



Les Nouvelles

Volume 17 — numéro 30 – 21 avril 2016

Comité régional de liaison : reprise des travaux

C'est le 2 mai prochain que reprendront les travaux du Comité régional de liaison, réunissant les regroupements montréalais et le Service régional des activités communautaires du CIUSSS Centre-Sud. Cette première rencontre, qui se déroulera un an après l'entrée en vigueur de la réforme dans le réseau de la santé et des services sociaux, intégrera également des représentants des cinq CIUSSS. Rappelons que les regroupements avaient soumis au Service régional cette demande d'élargir le Comité aux délégués de CIUSSS afin de préserver une vision régionale des enjeux. Nous vous reviendrons prochainement avec des nouvelles de cette rencontre.

Actualité

Retour à 65 ans de l'âge de la retraite

(Source : Infolettre Espace 50+ d'avril 2016) Retour à 65 ans de l'âge de la retraite que le gouvernement Harper avait prévu de remonter à 67 ans : on se félicite de la promesse tenue par les libéraux fédéraux. La mesure n'aurait pas entraîné des économies importantes; elle aurait surtout maintenu ou fait basculer de nombreux aînés dans la pauvreté, sinon la misère. Par ailleurs, l'annonce d'une bonification du Supplément de Revenu Garanti (SRG) dans le budget 2016 est un petit pas en avant et soulagera les aînés les plus démunis. Mais il ne faut pas crier au miracle! Les pressions des groupes d'aînés y sont pour quelque chose : au Québec, la FADOQ, l'AQDR, l'AQRP, l'AREQ, mais aussi la nouvelle Coalition citoyenne pour mieux vivre et mieux vieillir (C2V2) ont travaillé fort.

Reste à régler la question de la pauvreté des aînés au Québec : 42% dépendent encore du Supplément de revenu garanti et vivent en-dessous du seuil de pauvreté. Aussi, le gouvernement fédéral et ceux des provinces doivent s'attaquer à la réforme du système de retraite canadien : d'abord en augmentant les bénéficiaires du RPC et du RRQ à 50% du

Salaire Industriel Moyen. C'est la meilleure façon de sortir durablement de la pauvreté des centaines de milliers d'aînés, particulièrement et comme toujours les femmes. Nous en avons les moyens, si les gouvernements optent pour une fiscalité plus juste et une solidarité citoyenne (...). Pour lire le manifeste, cliquez [ici](#).

Recherches et pratiques

Des interventions ciblées pour accompagner et soutenir les proches aidants de personnes âgées en perte d'autonomie

L'Association canadienne pour la santé mentale Montréal (ACSM-Montréal) propose cette conférence participative qui permettra aux intervenants de mieux comprendre les sources de stress vécues par les proches aidants ainsi que leurs besoins. Ce sera aussi l'occasion d'échanger sur différents programmes de formation et de soutien mis à l'essai et évalués quant à leurs effets sur la qualité de vie des proches aidants. Véronique Dubé, professeure à la faculté de sciences infirmières de l'Université de Montréal, sera la conférencière pour cet événement qui aura lieu le **28 avril de 9 h à 12 h**. Pour les détails ou vous inscrire, cliquez [ici](#).

Rappel – Les municipalités-amies des aînés au Québec : au carrefour de la pratique et de la recherche

(Source : Bulletin sur le vieillissement et les changements démographique) Ce [colloque](#) est une occasion de partager les résultats des travaux universitaires à propos des Municipalités-amies des aînés (MADA) et, plus largement, les innovations sociales des municipalités en matière d'adaptation des environnements physique et social. Ainsi, le colloque offrira un point de rencontre entre les différents acteurs engagés de près ou de loin dans le développement des MADA. L'activité aura lieu à Montréal, les **11 et 12 mai 2016**, dans le cadre du 84e congrès de l'Acfas.

La méthode Montessori pour combattre l'Alzheimer

La médecin italienne [Maria Montessori](#) a développé une méthode pédagogique au début du 20^e siècle pour favoriser le développement des enfants. Cette méthode consiste à faire évoluer l'enfant dans un contexte de grande liberté pour stimuler le développement de son autonomie et de sa confiance en soi. En s'inspirant de cette méthode, [Jérôme Erkes, psychologue français, a formé des intervenants d'établissements pour personnes âgées dépendantes \(EHPAD\)](#) afin de mettre en exergue les capacités des personnes atteintes d'Alzheimer et non leur maladie. L'objectif est de « [...] redonner à la personne des buts et un rôle dans la communauté, en lui proposant tout au long de la journée des activités "porteuses de sens", adaptées à ses capacités et à ses goûts.» Le psychologue donne l'exemple d'une dame qui a pu

apprendre à jouer du piano ou une autre qui a pu réapprendre à gérer seule son diabète. Ces apprentissages sont possibles grâce à la mémoire "procédurale", c'est-à-dire l'apprentissage par la pratique. Nous vous invitons à consulter l'article.

Ressources à connaître ou à redécouvrir

Guide de l'OPC : Aînés et consommation, des droits à faire savoir

Ce guide de l'Office de protection du consommateur (OPC) aborde des sujets de consommation qui concernent particulièrement les aînés, comme : l'achat d'un voyage, la vente itinérante, les faux concours, etc. Il est possible de consulter le [guide en ligne](#) (46 pages).

En vrac

Suggestion lecture : La plénitude de l'âge

À lire ou à relire, le journal intime de Florida Scott-Maxwell, traduit de l'anglais par Solange Chaput-Rolland. Pour tous ceux qui souhaitent se faire une idée juste du grand âge. Publié en 1994 aux éditions Libre Expression, le livre est malheureusement épuisé en librairie, mais on le retrouve à la [bibliothèque nationale](#).

Never alone : Un jeu vidéo créé avec des aînés autochtones

Développé par Cook Inlet Tribal Council, première entreprise autochtone de création de jeux vidéo, [Never alone](#) fait découvrir les légendes de la culture inupiat, racontées dans la langue de ce peuple (sous-titré français) de l'Arctic. Véritable puzzle atmosphérique, le jeu met en vedette une jeune Inupiat et un renard. Inclues dans le jeu, plus de 30 minutes d'entrevues avec des aînés de la communauté inupiat, qui partagent les histoires, les valeurs et la sagesse de leur culture. Une véritable immersion dans l'univers inuit.

Tricoter à l'antifacé

Les antifacés sont en vogue. Ces endroits où on peut étudier ou travailler avec un accès limité au wi-fi, boire et parfois manger, tout ça pour quelques dollars de l'heure. Suffit d'ajouter le tricot à la liste d'activités et ça donne « La Société Textile », un des premiers « knit-café » de Montréal. Cette dernière, qui vient tout juste d'ouvrir ses portes, est située au 5000 avenue du Parc (coin St-Joseph). L'entreprise d'économie sociale ajoutera très bientôt des activités avec les aînés du quartier, histoire que les membres de la communauté des tricoteurs du Mile-End partagent leurs secrets. Pour vous tenir au courant, consultez la [page Facebook de la Société Textile](#).

Nouvelles des membres et partenaires

Prévention de l'épuisement chez les proches aidants

Le **Groupe des aidants du Sud-ouest** propose une série de six ateliers gratuits aux proches aidants. « La nutrition chez et les aînés » « Ma santé au naturel » et « Mieux vivre les changements » sont parmi les thèmes abordés. Les ateliers débiteront en mai. Pour en savoir plus, cliquez [ici](#).

Vidéo : Les bienfaits du bénévolat sur la communauté

Le **Centre d'action bénévole et communautaire Saint-Laurent** partage une vidéo diffusée le mercredi 13 avril dernier, à l'émission de télévision « RDI Économie » dans le cadre de la Semaine d'action bénévole 2016. La vidéo met en lumière l'apport considérable de ces acteurs de changement social que sont les bénévoles qui contribuent grandement à la vitalité et au développement économique de leurs collectivités. Pour consulter la vidéo en question, veuillez cliquer [ici](#).

Festival de théâtre et des arts, pleins feux sur les artistes

Le **Centre du Vieux Moulin** est l'hôte de cet événement annuel qui met en lumière les créations réalisées par ses membres durant la dernière année. Le Festival aura lieu du **28 avril au 1^{er} mai 2016**. Pour connaître le calendrier de ces journées, consultez l'affichette en *pièce jointe*.

Le Théâtre législatif

Mise au jeu vous invite à un échange sur cette méthode créative et ludique qui permet à des citoyens de tous âges de définir avec des décideurs et des élus locaux, de nouveaux aménagements de politiques, pratiques, règles et lois, pour mieux répondre aux enjeux d'équité sociale et de développement inclusif des communautés. Luc Gaudet sera le conférencier de cet événement qui aura lieu **le 28 avril de 17 h 30 à 19 h** chez Mise au jeu, 5055 A rue Rivard, Montréal. Veuillez confirmer votre présence auprès d'Edwige Delcourt à edwiged@miseaujeu.org.

Version imprimable ci-jointe.