



Les Nouvelles

Volume 17 — numéro 12 – 19 novembre 2015

Dîner des nouvelles directions

Nous vous rappelons que le « dîner réseautage » pour les personnes nouvellement arrivées au poste de direction aura lieu le mercredi **25 novembre de 12 h à 13 h**, dans la salle communautaire du Carrefour St-Eusèbe, au 2349 rue de Rouen, 1^{er} étage (immeuble de COMACO). **Tous les autres directrices et directeurs de nos organismes membres sont également invités à participer à l'événement.** Le dîner est inclus. Pour vous inscrire, contactez Josée Roy, coordonnatrice au 514-288-7122 ou à coordination@comaco.qc.ca, au plus tard le 23 novembre à 17 h. Au plaisir de vous y voir.

Grande manifestation du 28 novembre

Les organisateurs de la Manifestation unitaire pour une meilleure redistribution de la richesse invitent les travailleurs communautaires à participer le **28 novembre à 13 h 00** à une marche qui partira du Parc Jarry, au coin de Jarry et Saint-Laurent. Cette manifestation vise à dénoncer le saccage et revendiquer une réelle redistribution de la richesse. Pour plus de détails sur l'événement, consultez le site de la [Coalition main rouge](#).

Actualités

Novembre, le mois du *Movember!*

Depuis quelques années, le mois de novembre signifie l'apparition d'un grand nombre de moustaches dans l'espace public, le Movember. Derrière les moustaches se cache la Fondation Movember dont le mandat est de sensibiliser et de favoriser la bonne santé des hommes. Parmi les enjeux qui les concernent se trouve le [haut taux de suicide chez les hommes de 50 ans et plus](#). Le plus préoccupant est que les experts ne s'entendent pas sur les causes de ce phénomène d'où l'importance de continuer à faire avancer la recherche. Vous pouvez en apprendre plus sur la Fondation Movember [ici](#).

(VP)

Rappels d'éclairages des fêtes

(Source Santé Canada) Santé Canada met en garde les consommateurs contre les défauts de certains éclairages des fêtes qui pourraient poser des risques potentiels pour les consommateurs. Des tests menés par Santé Canada ont montré des dangers dans plusieurs produits qui peuvent poser des risques pour le consommateur, notamment la surchauffe, ainsi que des risques d'incendie et de décharge électrique. Pour connaître les produits qui représentent un risque, consultez le site de [Santé Canada](#).

Recherches et pratiques

Intervenir dans une perspective de prévention et de promotion du bien-être des personnes âgées

C'est le titre d'une [formation](#) offerte par l'Association canadienne pour la santé mentale, dans le cadre du programme Vieillir en bonne santé mentale. Cette formation a pour but de permettre aux intervenants d'acquérir des connaissances et de développer des stratégies d'intervention auprès des aînés afin de prévenir les troubles de santé mentale. Cette formation se tiendra les vendredis **12 et 19 février 2016**. Pour plus d'information, contactez Valérie Coulombe au 514-421-4993 ou par courriel à acsmmtl@cooptel.qc.ca.

Vie et vieillissement

Selon un article paru dans le dernier numéro (Vol.13, No 1, 2015) de la revue trimestrielle de l'Association québécoise de gérontologie (AQG), entre 13 et 25% des personnes âgées sont affectées par un problème de santé mentale. Deux programmes ont été élaborés pour favoriser l'autonomie et le développement des compétences personnelles afin de stimuler la participation sociale et l'intégration dans la communauté des aînés atteints d'un problème de santé mentale : le programme Participe-Présent et le programme d'Accompagnement personnalisé d'intégration communautaire (APIC).

Le programme Participe-Présent est composé d'activités de groupe dans lesquelles les aînés sont invités à définir leurs besoins et leurs intérêts dans le but de s'approprier eux-mêmes les ressources communautaires pouvant les aider à s'intégrer dans leur communauté. Le programme APIC poursuit essentiellement les mêmes objectifs à l'exception que l'aîné est accompagné et aidé par un intervenant dans toutes les étapes de sa prise en charge. Les deux programmes sont présentement à l'essai dans différentes régions du Québec.

(VP)

Les Midis du CREMIS

La prochaine conférence du CREMIS s'intitule Réformes dans le système de santé et des services sociaux : perspectives de travailleurs sociaux. Mélanie Bourque et Josée Grenier, professeurs du département de travail social de l'Université du Québec en Outaouais-Saint-Jérôme expliqueront l'impact des réformes récentes sur les services sociaux et comment la nouvelle gestion publique les a transformés. Les premiers résultats de l'analyse d'une collecte de données qualitatives auprès de travailleurs sociaux, révéleront quelles ont été les conséquences de ces changements sur les services sociaux, leur pratique professionnelle et les usagers des services. Cette conférence aura lieu le **26 novembre 2015 de 12 h à 13 h 30** au 66 rue Sainte-Catherine Est, salle 603.

COMACO y était...

Assemblée des membres de la Table de concertation des aînés de l'Île de Montréal (TCAÎM)

Le 12 novembre dernier, Comaco assistait à l'Assemblée des membres de la TCAÎM sous le thème : Pleins feux sur la recherche et les aînés, les ponts entre la recherche et le milieu associatif. Nous avons donc assisté à la présentation de recherches universitaires dont les conclusions seront utiles au milieu communautaire.

La professeure à la Faculté d'aménagement – Urbanisme et Architecture de paysage de l'Université de Montréal, Paula Negron-Poblete, a présenté une étude sur les habitudes de déplacement des aînés au sein de quatre quartiers de banlieue de l'île de Montréal (Dollard-des-Ormeaux, Pointe-Claire, Montréal-Nord et Pointe-aux-Trembles). À cet effet, sa recherche questionne les façons d'améliorer la sécurité des aînés qui doivent circuler au sein de leur quartier et les défis du transport des aînés pour l'avenir. Vous pouvez en apprendre davantage sur Paula Negron-Poblete [ici](#).

L'étudiante à la maîtrise en travail social et auxiliaire de recherche à la Chaire de recherche sur la maltraitance envers les personnes âgées de l'Université de Sherbrooke, Jessica Calvé, a présenté le projet Arrimage, un modèle de travail intersectoriel pour contrer la maltraitance envers les aînés. La particularité et la richesse du modèle intersectoriel est d'impliquer plusieurs acteurs issus de milieux différents et de vocations différentes dans la recherche de solutions au problème de la maltraitance envers les aînés. Vous pouvez consulter le [site Internet](#) de la Chaire de recherche sur la maltraitance envers les personnes âgées.

La dernière recherche présentée a été celle de la professeure chercheuse au [Centre Urbanisation Culture Société](#) de l'Institut national de la recherche scientifique (INRS) [Anne-Marie Séguin](#). Madame Séguin est aussi responsable de l'équipe de recherche [Vieillesse, exclusion sociale et solidarité \(VIES\)](#) et son intervention concernait l'implication du milieu associatif aîné en lien avec les projets de VIES. VIES oriente son

action autour de trois notions importantes : l'inclusion sociale, la reconnaissance et la redistribution.

Un exemple du travail de VIES est l'exposition [*Avoir sa place. Les aînés prennent la parole.*](#) Dans le cadre d'une recherche réalisée par VIES, des aînés étaient appelés à définir ce qu'est pour eux l'exclusion sociale et à cibler des situations de leur vie quotidienne où ils se sentent en position d'exclusion. L'exposition est née de la volonté de diffuser les résultats de la recherche ailleurs que dans le milieu universitaire. Il est possible de réserver l'exposition pour la présenter dans vos locaux.

(VP)

Des ressources à connaître ou à redécouvrir

Annuaire des services sociocommunautaires pour les aînés de l'île de Montréal

Le [Centre de Référence du Grand Montréal](#), en partenariat avec la [Table de concertation des aînés de l'île de Montréal](#) et l'[Appui Montréal](#), a publié un annuaire regroupant au même endroit plus de 500 organismes communautaires au service des aînés sur l'île de Montréal. Nous vous invitons à le consulter [ici](#)

(VP)

La Vignette d'accompagnement touristique et de loisir VATL

Cette vignette accorde la gratuité d'entrée à l'accompagnateur d'une personne ayant une limitation fonctionnelle dans plus de 150 lieux touristiques et de loisir à Montréal. Plusieurs aînés peuvent ainsi accéder plus facilement à de nombreuses sorties et activités. L'organisme [AlterGo](#) est le gestionnaire du programme de la VATL. Pour plus de détails sur la vignette ou savoir comment se la procurer, cliquez [ici](#).

Saviez-vous que...

Les abeilles pourraient contribuer à traiter l'arthrite. En effet, des [chercheurs](#) de l'Université de Moncton, au Nouveau-Brunswick, étudient la propolis, une substance fabriquée par l'abeille qui pourrait contribuer à réduire l'inflammation causée par des maladies inflammatoires comme l'arthrite.

(VP)

Nouvelles des membres et partenaires

Fiscalité pour les proches aidants

Sylvie Riopel du Regroupement des Aidantes et Aidants Naturels de Montréal (RAANM) et un intervenant de Revenu Québec viendront décortiquer les possibilités qui s'offrent aux proches aidants lors de leur déclaration d'impôts. Les proches aidants seront invités à poser leurs questions pour bien comprendre leurs droits. Cette rencontre est gratuite, ouverte à tous et s'inscrit dans le cadre du programme Le Temps d'un atelier de l'organisme **Le Temps d'une pause**, qui vise à outiller les familles prenant soin d'une personne atteinte de maladies de type Alzheimer. Cette activité aura lieu le **25 novembre 2015 de 18 h à 20 h** au Centre Lajeunesse, 7978 Lajeunesse, métro Jean-Talon. Une autre présentation sera offerte le **27 novembre de 13 h 30 à 15 h 30** à la Bibliothèque de Rivière-des-Prairies. Pour toute information et inscription, vous pouvez rejoindre Sarah Guigues, chargée de projets, au 438-497-8111 ou par courriel à accueil@tempsdunepause.org.

Événement-bénéfice au Centre Évasion

Le **Centre Évasion** présentera son Spectacle Bénéfice le **8 décembre prochain de 17 h 30 à 20 h** dans la grande salle du Centre de Ressources Communautaires de Côte-des-Neiges. Évasion y tiendra également un marché de Noël où les invités pourront se procurer des articles-cadeaux pour le temps des fêtes. Le coût d'entrée sera de 40.00 \$ et tous les profits serviront à l'achat de matériel d'activités pour les services à domicile et en centre de jour. Pour acheter votre billet ou pour obtenir plus d'information, contactez Maude Phaneuf via courriel à communications@centreevasion.com ou par téléphone au 514 738-5151.

Locaux à partager

L'équipe d'intervention théâtrale participative **Mise au jeu** souhaite partager ses bureaux avec une ou plusieurs personnes. Vous trouverez toutes les précisions dans le document en *pièce jointe*.

Version imprimable ci-jointe.