



Les Nouvelles

Volume 17 — numéro 4 – 9 mars 2016

Bonne semaine aux popotes roulantes

Sous le thème « Un repas, un sourire, une vigie » cette 11^e édition de la Semaine québécoise des popotes roulantes aura lieu du **13 au 19 mars 2016**. COMACO tient à souligner l'importance du rôle des popotes roulantes dans la sécurité alimentaire des aînés. En plus d'offrir des repas succulents à des prix dérisoires, on oublie parfois que les popotes, par le biais de leurs bénévoles, sont également les vigies des aînés à domicile. Longue vie et bonne semaine à toutes les popotes !

Pour plus d'information, consultez le site du [Regroupement des popotes roulantes](#).

Actualité

Cri du cœur de Réjean Hébert pour un investissement massif dans les soins aux aînés

L'ex-ministre de la Santé dans le gouvernement péquiste de Pauline Marois, Réjean Hébert, [lance un appel à Ottawa](#) pour un investissement dans les soins aux aînés. Bien que certains y voient une ingérence du fédéral dans les compétences provinciales, Réjean Hébert est d'avis que l'enjeu est trop important pour qu'il soit ralenti par des problèmes constitutionnels. L'ancien ministre soutient qu'un investissement de 150 millions \$ serait nécessaire pour offrir les services adéquats et que le gouvernement Trudeau pourrait y arriver en utilisant son « pouvoir constitutionnel de dépense ». Il s'agit de l'unique moyen de répondre aux besoins actuels en santé. L'ancien ministre devenu aujourd'hui professeur à l'Université de Montréal, est optimiste que le gouvernement libéral de Justin Trudeau sera réceptif à une telle demande.

Deux députés fédéraux veulent un plan pour lutter contre la maladie d'Alzheimer et la démence

Le député conservateur Rob Nicholson et le député libéral Rob Oliphant ont mis de côté la partisanerie politique pour [faire la promotion d'un projet de loi](#) qui établirait un cadre pancanadien de lutte à la maladie d'Alzheimer et la démence. Le projet de loi, s'il est adopté, prévoit des cibles nationales d'amélioration des conditions de vie des personnes atteintes et une augmentation de l'investissement dans la recherche clinique et biomédicale. Selon la Société Alzheimer Canada, 747 000 personnes étaient atteintes de la maladie d'Alzheimer en 2011.

Info-référence téléphonique pour les aînés montréalais

Le projet Info-référence 2-1-1 Aînés s'adresse aux personnes de plus 50 ans de la Communauté métropolitaine de Montréal. Les aînés peuvent maintenant téléphoner au Centre de références du Grand Montréal (514-527-007) 7 jours par semaine entre 8 h et 18 h et trouver réponse à leurs questions concernant les ressources socio-communautaires. Ces ressources sont variées : logement abordable, dépannage alimentaire, transport, soutien du revenu, défense des droits, entraide, etc. Au terme du projet, qui s'échelonne sur 3 ans, le Centre prévoit améliorer l'accessibilité aux services pour personnes âgées de la région métropolitaine et de la Montérégie, en leur donnant accès à un numéro de trois chiffres (2-1-1) facile à mémoriser. Une banque de données disponible en tout temps sur un site web adapté fera également partie des outils proposés. Le projet Info-référence Aînés s'inscrit dans le programme QADA et a été appuyé par le Secrétariat aux aînés du gouvernement du Québec.

STM : Projet-pilote d'embarquement par toutes les portes

Le Regroupement des usagers du transport adapté de l'île de Montréal (RUTA) rapporte dans son infolettre du printemps 2016, que la STM mettra bientôt en place un projet pilote permettant aux usagers d'entrer dans l'autobus par toutes les portes. L'organisme s'interroge sur l'impact de ce projet sur les personnes à mobilité réduite, alors qu'il est déjà difficile de signaler au chauffeur que l'on doit descendre. Pour connaître les difficultés supplémentaires que pourrait occasionner ce mode d'embarquement, les travailleurs du RUTA désirent accompagner des personnes en fauteuils roulants ou avec une aide à mobilité réduite lors de leur déplacement en autobus. Les personnes intéressées peuvent contacter Christelle au 514-255-0765. Précisons que pour l'instant, le projet-pilote sera mis à l'épreuve sur une seule ligne d'autobus.

Une personne âgée sur cinq est sans ami proche

C'est le titre de [l'article](#) de Pierre-André Normandin paru dans *La Presse* le 3 février 2016. Selon l'Enquête sociale générale menée en 2013 par Statistique Canada, une personne sur cinq âgée de 65 ans et plus rapporte n'avoir aucun ami proche autour d'elle. Une statistique alarmante puisque le nombre d'amis proches semble être un facteur déterminant du plaisir de vivre. Le retrait du milieu de travail, le décès des amis, la diminution des capacités physiques, intellectuelles et sociales jouent un rôle

important dans l'isolement des aînés. L'article révèle également que les hommes de 65 ans et plus ont moins d'amis proches que les femmes du même âge, mais qu'ils ont un plus grand réseau de connaissances. Bonne nouvelle : les célibataires, loin d'être totalement seuls, s'entourent davantage d'amis proches. Pour ce qui est des nouvelles technologies, les aînés comptent en moyenne 54 « amis » Facebook.

Recherches et pratiques

La condition économique des personnes âgées

Ce rapport de l'Institut Broadbent est sorti en février 2016. Son auteur, le statisticien Richard Shillington, révèle que la valeur des avoirs de retraite des Canadiens de 55 à 64 ans n'ayant pas de régime de retraite au travail est tout à fait inadéquate. Le rapport indique que 47% des 55 à 65 ans n'ont pas accumulé de bénéfices de retraite chez leur employeur. On y souligne également les taux très élevés de pauvreté chez les personnes âgées vivant seules, en particulier chez les femmes (à près de 30%). Vous trouverez un résumé en français du rapport en *pièce jointe*. Le [rapport complet](#) est également disponible dans sa version originale anglaise.

Les soins familiaux au Canada : une réalité et un droit

Cet [article](#) publié par l'Institut Vanier de la famille se penche sur les droits légaux des employés qui décident de prendre soin d'un proche. La jurisprudence entourant l'obligation de l'employeur de trouver une solution avec l'employé est aussi discutée.

Symposium sur l'intégration des employés et bénévoles avec une limitation fonctionnelle

Le Centre d'action bénévole de Montréal, en collaboration avec Alter Go Formation et le CAMO, offre cette formation qui se tiendra le **15 mars 2016 de 9 h à 16 h** au CAMO. Pour plus d'information, contactez Cynthia Cayer du CABM au 514-842-3351, poste 231.

Conférence pour les proches aidants

Dans le cadre du colloque CESCO III, l'Appui Montréal présentera une conférence gratuite dont le thème est : « Aider un proche aîné : penser à soi tout en pensant à l'autre ». Cette conférence gratuite, qui s'adresse en priorité aux proches aidants et à leur entourage, aura lieu à l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal, (IUGM), Amphithéâtre Le Groupe Maurice, 4565, chemin Queen-Mary à Montréal, le **17 mars à 18 h**. Pour plus d'information, contactez l'Appui Montréal au 514 507-9998.

Action

Comité d'accueil du premier ministre pour le financement du communautaire

Cette action est organisée par le RIOCM en collaboration avec la TROVEP, le ROCFM, le RAPSIM et le RACCOR en santé mentale. Cette action aura lieu le **11 mars à 11 h 30** au Centre Sheraton, 1201 boul. René-Lévesque O. Métro Peel. Pour plus de détails, consultez la [page Facebook de l'événement](#).

En vrac

Des conseils pour mieux faire votre rapport d'impôts

La fiscaliste et planificatrice financière Josée Jeffrey répond à plusieurs questions concernant les rapports d'impôts dans la revue le Bel Âge. Vous pouvez consulter ses derniers articles [ici](#) et [ici](#).

Saviez-vous que?

Selon des données du CIUSSS de l'Est-de-l'île-de-Montréal, l'espérance de vie des citoyens qui habitent certains quartiers de l'est est inférieure de jusqu'à neuf ans à celle des citoyens de l'ouest de l'île.

Suggestion lecture

L'auteure Marie De Hennezel aborde dans le livre *Sexe & Sixty, un avenir pour l'intimité amoureuse*, le sujet encore tabou de la sexualité des aînés. Aux Éditions Robert Lafond.

Nouvelles des membres et partenaires

CABM : Appel de candidatures pour le CA

Le **Centre d'action bénévole de Montréal (CABM)** sollicite des candidatures pour son conseil d'administration. Présentement, deux postes d'administrateur sont vacants. Pour tous les détails, consultez l'affichette en **pièce jointe**.

Location d'espaces commerciaux

La **Maison des aînés d'Hochelaga-Maisonneuve**, située au 1620, avenue de La Salle, offre trois bureaux de 100 pieds carrés et une grande salle de 650 pieds carrés au prix de 12\$ du pied carré. Ces bureaux sont situés près du métro Pie-IX. Pour plus d'information, contactez Mme France Pilon, directrice de la Maison au 514-598-9999 poste 16.

Souper bénéfique du Groupe Harmonie

Le **Groupe Harmonie** tiendra son premier souper-bénéfice afin de soutenir sa mission qui est de venir en aide aux 55 ans et plus vivant des difficultés avec l'alcool, la drogue, les médicaments et le jeu. L'événement aura lieu **le jeudi 31 mars 2016**. Pour en savoir plus, consultez le [site du Groupe Harmonie](#).

Version imprimable ci-jointe.

Offres d'emploi ci-jointes.