



## Les Nouvelles

Volume 17 — numéro 27 – 31 mars 2016

### Actualité

#### **La CAQ s'attaque à la tarification des stationnements d'hôpitaux**

La Coalition avenir Québec (CAQ) lance un [site web](#) visant à dénoncer la tarification dans les stationnements des hôpitaux du Québec. « Ça peut coûter au moins 15\$ par jour dans de nombreux stationnements d'hôpitaux à des gens qui vont visiter un parent ou un enfant malade à l'hôpital... » s'indigne François Paradis, député de Lévis et porte-parole de la Coalition en matière de santé. La CAQ propose plusieurs mesures pour mettre fin aux tarifications abusives, telle que le stationnement gratuit pour les deux premières heures et l'instauration d'un tarif maximal de 7 à 10 \$ par jour dans les établissements où les tarifs journaliers sont déjà supérieurs à ces montants. Pour plus de détails, vous pouvez lire [l'article d'Arnaud Koentg-Soutière](#) ou consulter le [site de la CAQ](#).

#### **Les cuisines collectives à bout de souffle**

C'est le titre de [l'article](#) de Stéphanie Bérubé paru dans *La Presse* le 26 mars 2016. Avec l'augmentation du prix des aliments, les listes d'attente pour les cuisines collectives s'allongent alors que les ressources diminuent. Neuf cuisines collectives sur dix manquent de ressources selon Frédéric Paré, le coordonnateur général du Regroupement des cuisines collectives du Québec (RCCQ). « On sait que la cuisine est importante pour la santé, mais on sous-estime parfois son rôle social » dit Jean-Claude Moubarac, chercheur en nutrition à l'Université de Montréal. Rappelons que pour une personne aînée qui vit seule, le bénéfice de cuisiner en groupe va bien au-delà de l'avantage financier. Moins cuisiner a aussi un effet direct sur la santé, puisqu'on remplace souvent des aliments sains par des aliments préparés, moins nutritifs.

Le RCCQ célèbre cette année son 25<sup>e</sup> anniversaire. Jeudi dernier, les représentants du Regroupement se sont rendus à l'Assemblée nationale pour offrir une soupe sèche (sans bouillon) à chacun des députés afin de les sensibiliser aux besoins grandissants des cuisines collectives.

## Recherches et pratiques

### **Inégalités en santé chez les adultes plus vieux dans les pays développés : réconcilier théories et approches politiques (2015)**

Selon un article rédigé par des chercheurs de l'Université McGill et l'University of Western Ontario, les politiques dont le but est de soutenir les personnes âgées creusent peut-être les inégalités. Des régimes de pension de plus en plus privatisés et un manque de services de soutien subventionnés profitent de façon disproportionnée à ceux qui ont les moyens sociaux et économiques les plus forts à l'âge avancé. Les auteurs de cet article proposent que le Canada se tourne vers les approches créées par l'OMS, des exemples internationaux et la théorie sociologique pour bâtir des politiques plus équitables pour la santé des personnes âgées. Consultez l'[article](#) (31 pages).

### **Participants recherchés : Groupe de discussion sur la participation des aînés avec incapacités**

Ce groupe de discussion s'adresse aux membres d'association d'aînés. Le groupe s'inscrit dans le cadre d'une recherche portant sur la participation de personnes qui ont des incapacités ou des limitations dans les associations d'aînés. Les participants seront invités à partager leur perception sur la participation de personnes ayant des incapacités et les facteurs pouvant faciliter ou limiter cette participation. Les intéressés auront le choix entre deux rencontres:

- **14 avril 2016, de 9 h à 12 h** au CREGÉS, CLSC René Cassin, 5800 boul. Cavendish, Côte-Saint-Luc, salle 31, 6<sup>e</sup> étage.
- **14 avril 2016 de 13 h à 16 h** à l'École de travail social de l'UQAM, 455 boulevard René-Lévesque Est.

Les organismes dont les membres sont intéressés sont invités à communiquer avec Nadine Lacroix du CIRRIIS par courriel à [nadine.lacroix.2@ulaval.ca](mailto:nadine.lacroix.2@ulaval.ca) ou au 418-529-9141.

## Nouvelles des membres et partenaires

### **Conférence gratuite sur les mesures de fin de vie**

**Le Temps d'une Pause** organise cette conférence qui sera présentée par Me Hélène Guay. Me Guay expliquera les différentes dispositions juridiques de fin de vie à l'occasion de la nouvelle loi 52 : droit à la vie, à l'intégrité, à la dignité, à la liberté et à la vie privée. On y examinera les différentes mesures et les façons de faire respecter ses choix ou ceux d'un proche. Cette rencontre aura lieu le **6 avril, 13 h 30** à la Bibliothèque Saint-Michel, 7601 François Perreault. Pour s'inscrire, contacter le 438-497-8111.

### **Formation de base sur la maladie d'Alzheimer**

Le Service éducatif de la **Société Alzheimer Montréal** présente pour la dernière fois sa formation de base de 16 heures destinée aux professionnels de la santé. Pour connaître les dates des formations et les autres informations pertinentes, consultez l'affichette de la formation en *pièce jointe*.

Veuillez prendre note qu'une nouvelle formation, similaire à la formation de base, sera offerte au mois de mai. Les détails seront bien affichés sur le [site de la Société](#).

## **Psychologie positive pour les aînés**

Une conférence est organisée au **YMCA du Parc** le **lundi 11 avril de 13h30 à 14h30** sur la psychologie positive pour les aînés. Cette conférence est ouverte gratuitement aux 55 ans et mieux. Pour plus de détails, consultez l'affichette en *pièce jointe*.

*Version imprimable ci-jointe.*

*Offres d'emploi ci-jointes.*