



## Les Nouvelles

Volume 19 — numéro 3 — 11 octobre 2017

### Déjeuner des directions du 31 octobre 2017

La première partie sera consacrée à notre activité « réseautage autour du grille-pain ». La deuxième heure sera réservée aux directeurs.trices qui veulent venir présenter un projet, un événement spécial, etc. Ce déjeuner aura lieu le **31 octobre 2017 de 8 h à 10 h** à notre bureau, 2349, rue de Rouen, 4<sup>e</sup> étage.

Les directeurs.trices intéressé.e.s à faire une courte présentation sont invité.e.s à nous contacter avant le 27 octobre. Au plaisir de vous y voir!

## Formations/colloques/ressources

### Les défis de l'action communautaire

L'Association québécoise des centres communautaires pour aînés (AQCCA) diffuse aujourd'hui la quatrième capsule de la série sur « Les défis de l'action communautaire pour aînés au Québec ». Cette quatrième capsule de la série porte sur le défi de [tirer le meilleur parti du temps consacré aux concertations](#).

La participation des Centres est sollicitée par plusieurs Tables et Comités de concertations. Le piège de consacrer trop de temps à des réunions à l'extérieur guette tous les Centres. Sur la base de quels critères faire des choix? Se concentrer sur les seules Tables aînées ou valoriser aussi des Tables multi-clientèles? Qui impliquer dans les choix de Tables? Comment gérer la pression de temps? Comment optimiser le temps consacré aux concertations? La capsule documentaire, d'une durée de 19min 56sec, peut être consultée en [cliquant ici](#).

### Conférence : La maladie d'Alzheimer et le deuil blanc chez les proches aidants d'aînés

Les proches aidants d'aînés traversent plusieurs étapes et obstacles au fil de l'accompagnement de leur proche dans la maladie. Ils seront notamment confrontés :

aux changements physiques, cognitifs et psychologiques qui affecteront leur proche; à la perte de certaines capacités; aux changements dans leur relation qui en découleront; etc. Le stress associé au rôle de l'aidant principal détériore la santé physique et émotionnelle. Néanmoins, de nombreux aidants décèlent rarement les signes précurseurs du stress ou en nient les effets dévastateurs sur leur santé. Ils devront faire face au deuil de leur proche tel qu'ils l'ont connu avant la maladie, et ce, bien qu'il soit toujours présent physiquement. C'est ce qu'on appelle le deuil blanc, une réalité aussi prévisible qu'ambiguë et avec laquelle les professionnels qui accompagnent les aînés et leurs proches doivent composer.

**L'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM-Montréal)** est l'initiatrice de cette conférence qui aura lieu le **21 novembre 2017, de 9 h à 12 h** au Centre Saint-Pierre, 1212, rue Panet (Métro Beaudry), salle 200. Pour l'occasion, la conférencière sera Marie-Christine Le Bourdais, coordonnatrice, Réseau-Conseil Société Alzheimer de Montréal. Pour plus d'informations, cliquez [ici](#).

### **Site internet : « Vos idées d'aidants »**

Ce site de partage entre aidants est proposé par Malakoff Médéric, groupe de protection sociale paritaire mutualiste à but non lucratif. Il s'agit d'un espace participatif d'échange d'idées expérimentées par des proches et mises au profit d'autres proches. Parmi les sujets abordés :

- Garder ses repères dans le temps
- Un cache télécommande efficace
- Des jeux pour stimuler
- Des mots pour sensibiliser les voisin.e.s
- Des mémos pour signaler les baies vitrées

Des fiches mémos sont disponibles pour impression afin de faciliter le quotidien des personnes âgées et de leur famille. Un [site](#) à découvrir.

## **Mobilisation**

### **Manifestation le 28 octobre**

La TROVEP de Montréal appelle les organismes communautaires montréalais à participer massivement à la manifestation de la Coalition Main Rouge, qui aura lieu le samedi **28 octobre!** Le rassemblement est à **13 h**, au parc Jarry, à Montréal, au coin Jarry et Christophe-Colomb (métro Jarry dans le quartier Villeray)

Cette action s'inscrit dans la nouvelle campagne de mobilisation « Viser la justice sociale ». Cette campagne a comme objectif, à quelques mois du prochain budget, d'augmenter la pression sur le gouvernement Couillard afin qu'il réinvestisse dans les services publics et les programmes sociaux. Des outils d'éducation populaire seront bientôt disponibles. La TROVEP de Montréal est disponible pour vous appuyer dans votre travail de mobilisation. Pour plus de détails, visitez le [site de la Coalition](#).

# Nouvelles des membres et partenaire

## Troubles de mémoires et comportements

Cet atelier proposé par l'équipe du **Temps d'une pause** expliquera pourquoi la maladie n'est pas une maladie de la mémoire, mais bien des mémoires et cherchera à vous aider à comprendre autrement les comportements déroutants. L'événement aura lieu le mercredi **25 octobre de 19 h à 21 h** au 7400 boul. Saint-Michel, station Saint-Michel (CHSLD Joseph-François-Perreault). Pour plus d'information et vous inscrire, contactez le 514 722-3000 # 3036 ou [admissions@tempsdunepause.org](mailto:admissions@tempsdunepause.org)

## Délice citoyen à l'orange

Dans le but de financer leurs activités communautaires, le **Centre ABC** organise une levée de fonds. Il est possible de les soutenir en passant une commande d'un délicieux gâteau « délice citoyen » aux zestes d'orange. Pour plus de détails, consultez l'affichette en *pièce jointe*.

*Version imprimable ci-jointe.*

*Offres d'emploi ci-jointes.*