silence leur contribution sociale importante en tant que des proches aidants, grands-parents très présents, bénévoles, contribuables, etc. » Cette vision réductrice nourrit les tensions intergénérationnelles.

En revanche, s'il y a des quartiers dont les habitants vieillissent, certaines villes et certains villages voient leur population rajeunir. « ...les quartiers qui concentraient une importante population âgée en 1980 sont souvent beaucoup plus jeunes maintenant, les aînés ayant été remplacés par de jeunes ménages. » Les recherches démontrent que l'accessibilité aux services, commerces transports collectifs est primordiale au bien-être des aînés. Et si le vieillissement de la population était plutôt l'occasion de revoir le modèle de nos infrastructures pour les rendre accessibles à tous? Pour plus de détails, lisez [l'article](#).

Têtes blanches en quête de matière grise

C'est le titre de [l'article](#) d'Isabelle Paré paru dans *Le Devoir* le 14 octobre 2017. Ils se lèvent à 7 h pour suivre un cours magistral sur les États germaniques offert par [l'Université du troisième âge \(UTA\)](#). Ils sont une trentaine de mordus d'histoire (deux tiers de femmes pour un tiers d'hommes) à suivre ce cours qui s'étale sur trois sessions de 20 heures par session au lieu de 45 heures dans le programme régulier. Le rythme est sportif. La plupart des « formateurs » de l'UTA sont des professeurs d'université à la retraite, ce qui n'est toutefois pas le cas de Benoît Gascon. « Cette session, je donne six cours dans cinq matières différentes. Hier, je donnais un cours sur la France durant la Seconde Guerre mondiale. L'autre jour, un cours sur la Pologne, et aussi sur la guerre de Cent Ans », affirme cet historien recruté par l'UTA qui vit en Russie et vient au Québec chaque année passer trois mois pour donner un blitz de plusieurs cours.

Selon l'auteure « Depuis la naissance des MOOC (*massive open online course*), appelés CLOM en français, pour « cours en ligne ouvert et massif », l'accès à la formation universitaire est plus que jamais facilité. Ces passerelles immatérielles vers le savoir, créées par l'Université Harvard et le MIT en 2012, ont proliféré dans plusieurs universités des États-Unis, du Canada et d'Europe grâce à la plateforme Open edX, créée par la plus vieille université d'Amérique. En 2014, la TELUQ a diffusé sur cette plateforme deux cours, dont un a mis en lien quelque 5000 étudiants. La formule, très pratique pour les personnes âgées, a le vent en poupe. L'UQTR a mis en avant plusieurs CLOM, qui ont été suivis par 7000 étudiants de 60 pays. L'Université Concordia en offrira bientôt quatre, dont un sera développé à la demande du Programme des Nations unies pour l'environnement. »

Sur le même sujet, lisez aussi [Les aînés de Montréal courtisés par l'UL](#).

Formations/colloques/ressources

Lexique relatif à la maltraitance envers les personnes âgées et autres adultes en situation de vulnérabilité

(Source : Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques)
Ce [document](#) se veut un outil permettant de faciliter la traduction de documents vers l'anglais et d'assurer la cohérence des termes utilisés. Il a été organisé de façon thématique. Ainsi, vous trouverez l'information classée selon les thèmes suivants : concepts-clés relatifs à la maltraitance; ressources pour contrer la maltraitance; lois, politiques, procédures et autres documents relatifs à la maltraitance; partenaires du RSSS pouvant offrir des services aux personnes maltraitées; et activités, journées nationales/internationales et autres événements.

Formation : Relations interculturelles en santé mentale

L'ACSM-Montréal offrira cet automne sa formation de deux jours portant sur les relations interculturelles en santé mentale. En plus de vous offrir l'opportunité d'enrichir vos connaissances à l'égard des réalités multiethniques du Québec, cette dernière vous permettra de vous familiariser avec l'approche interculturelle dans l'intervention et d'échanger sur vos pratiques avec d'autres intervenants, dans une perspective d'adaptation des services, de prévention et de promotion du bien-être.

La formation s'adresse aux intervenants (travailleurs sociaux, psychologues, infirmiers, intervenants communautaires ou sociaux, bénévoles, etc.) qui accompagnent les personnes issues des communautés culturelles ou autochtones.

Cette formation aura lieu le **27 novembre et le 11 décembre 2017 de 9 h à 17 h** dans les locaux de l'ACSM-Montréal, 55 avenue du Mont-Royal Ouest, bureau 605. Pour obtenir plus d'information communiquez avec le 514 521-4993 ou à info@acsmmontreal.qc.ca. Pour vous inscrire, [téléchargez le formulaire d'inscription](#).

Nouveaux guides pour aînés

Éducaloi a récemment produit [4 nouveaux guides pratiques et imprimables](#) sur des sujets importants qui touchent la vie des aînés et de leurs proches. Ces guides peuvent aider les personnes aînées à comprendre certains enjeux en plus de vous épauler quand viendra le temps d'entreprendre différentes démarches.

[Le contrat de procuration](#)

[Le mandat de protection](#)

[Faire votre testament](#)

[Décès et succession](#)

Suggestion lecture

Les nouveaux vieux sont arrivés

C'est le titre du livre (200 pages) de Frédéric Savogna-Chignier, publié par les éditions In Press le 1er novembre 2017 dans leur toute nouvelle collection Old'Up. Suivant les pas de ces « vieux » d'aujourd'hui qui ont, il faut bien le dire, réinventé la notion de vieillesse, les « vieux » de demain s'annoncent actifs : on sent désormais cette tranche de la population de plus en plus nombreuse, déterminée à ce que le troisième âge de la vie corresponde à un regain d'énergie plutôt qu'au début de la fin. Enfin, dans la mesure du possible tout de même. Mais au fait, que signifie réellement cette « société des vieux annoncée par certains » ? Rappelons que l'avancée en âge des populations est au coeur de l'agenda politique. Mais que sait-on des vieux ? Que font-ils ? Que veulent-ils ? Une démarche totalement inédite donne des débuts de réponse. Pour consulter l'article, cliquez [ici](#).

Nouvelles des membres et partenaires

Atelier « Gardez le contact ! » - Mobiliser son réseau

Durant l'accompagnement d'un proche, le besoin d'être soi-même accompagné.e en tant que proche aidant.e se fait ressentir. Cela peut impliquer de faire appel à sa famille ou des ami.e.s mais également de solliciter l'aide du milieu communautaire ou d'autres professionnel.le.s de la santé. Au cours de cette journée offerte par **Le Temps d'une pause**, les participant.e.s comment lâcher prise face aux silences et comment se former un nouveau réseau d'entraide. En se familiarisant avec des ressources et en partageant des stratégies, vous verrez comment la complémentarité des réseaux de support peut permettre de mieux vivre son accompagnement. Cet événement aura lieu le **samedi 18 novembre de 9 h à 16 h** au CHSLD Joseph-François-Perreault, 7400 boul. St-Michel. Métro Saint-Michel. Répit gratuit sur demande en parallèle de l'atelier. 10 \$* pour les membres. Cotisation annuelle de 10 \$. Information et inscription : 514-722-3000 #3036 ou admissions@tempsdunepause.org.

7e Capsule de l'AQCCA

L'Association québécoise des centres communautaires pour aînés (AQCCA) diffuse aujourd'hui la septième capsule de la série sur « Les défis de l'action communautaire pour aînés au Québec ». Cette capsule porte sur le concept de [Communauté de pratique pour les équipes de gestion des Centres](#). Elle met en lumière les bénéfices d'une approche de « communauté de pratique », favorisant des échanges et communications entre les intervenants des équipes de gestion des Centres communautaires pour aînés. Coaching, conseils mutuels et partage d'outils adaptables sont évoqués pour favoriser l'essor et l'adaptation des Centres au présent contexte. La capsule souligne également l'apport de tous les Centres qui ont contribué à l'exploration des pratiques : ceux qui ont offert des témoignages et ceux qui se sont impliqués au sein du Comité aviseur du projet. La capsule documentaire, d'une durée de 6min 59sec, peut être consultée en [cliquant ici](#).

Offres d'emploi ci-jointes

Version imprimable ci-jointe.