



## Les Nouvelles

Volume 17 — numéro 22 – 19 février 2016

### Actualité

#### **Nouvelle coalition pour améliorer les régimes de retraite**

Dans son [article](#) paru le 15 février 2016 dans le *Journal Métro*, Mario Beauregard rapporte que la nouvelle Coalition citoyenne pour mieux vivre et vieillir (C2V2) est formée de treize associations de retraités du Québec. L'objectif prioritaire de cette Coalition de défense des droits des retraités est la bonification du Régime des rentes du Québec « ...pour sortir des dizaines de milliers d'aînés de leur pauvreté, actuelle ou prévisible », affirme Jean Carette, porte-parole de la Coalition. La première assemblée de la coalition se tiendra vendredi **19 février à 9 h** au sous-sol du 1200 boul. Crémazie Est à Montréal.

Sur le même sujet : [Naissance d'une coalition de défense des retraités](#).

#### **Un investissement de 189 millions pour l'Institut de cardiologie de Montréal**

Le ministre de la Santé et des services sociaux du Québec, Gaétan Barrette, a [annoncé](#) le 15 février dernier un investissement de 189 millions \$ à l'Institut de cardiologie de Montréal dans le cadre de la deuxième phase du projet *Investir dans l'excellence*. Cela permettra de faire augmenter le nombre de chambres individuelles de 20 à 110, de réduire les risques d'infection et d'améliorer les capacités de l'hôpital à traiter des patients. Les travaux devraient être terminés d'ici 2021.

#### **Bracelet santé : risque de dérive pour la vie privée?**

C'est le titre de [l'article](#) de Tristan Péloquin paru sur *La Presse.ca* le 12 février 2016. L'auteur rapporte que la Société Manuvie s'apprête à offrir à ses clients canadiens un bracelet intelligent qui calcule le rythme cardiaque et les calories brûlées. Les

utilisateurs du bracelet pourront bénéficier d'un rabais sur leur prime d'assurance-vie, pouvant aller jusqu'à 15 %. La filiale américaine de Manuvie offre présentement ce programme à ses clients. Les participants doivent remplir un questionnaire en ligne concernant leur hygiène de vie et se voit attribuer un « objectif de santé » à atteindre. Ensuite, ils entrent des données concernant leur santé et leurs exercices physiques sur le site de The Vitalité Groupe, un partenaire de Manuvie. À part le bracelet, des examens de dépistage du cancer ou les vaccins contre la grippe peuvent aussi faire gagner des « points ».

Même si Manuvie assure que les données recueillies n'auront pas d'influence sur la classification du risque des clients, des experts s'inquiètent de l'utilisation des données récoltées. Au Canada, le commissaire à la protection de la vie privée ne s'est pas encore penché sur le programme de Manuvie. Il encourage toutefois les individus à considérer attentivement les répercussions possibles avant de communiquer leurs informations personnelles à des tiers.

## **Recherches et pratiques**

### **Conférence : « Mieux dépister la dépression chez les hommes plus traditionnels »**

« Les vrais hommes ne pleurent pas... Mais peuvent-ils faire une dépression ? » Cette présentation abordera les contextes fragilisants pour la santé mentale des hommes, les signes et symptômes méconnus de la dépression chez les hommes et les initiatives novatrices et prometteuses pour mieux accompagner les hommes et leur entourage. Le professeur Philippe Roy sera le conférencier de cet événement qui aura lieu le **mercredi 9 mars 2016 de 9 h à 12 h**. Pour tous les détails ou vous inscrire, cliquez [ici](#).

### **Le vieillissement de la population plus marquée dans les petites municipalités**

C'est ce que rapporte l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) dans son [Coup d'œil sociodémographique de février 2016](#). L'étude révèle qu'en 2015, l'âge moyen dans les petites villes de moins de 1000 habitants était de 44,5 ans. Dans les petites villes, la population des plus de 65 ans représente 20,7% des habitants comparativement à 16,6% dans les grandes villes.

## En vrac

### **Des étudiants manitobains développent un jeu vidéo pour diagnostiquer rapidement la maladie d'Alzheimer**

Trois étudiants de l'université du Manitoba ont développé un jeu vidéo dans le cadre d'un concours récompensant l'équipe proposant la meilleure innovation pour résoudre un problème mondial. Les participants ont présenté un jeu d'adresse de réalité virtuelle qui évalue la cognition spatiale des patients. Plus précisément, le patient reçoit des instructions et doit bien les appliquer pour avancer dans le jeu. Les étudiants travaillent également sur l'élaboration d'un test de sang qui aurait pour objectif de valider les résultats obtenus par les patients dans le cadre du jeu vidéo. L'objectif principal de cette initiative est de diagnostiquer plus rapidement la maladie d'Alzheimer, pour être en mesure d'offrir des traitements le plus rapidement possible aux personnes atteintes. L'article complet est disponible [ici](#).

### **Une entreprise d'économie sociale de Lévis innove dans ses services aux aînés.**

La Coopérative de services Rive-Sud, située à Lévis, offre désormais un service de travaux d'entretien à faible coût aux aînés afin que ceux-ci puissent rester à leur domicile le plus longtemps possible. Les services offerts incluent le remplacement de luminaires, la pose de rideaux, l'aide au jardinage et au remisage, etc. Ces travaux ne nécessitent pas beaucoup de temps, mais exigent une force physique considérable pour les personnes atteintes de divers maux. Le projet est soutenu par le CISSS Chaudières-Appalaches et la ville de Lévis. Vous pouvez consulter l'article complet [ici](#).

## Nouvelles des membres et partenaires

### **Inscription au concours la Semaine de l'amitié n'a pas d'âge**

L'organisme **Intergénérations Québec** vous invite à cette 29<sup>e</sup> édition de l'événement qui aura pour thème « Entrez dans l'histoire ». La date limite pour inscrire un projet intergénérationnel au concours annuel est le **15 mars 2016**. La Semaine aura lieu **du 22 au 28 mai**. Pour remplir le formulaire d'inscription au concours, consultez le [site](#) de l'organisme.

### **Atelier du rire**

Le **YMCA de Montréal** présente cet atelier qui s'adresse aux 55 ans et plus. Cet atelier aura lieu au YMCA du **22 février 2016 de 13 h 30 à 14 h 30**. Pour plus d'information et vous inscrire, cliquez [ici](#).

## **Symposium sur l'intégration des employés et bénévoles ayant une limitation fonctionnelle**

Le **Centre d'action bénévole de Montréal** en collaboration avec **Altergo** et **CAMO pour personnes handicapées** présentent cet événement qui aura lieu le **15 mars 2016 de 9 h à 16 h**. Pour plus d'informations ou vous inscrire, consultez le [site du CABM](#).

*Version imprimable ci-jointe.*