



## Les Nouvelles

Volume 17 — numéro 19 – 29 janvier 2016

### Actualité

#### **Les transferts fédéraux en santé : un enjeu déterminant pour les années à venir**

La ministre fédérale de la santé, Jane Philpott, [rencontrait la semaine dernière ses homologues provinciaux](#) pour discuter du renouvellement des transferts fédéraux en santé. L'un des principaux enjeux pour le Canada et ses provinces est d'avoir la capacité de payer pour les dépenses en santé dans les prochaines années dans un contexte de vieillissement de la population et d'augmentation de l'espérance de vie. À cet effet, la facture totale en santé devrait augmenter considérablement dans les années à venir (pour l'exercice budgétaire 2015-2016, le gouvernement du Québec dépense 32 851 millions de \$ pour la santé, soit [49,4% de son budget](#)). Aucune entente finale n'a été signée la semaine dernière, mais la ministre libérale semble davantage ouverte à une augmentation du montant des transferts que sa prédécesseure conservatrice. Cela est de bon augure pour la qualité de nos services de santé et services sociaux.

#### **La maltraitance des aînés, un fléau à Montréal**

C'est le titre de l'article d'Audrey Gauthier, paru le 20 janvier 2016 sur le site du journal *Métro*. On y apprend que près de 430 crimes envers les personnes aînées ont été rapportés au Service de police de la ville de Montréal (SPVM) en 2014, dont la moitié était perpétrée par un membre de la famille. « Je ne savais pas à quel point c'était un fléau », souligne Miguël Alston, membre du comité opérationnel du projet Intervention policière auprès des aînés maltraités (IPAM). Au cours de 2015, sept postes de quartier (PDQ) de Montréal ont pris part au projet pilote en suivant, entre autres, des formations pour mieux déceler les indices de maltraitance chez les aînés. Le projet a permis de constater que les policiers n'avaient pas les outils ni l'encadrement pour intervenir et aller plus loin dans leur mode d'intervention, indique Michelle Côté, cheffe de la section

de la recherche et planification du SPVM et co-chercheuse au projet IPAM. Dès que la révision du modèle de pratique de l'IPAM sera terminée, les 25 autres postes de quartier entreront dans le projet. Le SPVM souhaite faire rayonner son projet à travers les services policiers du Canada, communauté scientifique et des praticiens des domaines de la santé et des services sociaux.

## **Recherches et pratiques**

### **Formations du CABM pour les gestionnaires de bénévolat**

Pour vous aider dans la création et la consolidation de votre programme de bénévolat, le Centre d'action bénévole de Montréal offre une série de cinq ateliers :

- Profession gestionnaire de bénévoles aujourd'hui ;
- Le recrutement des bénévoles;
- La sélection et les 10 étapes du filtrage des bénévoles;
- L'encadrement des bénévoles;
- Répondre aux situations problématiques avec les bénévoles.

Pour connaître les détails de ces ateliers ou vous inscrire, consultez le [site du CABM](#).

### **Les municipalités amies des aînés au Québec : Au carrefour de la pratique et de la recherche**

Ce colloque se tiendra dans le cadre du 84<sup>e</sup> Congrès de l'ACFAS à l'Université du Québec à Montréal. Le colloque vise à :

- Renforcer le dialogue et la concertation entre les différents acteurs impliqués dans les initiatives MADA
- Réfléchir aux enjeux actuels et aux différentes stratégies visant à soutenir la mise en œuvre des initiatives MADA
- Dynamiser les initiatives MADA par le partage des connaissances, des meilleures pratiques et des outils.

Le colloque aura lieu les **11 et 12 mai 2016**. Pour plus d'information, consultez le site de [MADA Québec](#).

### **Comment vivent les personnes âgées? Une description de la situation résidentielle et familiale des Québécois âgés de 65 ans ou plus (2015)**

Ce [document](#) publié par le ministère de la Famille présente un portrait de la situation domestique des 65 ans et plus au Québec. On y apprend qu'en 2011, six aînés sur dix résidaient avec au moins un membre de leur famille proche ou élargie; que le mariage

dominait largement chez les personnes âgées en couple; que plus du quart des aînés vivaient seuls et qu'une personne âgée sur dix vivait dans un ménage collectif.

## **Loi sur la reconnaissance de l'apport des aidants naturels. Rapport pour la période de 2013 à 2015**

En 2011, le Manitoba est devenu la première province du Canada à disposer d'une loi qui reconnaît les aidants naturels. Cette loi prescrit la publication, tous les deux ans, d'un rapport de situation sur les besoins des aidants naturels. Le deuxième rapport est maintenant disponible [ici](#).

## **Intervention auprès des personnes âgées**

Cet hiver, la Faculté des sciences infirmières de l'Université de Montréal offrira trois formations sur l'intervention auprès des personnes âgées :

- Formation à l'outil Entente de soutien aux proches aidants – 24 février;
- Devenir aidant, ça s'apprend – 30 et 31 mars;
- Formation à un programme psychoéducatif de gestion de stress destiné aux proches aidants – 20 et 21 avril.

Pour en savoir plus sur ces formations, visitez [site de l'Université de Montréal](#).

## **Nouvelles des membres et partenaires**

### **Clinique d'impôt 2016**

Le **Service d'Aide et de Référence Aînés (SARA) d'Anjou** offre un soutien pour remplir les déclarations de revenus (provincial et fédéral) pour les personnes de 55 ans à faible revenu. Il est possible de s'inscrire à partir du **1<sup>er</sup> février**. Pour faire son inscription ou obtenir de l'information, contactez le 514-351-2517, option 2.

Le SARA Anjou est aussi à la recherche de bénévoles pour répondre à une forte demande d'accompagnement-transport. Les personnes intéressées sont priées de contacter Marie-Josée Gosselin au 514-351-2517, poste 101.

Le SARA a également besoin de bénévoles pour des visites et appels d'amitié. Pour plus d'information, contactez Suzanne Tremblay au 514-351-2517, poste 104.

## **En vrac**

### **Des avancées dans la recherche sur le diabète**

Des chercheurs du Centre de recherche du CHUM (Centre hospitalier de l'Université de Montréal) ont découvert une enzyme qui permettrait d'éliminer naturellement l'excès de sucre dans nos organes. Ainsi, les cellules productrices d'insuline pourraient mieux

fonctionner dans notre corps. Vous pouvez obtenir plus de détails sur l'étude en consultant l'article [ici](#) ou le [site Internet](#) du Centre de recherche.

## **L'aquaforme : une activité qui garde les aînés actifs**

L'aquaforme est un type d'entraînement réalisé dans une piscine et apprécié des aînés. En effet, l'aquaforme permet de diminuer la sensation de poids et ainsi réduit la possibilité de se blesser. L'activité permet également de décrocher des tracas de la vie quotidienne. Dans [cet article](#), la journaliste donne la parole à des aînés qui nous expliquent pourquoi ils apprécient autant leurs cours d'aquaforme.

***Version imprimable ci-jointe.***