



Les Nouvelles

Volume 18 — numéro 20 – 1^{er} février 2017

Les Nouvelles maintenant diffusées le mercredi

Pour des raisons purement administratives, notre infolettre vous parviendra maintenant chaque mercredi (au lieu de jeudi). Rappelons que l'infolettre les Nouvelles rejoint près de 450 lecteurs chaque semaine, en plus de l'affichage dans les bureaux de nos membres et partenaires. Merci de votre intérêt soutenu.

Santé mentale des aînés : comment intervenir dans les situations difficiles?

Comment repérer, intervenir et vers quelles ressources orienter les personnes aînées aux prises avec des troubles émotifs, des troubles de personnalité ou des troubles cognitifs? Quelle est la différence entre la maladie mentale et les troubles de santé mentale? Quelles sont les particularités des différents troubles vécues par les personnes aînées? Comment mettre ses limites en tant qu'intervenant.e?

En collaboration avec l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM), COMACO développe actuellement une formation sur mesure autour de cette question qui préoccupe de nombreux travailleurs de notre milieu. Déjà offerte aux participantes de la communauté de pratique 2016-2017, cette activité sera également ouverte aux intervenants et intervenantes intéressés, au coût de 50\$ pour les membres réguliers et de 60\$ pour les membres amis. **Le 16 mai 2017, de 13 h à 16 h** dans nos locaux. Formatrice : Renée Massé de l'ACSM. Nous prendrons un maximum de 8 inscriptions d'ici le 1er mai 2017. Selon la demande, un deuxième groupe pourrait être formé au cours de l'automne 2017. Faites votre réservation auprès de Maryse Bisson à : reseau@comaco.qc.ca.

Actualité

Frais accessoires : un peu de respect pour les patients svp!

À la veille de l'abolition des frais accessoires en santé, le Réseau FADOQ déplore que les usagers soient encore pris en otage. Selon le Réseau, des menaces et demi-vérités pourrissent le débat. La confusion plonge des malades dans l'insécurité. Le ministre doit tenir parole, sans toutefois injecter de nouvelles sommes. Et les professionnels de la santé doivent continuer à offrir tous les soins, pas seulement ceux qu'ils jugent avantageux. Pour lire le communiqué du 25 janvier 2017 du Réseau FADOQ, cliquez [ici](#).

Révolution sociosanitaire : tout le pouvoir aux CLSC

Faut-il se lancer dans une nouvelle réforme du système de santé et de services sociaux? L'Institut de recherche et d'information socio-économique (L'IRIS) croit que nous n'avons pas le choix. Aussi ambitieuses soient-elles, ou justement parce qu'elles sont ambitieuses, L'IRIS soumet 7 propositions au débat, qui visent à renouer plus sérieusement que jamais, avec l'idéal d'une véritable première ligne qui deviendrait elle-même le point névralgique de l'amélioration de la santé de la population. Pour lire l'article de l'IRIS, cliquez [ici](#).

Bac de recyclage : Attention au vol d'identité

Un [article](#) publié le 18 janvier 2017 sur le site Radio-canada.ca rapporte que deux personnes âgées de Calgary ont évité de justesse un vol d'identité après que des suspects aient fouillé dans leurs bacs de recyclage. Quelques semaines plus tard, une dame a entendu quelqu'un fouiller dans sa boîte aux lettres et voler son courrier. Il arrive souvent que les relevés bancaires soient utilisés dans le cas de tentatives de vol d'identité. Même si les aînés sont de plus en plus vigilants, le vol d'identité par le biais du bac à recyclage et le vol de courrier sont des fraudes qu'on doit encore démystifier. « Les gens ne pensent pas que leurs factures d'électricité sont importantes, mais elles le sont tout autant que ce que vous voyez sur une carte de crédit, car elles contiennent vos informations personnelles... », souligne le sergent-chef Cory Dayley de la police de Calgary.

Formation/colloques

Formation : Prévenir et dénouer les conflits au travail : une priorité pour la santé psychologique et la réussite de son équipe

Cette formation s'adresse aux cadres des secteurs privés, public, parapublic et communautaire, aux conseillers en ressources humaines, aux représentants syndicaux ainsi qu'aux membres des comités santé, sécurité et mieux-être.

Les objectifs :

À la fin de cette activité de formation, au cours de laquelle les conflits interpersonnels et d'équipe seront explorés, le participant sera en mesure :

- d'évaluer ses habiletés en prévention et en gestion des conflits;

- d'examiner ses croyances personnelles et ses pratiques;
- de distinguer le conflit utile, source d'énergie et de créativité, du conflit destructeur;
- d'appliquer, à partir de situations réelles, des stratégies d'intervention efficaces;
- de prévenir les conflits en explorant les gestes appropriés à la maturité de son équipe;
- de choisir des moyens concrets pour renforcer ses habiletés et se développer.

Cette formation de deux jours aura lieu **les 15 et 16 mars 2017**. Pour vous inscrire, suivez ce [lien](#).

Colloque : Impacts de l'austérité sur les conditions de vie et de santé des personnes âgées

Cet évènement a pour objectif d'identifier et de documenter les impacts du démantèlement de l'État providence des 25 à 30 dernières années sur les différents réseaux et environnements qui interviennent sur les conditions de vie et sanitaires des personnes âgées québécoises. Il aura lieu le **15 mai 2017 de 8 h 30 à 17 h** à l'Université Concordia. Pour plus d'information, consultez le programme en *pièce jointe*.

Étude sur les habitudes de consommation des médias et technologies par les personnes âgées

Un groupe de chercheurs de l'**Université d'Ottawa** effectuent présentement une étude sur les habitudes de consommation des médias et des technologies par les personnes âgées. L'objectif est d'approfondir les connaissances sur le rapport qu'entretiennent les personnes âgées avec les médias traditionnels ainsi que les nouvelles technologies et comment ce rapport change avec le temps. Le groupe sollicite la participation des aînés à cette étude les invitant à répondre à un questionnaire en ligne, lequel prendra environ 25-30 minutes. L'étude est menée en français, de manière complètement indépendante, confidentielle et anonyme. À cet effet, il est important de souligner que cette étude a été approuvée par le Bureau d'éthique et d'intégrité de la recherche à l'Université d'Ottawa. Pour en savoir plus, contactez Martine Lagacé, professeure agrégée, département de communication/École de psychologie, Université d'Ottawa à : mmlagace@uottawa.ca ou au 613-562-5800 poste 5974. Pour répondre au questionnaire, vous n'avez qu'à cliquer sur ce [lien](#).

Mobilisations

Pétition à l'Assemblée nationale pour un programme de lutte à l'exclusion informatique

L'organisme Paroles d'exclu(e)s vous invite à partager une pétition dans vos réseaux afin que nous soyons nombreux et nombreuses à soutenir cette initiative portée par des

citoyens du quartier Hochelaga-Maisonneuve et appuyée par Parole d'exclu(e)s et la Puce informatique.

La pétition réclame que le gouvernement du Québec s'engage à garantir l'accès à l'informatique pour tous par l'adoption d'un programme québécois offrant :

- Des formations permanentes et actualisées à l'évolution rapide du monde informatique; adaptées et personnalisées; ainsi qu'accessibles et offertes par les organismes communautaires;
- Une aide financière destinée aux ménages à faible revenu pour l'acquisition de matériel informatique et d'une connexion Internet.

Pour lire le texte complet et signer la pétition sur le site de l'Assemblée nationale : <https://www.assnat.qc.ca/fr/exprimez-votre-opinion/petition/Petition-6473/index.html>
Les signatures récoltées en ligne s'ajouteront aux 1 500 signatures déjà obtenues sur le terrain. Vous avez jusqu'au 15 février pour signer la pétition. Ajoutons que 56% des 65 ans et plus n'ont pas accès à internet. Pour plus d'informations, consultez notre [Page Facebook](#).

Saviez-vous que?

Statistiques sur les 65 ans et plus

Voici quelques statistiques de Santé publique Canada concernant le suicide chez les 65 ans et plus :

- le suicide est la 12e principale cause de mortalité;
- les hommes représentent 80% du taux de suicide;
- le taux le plus élevé se retrouve chez les 85 ans et plus.
- 52% des personnes hospitalisées pour blessures auto-infligées sont des femmes.

Le MDC, ailleurs dans le monde

Visiter le Louvre dans la peau d'une personne âgée

Dans le cadre de la Semaine de l'accessibilité en France, le Louvre en partenariat avec Adhap services, propose à ses employés d'enfiler une combinaison qui les transforme en octogénaires afin de leur permettre de mieux comprendre les difficultés des aînés. Genouillères et coudières qui limitent la flexion, corset pour restreindre la mobilité, poids au niveau des chevilles et des poignets pour engourdir les articulations, casque autour des oreilles pour atténuer l'audition, masque pour réduire le champ de vision et jaunir la vue et une canne complètent l'attirail. Posté sous la grande pyramide, Benoît n'entend rien, voit mal et se sent dérouter au milieu de la foule. Il prend conscience des faiblesses et douleurs que peuvent irriter certains aînés. Catherine qui travaille à l'accueil depuis six ans ne conseillera plus jamais les mêmes itinéraires aux personnes

moins mobiles. Quoi de mieux que l'expérimentation pour éveiller les consciences. Pour tous les détails, lisez [l'article](#).

Nouvelles des membres et partenaires

Clinique d'impôt à Anjou

Le **SARA d'Anjou, Service d'aide et de référencement aîné** offre un soutien pour remplir les déclarations de revenus (provincial et fédéral), pour les personnes de 55 ans et plus à faible revenu (personne seule moins de 25 000\$/année, couple 30,000\$/année) habitant Anjou. Trois cliniques auront lieu les **jeudis 9, 16 et 23 mars** prochains. Le coût est de 8\$ pour les membres et 12\$ pour les non membres. Pour vous inscrire ou obtenir de l'information, contactez le 514 351-2517, option 2.

Version imprimable ci-jointe.

Offre d'emploi ci-jointe.