



Les Nouvelles

Volume 17 — numéro 28 – 7 avril 2016

Indexation PSOC

Le MSSS a confirmé le taux d'indexation PSOC pour 2016-2017 : 1,2%.

Fonds discrétionnaires du ministre Barrette

(Source RIOCM) Nous avons appris que le ministre Barrette a demandé aux responsables PSOC de toutes les régions de cibler des organismes pour l'obtention d'une allocation discrétionnaire. Le Ministre aurait eu un solde à dépenser de son enveloppe discrétionnaire en fin d'année et il aurait choisi de l'allouer aux organismes communautaires. Chacune des régions devait cibler entre 5 et 10 organismes pour recevoir ces fonds. À Montréal le CIUSSS responsable a ciblé 10 organismes, parmi les moins financés ou ayant démontré des difficultés importantes. On ne sait pas qui a été ciblé. Le RIOCM a entendu parler d'un organisme qui a eu la surprise de recevoir 18 000\$ de Barrette alors qu'il n'avait rien demandé!

Le MSSS nous a confirmé que c'est vraiment une situation exceptionnelle et les agents PSOC ont nommé leur malaise d'avoir eu à faire cette démarche, qu'ils ne devraient pas avoir à faire normalement.

Bonne Semaine de l'action bénévole

La Semaine de l'action bénévole organisée par la Fédération des centres d'action bénévole du Québec (FCABQ) aura pour thème cette année; « Le bénévolat, un geste gratuit, un impact collectif ». Rappelons qu'il y a 2 millions de bénévoles actifs au Québec. COMACO tient à souligner l'extraordinaire dévouement de ces acteurs essentiels du maintien dans la communauté des aînés.

Pour connaître et faire la promotion du bénévolat, et souligner l'implication de vos bénévoles, consultez la liste des objets promotionnels et le communiqué de presse de la FCABQ [ici](#).

Tournée des membres de la coordonnatrice

Votre coordonnatrice visitait hier les Habitations des Il Volets, habitations communautaires pour aînés, située sur Christophe-Colomb, près du boulevard Rosemont. Le dossier transport a été nommé comme l'enjeu principal pour les aînés de cette habitation. Il est vrai que ce territoire n'est pas desservi par la navette Or, que les autobus qui se rendent aux stations de métro Beaubien et Rosemont ne sont pas assez fréquents et que la rue Beaubien, ainsi que les deux stations de métro en question sont trop loin pour permettre aux usagers de s'y rendre en marchant. Ce qui nous démontre une fois encore que beaucoup de travail reste à faire pour répondre aux besoins des aînés en matière de transport et que la STM doit être un partenaire dans ce dossier.

Nous tenons à remercier Josée Jutras, la directrice générale, ainsi que Jessica Arsenault-Leduc, l'intervenante de milieu pour leur accueil des plus conviviaux, autour d'un bon repas partagés avec les aînés résidants.

Actualité

Plus besoin de se déplacer pour renouveler sa carte OPUS

Une pétition de l'AQDR Pointe de l'île (PDÎ) circulait depuis quelques mois dans les résidences du quartier de Rivière-des-Prairies. On y demandait que la STM se déplace dans les résidences d'aînés pour faire le renouvellement de la carte OPUS. L'AQDR PDÎ et la STM en sont arrivés à un compromis. Tous les 65 ans et plus peuvent maintenant renouveler ou s'abonner à la carte OPUS en remplissant un formulaire qui sera ensuite envoyé par la poste. Une initiative qui comble très certainement un besoin. Le formulaire et les détails du renouvellement se trouvent [ici](#).

Vers la fin des ordonnances manuscrites?

C'est la question lancée dans [l'article](#) de Jean-François Bouthillette (de l'émission *Les Années lumière*). Depuis la semaine dernière, les médecins de l'État de New York sont tenus de prescrire les médicaments de leurs patients de façon électronique, sauf exception. Les médecins québécois aimeraient bien pour voir en faire autant, pour la sécurité des patients. La prescription électronique permet de contrer le vol de blocs de prescriptions dans le bureau du médecin et la falsification des ordonnances par les patients. Aussi, la piètre écriture manuscrite des médecins ne serait pas qu'un mythe. Les pharmaciens doivent souvent deviner le médicament ou le dosage prescrit en se basant sur leur expérience et le dossier du client. C'est un vrai enjeu les ordonnances difficiles à lire, confirme Pierre-Marc Gervais, pharmacien propriétaire à Montréal. Ce n'est pas rare, dans ma pratique », dit-il. « Alors, on trouve un plan B », raconte-t-il. On vérifie avec un collègue, ici en pharmacie, ou à l'aide des réseaux sociaux. » Quelques pharmaciens ont même constitué un groupe privé, sur Facebook, qui n'est accessible qu'aux membres de l'Ordre des pharmaciens du Québec. D'une dizaine de membres, il y

a deux ans, le groupe est rapidement passé à plus de 4000 membres, soit plus de la moitié des pharmaciens québécois!

Lancement officiel de la Campagne nationale de sensibilisation des droits des aînés en santé de la FCAAP

(Source : Bulletin de la Table des regroupements provinciaux des organismes communautaires et bénévoles). Le 16 mars 2016, la Fédération des centres d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (FCAAP) a lancé officiellement de la campagne nationale de sensibilisation aux droits des aînés en santé. La campagne visera trois objectifs bien précis :

- informer les aînés de l'existence de droits dans le réseau santé et services sociaux;
- les sensibiliser au fait qu'ils ne devraient pas hésiter à les faire valoir, tout autant qu'à faire connaître leur insatisfaction, s'ils estiment que ceux-ci ne sont pas respectés;
- informer les aînés qu'ils peuvent compter sur l'expertise des CAAP, présents dans toutes les régions, pour les assister et les accompagner dans leur démarche de plainte.

La campagne nationale prendra notamment la forme d'une tournée de toutes les régions du Québec, afin d'aller à la rencontre des personnes, organismes et associations qui s'occupent ou se préoccupent de la situation des aînés. Pour en savoir plus sur cette campagne, contactez Nathalie Tremblay, chargée de projet pour la Table de concertation des personnes âgées de la Capitale-Nationale au 418-683-4539.

Recherches et pratiques

Mobilité et vieillissement cognitif : la marche comme outil diagnostique, les interventions comme piste d'amélioration de la santé cognitive

(Source : Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques) L'Association francophone pour le savoir (ACFAS) présente ce colloque dans le cadre de son 84e congrès annuel. Les présentations se pencheront sur la relation marche-cognition et les types d'entraînements qui contribuent à améliorer la marche et la mobilité, et à diminuer significativement le risque de troubles cognitifs. Cet événement aura lieu le 9 mai 2016 à l'UQAM. Pour les détails, consultez [site internet de l'ACFAS](#).

Les femmes âgées (2016)

(Source : Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques)
Ce document, publié par Statistique Canada, examine de nombreux aspects liés aux femmes âgées au Canada, incluant les caractéristiques sociodémographiques, l'espérance de vie, la situation dans le ménage, la participation sociale, l'utilisation d'Internet, la santé, l'aide reçue à l'égard des activités de la vie quotidienne et les principales causes de décès, de même que des caractéristiques économiques comme la participation au marché du travail et le revenu. Pour plus d'informations, consultez le document de [Statistiques Canada](#).

Du nouveau concernant la maladie d'Alzheimer

Une [étude](#) publiée dans le journal médical Stroke par des chercheurs d'universités américaines démontre que le durcissement des artères du cerveau (phénomène pouvant survenir dès la quarantaine) est un signe précurseur de la maladie d'Alzheimer ou, du moins, d'un déclin cognitif à survenir ultérieurement dans la vie. Cette découverte pourrait mener à l'élaboration de nouvelles façons de préserver la santé du cerveau.

L'impression en trois dimensions pourrait faire avancer la recherche sur le diabète

Des chercheurs de l'Université Laval et de l'Université McGill travaillent à la création d'[un pancréas artificiel créé en partie à partir d'une imprimante 3D](#). Ces recherches n'en sont qu'à leurs premiers balbutiements, mais créent de l'espoir chez les personnes atteintes de diabète. Il faudra toutefois attendre encore plusieurs années avant qu'un de ces pancréas artificiels puisse remplacer une pompe à insuline. Dans le même ordre d'idées, Sylvie Lesage, chercheuse à l'hôpital Maisonneuve-Rosemont, a établi un lien entre le diabète de type 1 et celui de type 2. Ce lien concerne la génétique des cellules qui produisent l'insuline des personnes atteintes du diabète. Nous vous invitons à consulter l'article complet [ici](#). Rappelons que [le diabète touche environ 422 millions d'adultes dans le monde](#), selon un rapport global de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) publié le 6 avril 2016. En 1980, ce nombre s'élevait plutôt à 108 millions.

Mobilisation

Action en soirée : Pour la reconnaissance et le financement du communautaire

Le RIOCM vous invite à venir souligner la force et la résilience du mouvement communautaire tout en réclamant un meilleur financement pour les organismes. Un pique-nique festif et familial à la statue du Mont-Royal sera suivi d'une marche à la chandelle qui se terminera au Parc Lafontaine pour une action symbolique. L'événement

aura lieu le **18 mai 2016**. Le pique-nique débutera à **17 h 30** et sera suivi par la marche à **19 h 30**. Pour plus d'information, consultez le [site du RIOCM](#).

Nouvelles des membres et partenaires

Les rendez-vous annuels Présâges

(Source : Bulletin de la Table des regroupements provinciaux des organismes communautaires et bénévoles) **L'Association québécoise des centres communautaires pour aînés**, la **Fédération des centres d'action bénévole du Québec** ainsi que le **Regroupement des popotes roulantes**, trois membres de la Table, vous convient aux Rendez-vous annuels PRÉSÂGES. Sous le thème «Les aînés donnent le rythme! De la compréhension à la complicité», ces journées de formation et de ressourcement dédiées aux bénévoles engagés auprès des aînés se dérouleront dans 12 régions, dès le 7 avril 2016. Pour plus d'informations sur les activités dans votre région, consultez le [site](#) de Présâges.

Bureau à donner

La **Concertation en développement social de Verdun** veut faire don d'un bureau à un groupe communautaire. Voici les mesures : Bureau en L: 30 pouces par 72 pouces, et 20 pouces par 48 pouces. Le groupe intéressé devra venir chercher le bureau, qui peut être transporté dans une camionnette. Il est entreposé à Verdun. Pour plus de détails, communiquez avec Francine Lefebvre au 514-769-2228, poste 104.

Version imprimable ci-jointe.

Offres d'emploi ci-jointes.