



Les Nouvelles

Volume 18 — numéro 08 – 20 octobre 2016

Semaine nationale de visibilité de l'action communautaire autonome

La Semaine nationale de visibilité de l'action communautaire autonome (SNV-ACA) sera lancée le lundi **24 octobre prochain, à 10h**, au restaurant Robin des bois, à Montréal. Cette Semaine qui s'étalera du 23 au 29 octobre, aura pour thème : « L'action communautaire, c'est toi, c'est moi, c'est nous! ». Pour plus de détails, consultez le site du [Réseau québécois de l'action communautaire autonome](#).

Recherches et pratiques

Carrefour gérontologique

Dans le cadre de la série des carrefours gérontologiques, l'Association québécoise de gérontologie et Télug présentent un salon ayant pour thème : « Fins de carrières et retours en emploi : quels choix pour les travailleurs âgés en situation de proche aidance? ». Cet événement aura lieu le lundi **31 octobre 2016 entre 9 h 00 et 15 h 30** à Télug (UQAM), 5800, rue Saint-Denis, local 1105. Pour connaître tous les détails de l'événement, consultez l'affichette en *pièce jointe*.

Projet Gusto : Étude sur la vie saine des hommes âgés

Des chercheurs de l'Université Concordia mènent une étude sur la vie saine chez les hommes âgés. Vous avez plus de 65 ans? Vous avez envie d'améliorer votre participation sociale? Participez à un projet de recherche de l'Université de Concordia et bénéficiez d'activités de loisirs en petit groupe. Compensation financière prévue. Information en français: 1 800-361-7063 poste 644 frederique.poncet@umontreal.ca ; English information: 514-848-2424 ext. 2247 (Li Lab). Pour plus de détails ou afficher dans votre organisme, consultez l'affichette en *pièce jointe*.

Lancement d'une boîte à outils en gouvernance démocratique

Le Comité sectoriel et main d'œuvre Économie sociale et action communautaire (CSMO-ÉSAC) vous invite à découvrir ses toutes nouvelles boîtes à outils en gouvernance démocratique, **le 27 octobre prochain à 15h00**, à l'ESPACE FULLUM (1431 rue Fullum, Montréal). Deux boîtes à outils remaniées et dotées de nombreux outils téléchargeables provenant du secteur s'offrent à vous :

- La boîte à outils pour les OBNL de l'économie sociale et de l'action communautaire. Réalisée en collaboration avec le Centre Saint-Pierre, Relais-Femmes et le Centre de formation populaire.
- La boîte à outils pour les coopératives. Réalisée en collaboration avec le Réseau de la coopération du travail du Québec.

Vous trouverez l'invitation officielle en *pièce jointe*.

Les internautes de 55 ans et plus, peu attentifs aux publicités sur les réseaux sociaux

C'est ce que révèle un rapport de NETendances de CEFRIO (2014). On y apprend également que sept utilisateurs sur dix suivent au moins un organisme, une entreprise ou une personnalité. Les personnalités et les marques restent les plus suivies. Consulter du contenu et se connecter à son compte sont les activités les plus populaires sur les médias sociaux. De 2013 à 2014, l'utilisation des médias sociaux par les 65 ans et plus passait de 62% à 66%.

Nouvelles des membres et partenaires

60^e anniversaire du Centre de Référence du Grand Montréal

La **Fondation du Centre de Référence du Grand Montréal (CRGM)** organise le lancement d'un livre anniversaire soulignant ses 60 ans. Cet événement aura lieu le **19 octobre 2016 de 17 h à 19 h 30**.

Sondage sur la participation sociale des aînés

Tous les aînés de 65 ans et plus sont invités à remplir un sondage réalisé par l'Université de Sherbrooke. Le but de l'étude est de documenter les facteurs environnementaux du Québec favorisant une participation sociale. Grâce à des interventions sur les caractéristiques environnementales, les municipalités peuvent faciliter la participation sociale et contribuer à un vieillissement actif et en santé des aînés. Vous avez **jusqu'au 4 novembre** pour le compléter, cliquez [ici](#).

Conférence gratuite : l'approche relationnelle et les maladies de type Alzheimer

Le **Temps d'une pause** vous invite le **26 octobre à 13h30** au 7400, Saint-Michel à une conférence sur les quatre principes de base de cette approche : regard, toucher, communication et consentement. Cette rencontre vise à rassurer et à donner des trucs afin de minimiser les « réactions » imprévues. Inscription au 438-497-8111 ou par courriel à accueil@tempsdunepause.org. Répétition disponible sur demande.

Programme de soutien aux Proches Aidants, YMCA

À l'occasion de la Semaine des Proches Aidants (5 au 12 novembre) le YMCA Montréal organise une journée porte ouverte pour les proches de 55 ans et plus, le **jeudi 10 novembre de 16 h 30 à 20 h 30**. Pour plus de détails, consulter le [site du YMCA](#).

Version imprimable ci-jointe.