



## Les Nouvelles

Volume 17 — numéro 34 – 19 mai 2016

### Actualité

#### **Journée internationale contre l'homophobie et la transphobie : bilan des interventions du GRIS Montréal auprès des aînés**

Lors des interventions du Groupe de recherche et d'intervention sociale (GRIS Montréal), deux personnes homosexuelles, un homme et une femme, témoignent de leurs expériences et répondent aux questions. David Platts, président du GRIS, rapporte qu'au cours de la dernière année, des interventions ont eu lieu dans une vingtaine d'établissements. Une dizaine d'autres sont prévues dans les semaines à venir.

Toutefois, M. Platts avoue avoir de la difficulté à trouver des résidences à visiter. « On reçoit des réponses de directeurs qui nous disent : " je ne crois pas qu'on en a besoin. On n'a pas d'aînés LGBT chez nous ", déplore-t-il. Selon lui, du travail reste à faire auprès des personnes qui travaillent dans ces milieux.

Jocelyne Héту, bénévole au GRIS, s'est vue obligée de « revenir dans le placard » elle-même lorsqu'elle visitait sa mère en centre d'accueil, celle-ci ne voulant pas que l'homosexualité de sa famille soit connue. Mme Héту souligne l'importance des discussions avec les aînés, plus ouverts que l'on pense, pour faire tomber certains préjugés. Pour plus de détails, consultez le [texte de Jeff Yates](#) paru dans le *Journal Métro* du 15 mai 2016.

#### **Prise en charge de patients par les pharmaciens : un pas de plus vers le privé?**

C'est la question que soulève Annie Corriveau dans son [reportage](#). *Radio-Canada* révélait au début du mois de mai que le CIUSSS de l'Estrie avait entamé le transfert de nombreux dossiers de patients à des pharmaciens. Parmi les cas que les pharmaciens

peuvent prendre en charge : l'hypertension artérielle, le diabète et l'hypo-thyroïdie. Cette situation entraîne de nouveaux frais puisque le suivi en pharmacie coûte 16 \$ par mois, remboursable en partie par les assurances. Une mesure qui affecte surtout les aînés, qui sont pourtant parmi les moins fortunés.

## **Des balades gratuites en triporteurs pour les aînés du Plateau**

Le projet « [Un vélo une ville](#) » offrira gratuitement aux aînés du quartier des balades de vélo-taxi dès été. Le projet a pour objectif de briser l'isolement et de favoriser les relations intergénérationnelles. En effet, des jeunes en perte de motivation scolaire ou des étudiants seront les chauffeurs (rémunérés) des 55 ans et +. Il sera possible de géolocaliser en temps réel tous les triporteurs grâce au système de repérage par GPS Odotrack. Une façon de sécuriser aussi bien les usagers que les conducteurs.

Soulignons que le Plateau Mont-Royal est le premier arrondissement à offrir le service. Ceux d'Ahuntsic-Cartierville et du Sud-Ouest de l'île de Montréal devraient être les prochains à le proposer aux aînés. Pour en savoir plus, consultez [l'article](#) de Steve Lebel paru le 17 mai dans le *Journal Métro*.

## **Recherches et pratiques**

### **Outil de sensibilisation : Vieilles, au-delà des préjugés!**

(Source : Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques)  
Le comité des femmes aînées de la Fédération des femmes du Québec a produit cet [outil](#) pour favoriser la prise de conscience de divers préjugés reliés à la situation des femmes aînées, qui empêchent les femmes d'être vues et reconnues comme des citoyennes à part entière. Il comprend un diaporama qui examine quelques-uns de ces préjugés, ainsi qu'un guide d'animation et des [capsules vidéo](#).

### **Étude évaluative des effets de Baluchon Alzheimer (BA) sur les proches aidants et les personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer (2016)**

(Source : Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques)  
Ce [rapport](#) de recherche, produit par la Chaire Desjardins en soins infirmiers à la personne âgée et à la famille, a évalué la perception des aidants quant aux effets du service BA sur leur qualité de vie et les variables liées à l'hébergement, aux visites à l'urgence et aux hospitalisations. Il examine aussi les compétences acquises dans leur rôle d'aidant. Les résultats suggèrent un besoin de différentes formations pour les « baluchonneuses » et soulignent l'importance de maintenir une évaluation continue du service.

### **Forum social mondial**

Ce forum est le plus grand rassemblement citoyen au monde. Plus de 50 000 personnes sont attendues au centre-ville de Montréal du **9 au 14 août**, pour discuter de pistes de solutions face aux problèmes de société auxquels nous faisons face. Vous trouverez davantage d'information [ici](#).

## **Les aînés présents lors du 84e congrès de l'Acfas**

L'UQÀM était l'hôtesse du 84e congrès de l'Association francophone pour le savoir (Acfas) du 9 au 13 mai dernier. Ce congrès est le théâtre de présentations de plusieurs études et recherches de toutes sortes réalisées par différents chercheurs francophones. L'une de ces présentations concernait la problématique des aînés qui peinent à trouver le sommeil lorsqu'ils sont hospitalisés.

À cet effet, les chercheuses de l'UQAR Nathalie Raymond, Nicole Ouellet et Caroline Sirois ont mis sur pied une formation destinée au personnel infirmier des hôpitaux pour les sensibiliser à cette problématique. Les chercheuses ont établi qu'après une formation de trois heures, beaucoup moins de médicaments étaient prescrits pour permettre aux aînés de dormir. Certains des médicaments prescrits peuvent parfois entraîner des effets secondaires comme la confusion ou des pertes de mémoire. De plus, le personnel infirmier était également en mesure de réduire les sources de pollution visuelle ou sonore dans l'environnement des patients, favorisant ainsi un meilleur sommeil.

## **Un simple trait de crayon pour évaluer nos capacités neuromotrices**

Le professeur Réjean Plamondon de Polytechnique Montréal travaille sur un projet qui pourrait permettre, à terme, d'identifier les personnes à risque d'AVC ou de suivre l'évolution des personnes atteintes de la maladie de Parkinson. En dessinant des traits sur une tablette utilisée pour le graphisme, le professeur est capable d'évaluer la vitesse à laquelle le cerveau commande le bras et l'état dans lequel il se trouve. Par exemple, des tests ont permis de démontrer une différence évidente entre des traits faits par une personne atteinte d'un TDAH et une personne qui n'en est pas atteinte. Les personnes âgées collaborent également très bien avec le professeur Plamondon. Celui-ci est d'avis que ces tests neuromoteurs à connotation ludique permettent de rallier davantage de personnes que pour une prise de sang. La prochaine étape du projet est de transférer la technologie sur une application mobile pour permettre au plus grand nombre de gens possible de tester leurs capacités neuromotrices.

## **Nouvelles des membres et partenaires**

### **29<sup>e</sup> Semaine « L'amitié n'a pas d'âge »**

**Intergénération Québec** vous invite à clore cette semaine en beauté en participant à un cocktail dinatoire le vendredi **27 mai 2016**. Une belle occasion de faire du

réseautage. Ce cocktail suivra la conférence « Communiquer au fil des générations » animée par Danielle Ouimet. L'événement se tiendra au Patro le Prévost. Pour plus d'information ou vous inscrire, contactez le 514-832-0310, poste 125.

## **Orgue à donner**

Via l'une de ses employées, la **Corporation l'Espoir** offre un orgue, gratuit, en très bon état. L'orgue doit avoir trouvé preneur dans le courant de la semaine du 23 mai. Vous devez aller le chercher sur la 9e avenue à Lachine près du boulevard St-Joseph (l'adresse sera donnée éventuellement par la Corporation). Les organismes intéressés sont priés de contacter Claudia Laplante au 514-367-6326. Vous trouverez une image en *pièce jointe*.

## **Grand Bazar des habitations II Volets**

Cet événement aura lieu le **4 juin de 9 h à 15 h** au 6001, rue Christophe-Colomb. En cas de pluie, le bazar se tiendra à l'intérieur seulement. Consultez l'affichette en *pièce jointe*.

## **Programme du Centre de formation Monbourquette**

La nouvelle [programmation 2016-2017](#) des formations offertes par le Centre est présentement disponible. Pour plus de renseignements ou vous inscrire, contactez le 514-523-3596, poste 233.

*Version imprimable ci-jointe.*

*Offre d'emploi en pièce jointe.*