



Les Nouvelles

Volume 17 — numéro 26 – 24 mars 2016

Convention PSOC 2015-2018

Les organismes financés par le Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) recevront d'ici la fin mars une lettre officielle du **Service régional des activités communautaires et de l'itinérance** du CIUSSS Centre-Sud (anciennement l'Agence de santé de Montréal) avec la **Convention de soutien financier 2015-2018**. Vous aurez un délai approximatif de **6 semaines pour la signer et la leur renvoyer**. Pour toute question sur la convention, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

Erratum

Veuillez prendre note qu'une erreur s'est glissée dans notre édition du 17 mars 2016. Dans l'article intitulé *Lucidité 55*, le gérontologue social mentionné n'est pas Guy Carette mais bien Jean Carette. Toutes nos excuses à M. Carette. Voici donc à nouveau l'article, dans sa version corrigée :

Lucidité 55

C'est le titre d'une série documentaire sur la retraite diffusée par Radio-Canada. Le gérontologue social Jean Carette et le Dr Yves Lamontagne font partie des nombreux intervenants qui collaborent à la série. En prime sur le site de l'émission, une [visite interactive](#), animée par Pauline Martin, de votre avenir potentiel en tant que retraité.

Bonne semaine des travailleurs sociaux!

La semaine des travailleurs sociaux a débuté le 20 mars et se terminera le 26 mars. Nous aimerions souligner le travail exceptionnel qu'accomplissent au quotidien ces travailleurs de terrain. Profitez bien du congé qui s'en vient!

Joyeuses Pâques!

Bien que Pâques ne soit plus une fête religieuse pour la plupart des Québécois, elle reste tout même d'une grande importance pour plusieurs aînés. En plus de coïncider avec l'arrivée du printemps et la fin du carême, le dimanche de Pâques était autrefois un incontournable rassemblement familial, qui avait souvent lieu chez les parents ou les grands-parents. Toute l'équipe de COMACO vous souhaite de Joyeuses Pâques et un excellent congé à tous les travailleurs du milieu communautaire!

Actualité

Le budget du Québec provoque colère et indignation dans les organismes communautaires

C'est le titre du [communiqué du RIOCM](#) paru le 17 mars 2016. Le RIOCM déplore la fermeture de groupes à Montréal et les dures conséquences du sous-financement que ce troisième budget Leitaos semble totalement ignorer. Alors que les organismes communautaires ont déjà du mal à répondre à la demande et que le gouvernement continue de se délester de certaines responsabilités, les dépenses sont trop faibles pour combler les besoins de la population, selon Sébastien Rivard, coordonnateur du RIOCM.

L'AQDR réagit au nouveau budget Leitaos

Dans son [communiqué](#) paru le 17 mars 2016, l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) se dit déçue de ce nouveau budget du Québec. La croissance du budget de la santé et des services sociaux ne sera que de 2,4% alors qu'elle devrait être de 4% s'inquiète l'Association. « Par ailleurs, l'AQDR salue l'effort du gouvernement dans le dossier des travailleurs expérimentés, sur la taxe santé et sur les crédits d'impôt pour le maintien à domicile dans le cas des résidences privées. Nous savons que de plus en plus d'aînés souhaitent rester sur le marché du travail. Néanmoins, il est évident que le présent budget se concentre sur les aînés actifs. L'AQDR espérait du gouvernement davantage d'efforts pour répondre aux besoins des aînés les plus vulnérables qui auront malheureusement à défrayer pour de nouveaux frais accessoires... », peut-on lire dans le communiqué.

Recherches et pratiques

« Les territoires du vieillissement. Dialogues interdisciplinaires et regards transatlantiques »

Ce [colloque](#), présenté dans le cadre du 84^e congrès de l'Association Francophone Pour Le Savoir (ACFAS) veut poser un regard multidisciplinaire et comparatif sur les territoires du vieillissement en examinant trois dimensions : les territoires de l'action publique, les

territoires du quotidien et les modes d'habiter dans la vieillesse. L'événement aura lieu les **10 et 11 mai 2016**. Pour plus d'informations contacter Véronique Billette à [véronique.billette@ucs.inrs.ca](mailto:veronique.billette@ucs.inrs.ca).

Nouvelle trousse d'outils pour favoriser l'activité physique chez les aînés

Le Centre de recherche et d'expertise en gérontologie social (CREGÉS) propose une [trousse d'outils](#) destinée aux responsables d'organismes communautaires ou tout intervenant œuvrant auprès des aînés, qui veulent inciter leur clientèle à bouger. Les outils de la trousse sont rassemblés dans trois guides autonomes à imprimer gratuitement : Guide de réflexion, guide de promotion d'un mode de vie actif et sécuritaire, guide de mise en place de programme d'activité physique.

Nouvelle version du MEEM

Le *Mini examen de l'état mental (MEEM)* est un test de dépistage cognitif. La première version, qui date de plus de 40 ans, guidait très peu les intervenants dans l'administration du questionnaire. Cette [nouvelle version](#) contient des instructions très précises, le temps alloué par question, les questions à poser et la méthode de cotation.

La lumière comme traitement de la maladie d'Alzheimer

La stimulation lumineuse des neurones du cerveau pourrait aider à développer une forme de traitement à la maladie d'Alzheimer. En effet, des chercheurs de l'Institut Riken (Japon) et du Massachusetts Institute of Technology (États-Unis) ont réalisé une expérience avec des souris dont les connexions cérébrales ressemblent à celles des humains. Lorsque stimulées à la lumière, les souris ont récupéré des souvenirs qui semblaient avoir été effacés par la maladie. Cela suggère que l'Alzheimer ne fait pas disparaître les souvenirs, mais qu'ils deviennent inaccessibles à la mémoire. Les chercheurs sont optimistes quant au développement d'un traitement qui, au même titre que pour les souris, permettrait aux personnes souffrant de l'Alzheimer de retrouver leurs souvenirs. Vous pouvez obtenir davantage d'information [ici](#) et [ici](#).

Nouvelles des membres et partenaires

Colloque sur l'austérité dans notre système de santé

La Maison d'Aurore propose cette activité qui s'adresse autant aux intervenants du milieu communautaire qu'au grand public. Jacques Benoit de la Coalition Solidarité Santé et Daniel Latulippe du RACOR sont parmi les conférenciers invités. Cet événement aura lieu le **6 avril 2016 de 9 h à 16 h** au 4816 rue Garnier. Vous pouvez vous inscrire ou obtenir plus d'information à marie@maisonaurore.org.

Formations pour les intervenants auprès des proches aidants

L'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM-Montréal) propose deux formations aux intervenants. La première : [« Des interventions ciblées pour accompagner et soutenir les proches aidants de personnes âgées en perte d'autonomie »](#) est une conférence participative qui vise à faire mieux comprendre les sources de stress vécues par les proches aidants ainsi que leurs besoins. On y abordera aussi les différents programmes de formation et de soutien mis à l'essai et évalués quant à leurs effets sur la qualité de vie des proches aidants. Véronique Dubé, professeure adjointe à la Faculté de sciences infirmières de L'Université de Montréal, sera l'hôte de cet événement qui aura lieu le **26 avril 2016 de 9 h à 12 h** au Centre St-Pierre, salle 200.

La deuxième formation : [« Vieillir en bonne santé mentale – Intervenir dans une perspective de prévention et de promotion du bien-être des personnes âgées »](#) a pour objectifs d'aider les intervenants à ; comprendre les particularités de la santé mentale des aînés, apprendre à reconnaître la détresse psychologique et les principaux problèmes de santé, développer des stratégies d'intervention, appliquer dans ses interventions les éléments de promotion et de prévention en santé mentale auprès des aînés. L'infirmière et chargée de projet Renée Massée animera cet événement qui aura lieu les vendredis **1 et 8 avril 2016, de 9 h à 17 h** à l'ACSM, 55 avenue Mont-Royal Ouest, bureau 605.

Version imprimable ci-jointe.

Offre d'emploi ci-jointe.