



Les Nouvelles

Volume 18 — numéro 21 – 8 février 2017

Formation : « Le plan d'action et le plan travail »

Il reste quelques places disponibles pour cette formation proposée par COMACO, qui sera animée par Karine Joly du Centre St-Pierre. Les objectifs de cette formation sont de situer et comprendre l'importance de la planification dans le cycle de gestion et réfléchir à quelques stratégies en organisation du temps, plan de travail, agenda, liste de tâches.

Rappelons que les coûts pour cette formation sont de 80 \$ par personne pour les membres réguliers et de 95 \$ par personne pour les membres amis ou les partenaires. Ce prix inclut le dîner (poulet BBQ). Cette formation aura lieu le mercredi **22 février 2017 de 9 h à 16 h 30**, chez COMACO, 2349, rue de Rouen, 4e étage. Les personnes intéressées sont priées de réserver leur place, avant le 25 janvier, auprès de Josée Roy à : coordination@comaco.qc.ca.

Actualité

Semaine nationale de prévention du suicide

En cette semaine nationale de prévention du suicide, la journaliste [Sophie Allard](#) de *La Presse* nous rappelle que les hommes de 45 à 64 ans sont les plus vulnérables au suicide, et ce malgré une tendance à la baisse dans les autres groupes. Selon Robert Whitley, chercheur principal du Groupe d'intérêt et de recherche pour la psychiatrie sociale de l'hôpital Douglas : Un taux de divorce élevé, l'effritement de la communauté et de la famille peuvent expliquer ces chiffres, d'où les taux généralement plus bas chez les immigrants.

Voici quelques statistiques de Santé publique Canada concernant le suicide chez les 65 ans et plus :

- le suicide est la 12e principale cause de mortalité;
- les hommes représentent 80% du taux de suicide;
- le taux le plus élevé se retrouve chez les 85 ans et plus;
- 52% des personnes hospitalisées pour blessures auto-infligées sont des femmes.

Formations/colloques/mémoires

La Chaire dépose un mémoire dans le cadre des auditions publiques sur le projet de loi n° 115. (18 janvier 2017)

Déposé en octobre 2016, le projet de loi 115 visant à lutter contre la maltraitance envers les aînés et toute autre personne majeure en situation de vulnérabilité fait l'objet d'auditions publiques devant la Commission des relations avec les citoyens du 17 au 20 janvier. Ces auditions sont diffusées en direct sur le site Internet de l'Assemblée nationale du Québec.

La [Chaire de recherche en maltraitance envers les personnes aînées](#) a ouvert la séance en faisant le premier exposé de dix minutes qui fut suivi d'une période de questions de 35 minutes. Au total, une trentaine d'organismes prendront part aux auditions. Afin de se préparer et d'approfondir sa réflexion à l'égard du projet de loi 115, la *Chaire* a rédigé un mémoire qui fut remis à la Commission des relations avec les citoyens le 16 janvier dernier. Tous les mémoires reçus par la Commission seront rendus publics.

Selon la Chaire, l'adoption du projet de loi 115 serait certainement bénéfique pour les personnes aînées ou les personnes en situation de vulnérabilité qui vivent de la maltraitance. Cependant, certains éléments mériteraient quelques bonifications.

[Consultez le mémoire de la Chaire pour davantage d'informations.](#)

Contemporary Dementia Care – New trends in practice and care

Cette conférence est une initiative de la Société Alzheimer Montréal qui accueille David Troxel, écrivain, spécialiste de la maladie d'Alzheimer et des soins de longue durée, ainsi que coauteur de *The Best Friends Approach to Dementia Care*. L'avant-midi conférence (en anglais) aura lieu le **10 mars prochain de 9 h à 12 h 30**. Pour les détails, consultez l'affichette en *pièce jointe*.

Ambulance St-Jean : Atelier gratuit pour les proches aidants

À compter d'avril 2017 jusqu'au 31 décembre, les animateurs qualifiés d'Ambulance Saint-Jean offriront des ateliers de formation gratuits s'adressant aux proches aidants d'aînés et aux intervenants de première ligne auprès d'aînés des régions de Laval, Lanaudière, la Montérégie, Montréal Est, Centre et Sud. D'une durée d'environ trois heures, chaque atelier accueille de 6 (minimum) à 12 personnes (maximum). Ces ateliers peuvent être tenus dans votre milieu ou au bureau d'Ambulance St-Jean selon les moyens technologiques et l'espace disponibles. Un projecteur et un écran sont nécessaires pour projeter le PowerPoint.

Le programme et la formation visent trois éléments importants:

- La prévention de chutes, cause importante de décès prématurés et d'accidents (environnement et principes de base de déplacement sécuritaire)
- Les soins d'urgence de base (en cas de chute, d'étouffement, de brûlure ou d'empoisonnement)
- L'évacuation et le confinement sécuritaire en cas de sinistres.

Contactez Ambulance St-Jean pour réserver un atelier à info.aines@qc.sja.ca. Les ateliers peuvent être offerts de jour, de soir ou de fin de semaine dans les diverses régions du Grand Montréal.

Regards sur soi, regards des autres : vieillesse et vieillissements à l'épreuve de l'identité

(Source : Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques)
Ce colloque aura lieu le **9 mai 2017** à Montréal dans le cadre du 85e congrès de l'Acfas. Il s'intéressera à la manière dont les identités des personnes âgées se construisent par rapport aux normes et valeurs contemporaines ainsi qu'aux diverses constructions collectives de la vieillesse et du vieillissement. Pour tout renseignement supplémentaire, consultez le [site d'équipe Vies](#).

Offre d'accompagnement pour réaliser un atelier *De la réflexion à l'action* du Parcours FAR

(Source : Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques)
Le Parcours FAR est un outil qui a été élaboré pour soutenir les organismes communautaires en soutien à domicile des aînés. L'atelier permet d'identifier les questions qui préoccupent votre organisme et permet de choisir des actions pour améliorer la fidélisation, l'accueil et le recrutement des bénévoles. Des personnes ressources sont disponibles pour réaliser un atelier « De la réflexion à l'action » ou vous soutenir dans cette démarche. L'accompagnement est gratuit et adapté selon vos besoins. Pour en savoir plus, consultez l'affichette en cliquant [ici](#).

Saviez-vous que...

Les selfies funéraires gagnent le Québec

C'est le titre de [l'article](#) d'Isabelle Dubé paru le 7 février 2017 dans *La Presse*. « On le voit dans plus de 50% des funérailles, surtout quand elles sont traditionnelles avec l'exposition du défunt », affirme Danny Gallant, directeur général du Centre funéraire Côte-des-Neiges. Alors qu'aux États-Unis la publication des selfies funéraires (avec le défunt) sur les réseaux sociaux est monnaie courante, au Québec, la famille et les amis sont plus discrets. Bien qu'il n'y ait pas eu de plainte encore de la part des endeuillés, la direction de Magnus Poirier croit qu'il faudrait réglementer la prise d'égoportraits. Selon

Josée Jacques, psychologue, si de regarder une photo de la personne décédée aide à reconnaître la perte, il n'y a pas de problème. Si c'est une photo pour rigoler, c'est autre chose. Rappelons que dans les années 60, les photos de proches dans leur cercueil faisaient partie des albums de photos des familles québécoises.

Suggestion cinéma

L'érotisme et le vieil âge

Il règne dans nos sociétés un puissant tabou en ce qui concerne la sexualité des personnes âgées. Comme si l'intérêt pour la chose ne pouvait trouver justification que dans la jeunesse, l'âge de la procréation. Pourtant l'attrait pour la sexualité ne disparaît pas avec l'âge. Ni les multiples pratiques qu'elle suscite! *L'érotisme et le vieil âge*, un film qui interroge profondément les conceptions courantes non seulement de la vieillesse, mais de l'expérience sexuelle elle-même, est un bouleversant témoignage sur l'amour et l'intimité qui lient les êtres humains. En salle dès le 10 février 2017. Vous pouvez lire la critique de Joël Le Bigot et visionner la bande-annonce du film en cliquant [ici](#).

Nouvelles des membres et partenaires

Calendrier hiver-printemps du Temps d'une pause

Le **Temps d'une pause** vous présente sa programmation hiver-printemps 2017. Ces conférences et ateliers abordent des sujets relatifs à l'accompagnement quotidien de personnes atteintes de maladies neurodégénératives. Toutes ces activités sont accompagnées d'un répit gratuit afin de faciliter le déplacement des proches. Pour toute information et inscription : 438-497-8111 ou accueil@tempsdunepause.org. Consultez la programmation en *pièce jointe*.

Service de couture au Chez-Nous de Mercier-Est

Un groupe de bénévoles expérimentées vous accueillent chaque vendredi de 9 h 30 à 12 h au **Chez-Nous de Mercier-Est**, 7958 rue Hochelaga. Elles effectuent des retouches sur mesure à prix modique sur vos vêtements. Votre garde-robe est à modifier? Vous avez besoin de rétrécir des vêtements, de réparer un bouton ou une fermeture éclair? Pas de soucis, les Cousettes sont là pour le réparer. Les vêtements doivent être lavés avant d'être réparés. Contactez le 514 354-5131 pour plus d'informations sur le service. Pour connaître les tarifs des Cousettes, consultez l'affichette en *pièce jointe*.

Version imprimable ci-jointe.

Offre d'emploi ci-jointe.