



Les Nouvelles

Volume 18 — numéro 06 — 06 octobre 2016



Rendez-vous des partenaires, deuxième édition :
À la rencontre de l'autre
À METTRE À VOTRE AGENDA Jeudi 20 octobre 2016 de 8h à 16h

La lutte contre la maltraitance envers les personnes âgées requiert différentes expertises sur les plans psychosociaux, médicaux, financiers et légaux, et la collaboration entre multiples partenaires. Le présent colloque vise à vous persuader de l'importance de créer des liens solides et personnalisés tant sur le plan professionnel qu'humain entre les différents partenaires pour optimiser le cheminement des personnes âgées dans le continuum de soins et de services.

À la rencontre de l'autre » : Dernière chance de s'inscrire!

En tant que membre du Comité d'orientation montréalais du plan de lutte nationale contre la maltraitance, il nous fait plaisir de vous inviter au colloque « Rendez-vous des partenaires, deuxième édition : À la rencontre de l'autre » qui aura lieu le **20 octobre 2016 de 8 h à 16 h**, au Centre des loisirs de Saint-Laurent. Le coût de 30\$ par personne pour la journée inclut le repas. Vous devez toutefois vous inscrire avant le 7 octobre 2016 (demain).

Vous trouverez la programmation de l'événement et le formulaire d'inscription, en *pièces jointes*.

Au plaisir de vous y retrouver nombreux!

Dossiers spéciaux

Le suicide chez les 65 +

Le Québec enregistre annuellement 140 suicides de personnes âgées. Même si ce nombre est déjà trop élevé, le Québec fait figure d'exception dans la triste courbe du suicide qui s'accroît avec l'âge.

En effet, les 1100 suicides enregistrés chaque année culminent chez les 45 à 49 ans puis la courbe redescend graduellement.

Mythes et réalités

L'isolement, la maltraitance, le veuvage et la consommation abusive d'alcool et de médicament font partie des facteurs d'influence lorsqu'on parle de suicide chez les 65 et plus. Ajoutons à cela les nombreux deuils, les pertes de capacités et d'autonomie. La dépression ne fait pas nécessairement partie du vieillissement et la détresse des aînés ne doit pas être banalisée.

Pour lire ce dossier de Sophie Gagnon paru le 9 septembre 2016 dans le magazine *Virage*, cliquez [ici](#).

Vieillesse d'aujourd'hui

Les 18 et 25 septembre dernier, Michel Désautels et ses collaborateurs de *Désautels le dimanche* présentaient une série de reportages sur le vieillissement et les façons de vieillir chez soi. On y traite également de certaines mesures mises en place en Finlande. Une réflexion qui vise à démystifier plusieurs préjugés âgistes. Parmi les reportages : *Huit visages de la vieillesse*; *Vieillir en communauté : une nouvelle forme de microsociétés*; *70 ans et toujours au travail : La recette finlandaise*. Pour écouter ces reportages et plusieurs autres, visitez la [page de Désautels le dimanche](#).

Recherches et pratiques

Un Québec fou de ses aînés?

L'Institut national de santé publique du Québec organise cette journée thématique qui vise à outiller les participants afin qu'ils puissent orienter leur pratique vers la valorisation sociale des aînés, en évitant la discrimination liée à l'âgisme. La formation s'adresse, entre autres, aux intervenants du milieu communautaire. Cet événement aura lieu le **22 novembre 2016**. Pour les détails de la journée, consultez le site internet de [l'Institut national de santé publique du Québec](#).

Conférence : Mamie sur Internet

Cette conférence proposée par le CREGÈS et présentée par Shannon Hebblethwaite membre chercheure du CREGÉS, vise à présenter un projet comparatif (Canada et Roumanie) sur l'utilisation des médias sociaux entre les grands-mères et leurs petits-enfants éloignés. La conférence (en anglais) aura lieu le **25 octobre 2016 entre 15 h 30 et 16 h 30**. Pour plus d'information, consultez l'affichette en *pièce jointe*.

Fonds communautaire Bell Cause pour la cause 2016

Félicitations à la pratique de pointe Prévention, Promotion santé et vieillissement qui a obtenu un don du Fonds communautaire [Bell Cause pour la cause 2016](#) afin de diffuser au niveau national la trousse d'animation « Participe présent ». Ce projet, développé en collaboration avec des chercheurs du CREGÉS, favorise la participation communautaire d'aînés vivants avec des problèmes de santé mentale.

Pour en connaître davantage sur la trousse « Participe présent », visitez le [site du CREGÈS](#).

Nouvelles des membres et partenaires

Centre des aînés de Côte-des-Neige : Journée porte ouverte

Pour souligner la Semaine des Centres communautaires pour aînés 2016, le **Centre des aînés de Côte-des-Neiges** organise une journée porte ouverte pour les 50 ans et + de son quartier. La visite du Centre se fera le **7 octobre 2016 de 10 h 30 à 14 h 00** et sera suivie d'un vins et fromages de **14 h à 15 h 30**. Le Centre est situé au 6660, rue Victoria (Métro Plamondon, sortie Barclay).

YMCA du Parc : Calendrier d'octobre

Vous trouverez le calendrier d'octobre des Cafés Rendez-vous Y pour les 55 ans et plus, en *pièce jointe*.

Société Alzheimer Montréal : Série de formation pour les professionnels

La **Société Alzheimer Montréal** offre une série d'ateliers intitulés « Accompagner au quotidien les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ». Vous trouverez tous les détails, dans l'affichette en *pièce jointe*.

Sondage sur la participation des aînés

Tous les aînés de 65 ans et plus sont invités à remplir un sondage en ligne réalisé par **l'Université de Sherbrooke**. Le but de l'étude est de documenter les facteurs environnementaux du Québec favorisant une participation sociale. Grâce à des interventions

sur les caractéristiques environnementales, les municipalités peuvent faciliter la participation sociale et contribuer à un vieillissement actif et en santé des aînés. Disponible en ligne : <https://sondage.cdrv.ca/index.php/519373?lang=fr> ou par la poste en téléphonant Jade Bilodeau au 819-780-2222 # 45630.

Offre d'emploi ci-jointe.

Version imprimable ci-jointe.