



Les Nouvelles

Volume 18 — numéro 11 – 10 novembre 2016

Dîner des nouvelles directions

Nous vous rappelons que cette rencontre annuelle, qui permet aux nouvelles personnes en poste au sein des organismes membres de se familiariser avec la mission, les activités et les services de COMACO, se tiendra le jeudi **17 novembre 2016, de 12 h 30 à 14 h à nos bureaux**. Le dîner (cette fois-ci pizza) est offert gracieusement. Les personnes intéressées doivent réserver leur place auprès de Josée Roy : coordination@comaco.qc.ca au plus tard le lundi 14 novembre.

Cette activité est ouverte à toute personne qui œuvre au sein de vos organismes puisqu'elle constitue également une occasion de réseautage et d'échanges d'informations sur les enjeux du moment en ce qui concerne le maintien dans la communauté des personnes âgées.

Merci aux personnes qui ont déjà réservé. Nous serons nombreux cette année! À jeudi prochain!

Manifestation du 9 novembre

Les trois journées d'actions de la campagne « Engagez-vous pour le communautaire » (7-8-9 novembre) se sont clôturées hier par une grande marche à laquelle participait l'équipe de COMACO ainsi que plusieurs membres de notre regroupement. Selon les responsables de la campagne, nous étions plus de 4000 à marcher dans les rues du centre-ville hier pour le rehaussement du financement des groupes communautaires.

Dans un communiqué publié aujourd'hui, la campagne exige maintenant que le gouvernement Couillard donne des réponses à ses demandes au cours des prochains jours. « Grâce à notre mobilisation, l'Assemblée nationale a voté unanimement une motion en faveur du rehaussement du financement des organismes communautaires autonomes. Nous voulons maintenant que le gouvernement annonce rapidement des mesures concrètes allant dans le sens de ce vote », affirme Hugo Valiquette qui promet une poursuite de la campagne Engagez-vous pour le communautaire. Des actions sont notamment déjà prévues en février 2017.

Les organismes regroupés dans « Engagez-vous pour le communautaire » déplorent par ailleurs l'adoption imminente du projet de loi 70 dont la logique va à la rencontre de ses préoccupations de justice sociale. Rappelons que ce projet de loi propose d'appauvrir les personnes faisant une première demande à l'aide sociale, leur chèque pouvant être réduit de moitié. « C'est contre ce type d'injustices et leurs conséquences que se mobilise Engagez-vous pour le communautaire. On veut avoir les moyens de faire notre travail, d'autant plus que des personnes de plus en plus vulnérables viennent frapper à nos portes à cause de politiques insensées comme le projet de loi 70 », s'indigne Mme Toupin.

Quelques médias qui parlent de la mobilisation du 9 novembre :

[La Presse](#)

[TVA Nouvelles](#)

[Journal Métro](#)

Actualité

Grippe saisonnière : les personnes âgées plus vulnérables cette année

Selon un [article](#) paru le 5 novembre 2016 sur *Radio-Canada.ca*, les experts affirment que la principale souche de la grippe qui risque d'atteindre le Québec au cours des mois à venir est de type H3N2. Selon le docteur Stéphane De Serres, de l'Institut de santé publique du Québec, les années où on a beaucoup de H3N2 cause plus de décès et d'hospitalisation que la H1N1. La Direction de santé publique conseille de se faire vacciner le plus tôt possible cette année puisque le vaccin peut prendre deux semaines avant d'être efficace. Pour connaître les dates auxquelles le vaccin est offert dans votre région, consultez le [site du Portail santé mieux-être](#).

En terminant, voici quelques conseils pour vous protéger de la grippe et protéger ceux qui vous entourent :

1. Faites-vous vacciner contre la grippe chaque année.
2. Lavez-vous souvent les mains.
3. Évitez de vous toucher le visage avec les mains.
4. Toussez et éternuez dans le creux de votre bras.
5. Gardez les surfaces et les objets communs propres.
6. Restez à la maison si vous êtes malade.

Pour plus d'information sur la grippe, visitez : canada.ca/grippe.

Je suis un mauvais médecin

C'est le titre du [texte d'opinion](#) d'André Barnave, médecin de famille, paru le 7 novembre 2016 sur *La Presse +*. Un texte sur la volonté de faire une différence, les exigences de productivité et l'humain derrière le professionnel en contexte d'austérité. Une réflexion qui résonnera très certainement avec plusieurs travailleurs du milieu communautaire.

Nouvelles des membres et partenaires

YMCA : Portes Ouvertes Soutien aux Proches Aidants

Pour cette occasion, un notaire sera sur place toute la soirée afin de répondre aux questions juridiques des proches aidants. Également au menu de cet événement : Ateliers d'essai, services aux employeurs, les ressources et l'assistance. Cet événement aura lieu le **10 novembre de 16 h 30 à 20 h 30**. Pour plus de détails, visitez la section [soutien aux proches aidants](#) du **Y des femmes Montréal**.

Calendrier d'activités du Temps d'une pause

Pour le mois de novembre, le **Temps d'une pause** vous propose les activités suivantes :

- Maintenir la communication : **19 novembre de 9 h à 16 h**.
- Apprendre et réapprendre avec une maladie de types Alzheimer : **23 novembre à 19 h**.
- La nutrition et les démences neurodégénératives : **30 novembre à 19 h**.

Ces activités auront lieu au 7400, Saint-Michel. Un répit gratuit est disponible aux heures des événements. Pour réserver, contactez Sarah au 438-497-8111 ou par courriel à : accueil@tempsdunepause.org.

Version imprimable ci-jointe.

Offre d'emploi ci-jointe.