



Les Nouvelles

Volume 17 — numéro 9 – 29 octobre 2015

Dernière chance de s'inscrire à la communauté de pratique des responsables d'activités

Il reste deux places disponibles pour la communauté de pratique des responsables d'activités. La première des six rencontres se tiendra le **9 novembre 2015 de 9 h à 12 h** dans les bureaux de COMACO, 2349 rue de Rouen, 4^e étage (Métro Frontenac). Ne manquez pas cette belle occasion de tirer profit de l'expérience des membres de votre communauté pour bonifier votre pratique. Pour plus de détails, ou vous inscrire, contactez Maryse Bisson à reseau@comaco.qc.ca ou au 514-288-7122.

Bonne semaine à tous les proches aidants

La Semaine nationale des proches aidants au Québec se tiendra du 1^{er} au 7 novembre 2015. COMACO reconnaît le rôle exceptionnel des proches dans le maintien dans la communauté des aînés. Pour connaître toutes les activités qui auront lieu durant la semaine, consultez le [site du Regroupement des aidants naturels du Québec](#).

« Le communautaire, on n'a pas les moyens de s'en passer » : Actions de la semaine du 2 au 6 novembre

Déjà 700 groupes au Québec, dont 145 à Montréal, fermeront leurs portes les **2 et/ou 3 novembre 2015**. Pour ceux qui voudraient faire du tractage auprès de la population générale, un tract est disponible [ici](#).

Dans le cadre de la semaine d'actions régionales du **2 au 6 novembre 2015**, rappelons que [l'horaire des audiences](#) et des ateliers est maintenant sorti.

Une grande manifestation régionale partira le **3 novembre à 13 h** devant le bureau du premier ministre Couillard, au coin des rues McGill et Sherbrooke. Cette manifestation sera suivie d'un 4 à 6 au Comité Social Centre-Sud.

COMACO participe aux actions

L'équipe de COMACO participera aux actions de la semaine prochaine. Le **lundi 2 novembre**, le regroupement fermera ses portes. Le **mardi 3 novembre**, toute l'équipe de COMACO participera à **la marche de la grande manifestation**, dont le point de ralliement sera au coin des rues McGill et Sherbrooke. Nos membres sont invités à se joindre à nous pour cette marche. Le point de ralliement de COMACO sera au Square Phillips, devant le Magasin La Baie sur la rue Ste-Catherine Ouest à **12 h 30**. Au plaisir de marcher avec vous!

Spécialement pour... les proches aidants

Appel d'offres de formation en répit

L'Appui national lançait le 23 octobre dernier un appel d'offres de formation à l'intention des accompagnateurs et intervenants répit au Québec. Le projet devrait se déployer en 2016. Pour plus d'informations, consultez le communiqué de l'Appui en *pièce jointe*.

Guide de survie pour les proches aidants

Le *Guide de survie pour les proches aidants de la région de Montréal Transit de la maison vers l'hébergement* est un outil très intéressant pour les proches aidants qui doivent composer avec les situations à risque inhérentes au soutien d'une personne en perte d'autonomie. Créé par le Regroupement des Aidantes et Aidants Naturels de Montréal, ce guide est disponible [ici](#).

Devenir aidant, ça s'apprend

[*Devenir aidant, ça s'apprend!*](#) est une formation Web destinée aux proches aidants d'une personne âgée nouvellement diagnostiquée de la maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées. Une [brochure en ligne](#) offre quelques stratégies pour outiller les familles d'un parent âgé souffrant de la maladie d'Alzheimer au début de leur parcours d'aide. Pour plus de détails, contactez la Chaire Desjardins en soins infirmiers à la personne âgée et à la famille de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal au 514-340-3540, poste 4787.

Recherches et pratiques

Formation pour les intervenants en contexte interculturel

L'association canadienne pour la santé mentale – Filiale de Montréal (ACSMM) présente, dans le cadre de son programme Vieillir en bonne santé mentale, une conférence qui s'intitule « Travailler auprès des aînés en contexte interculturel ». Cette conférence vise à outiller les intervenants qui accompagnent les aînés à adapter leurs

pratiques pour favoriser l'accessibilité et l'adéquation des services pour tous. Cette formation aura lieu le **12 novembre 2015**. Pour vous inscrire ou connaître les autres conférences offertes par l'ACSM, cliquez [ici](#).

Saviez-vous que?

(Source : l'Appui Chaudière-Appalaches) En 2013, il était estimé que 85 % des soins aux aînés étaient assurés par de proches aidants.

Nouvelles des membres et partenaires

Le Temps d'une pause célèbre les proches aidants

Dans le cadre de la semaine des proches aidants, **Le Temps d'une pause** offre des activités les **4, 5 et 6 novembre** dans les quartiers Saint-Michel, Anjou et Villeray. Parmi ces activités, mentionnons une conférence sur la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées, en collaboration avec le **SARA d'Anjou** le **5 novembre** de 13 h 30 à 15 h 30 au Centre communautaire Anjou, 7800 Métropolitain, local 132. Pour s'inscrire, contactez Sarah au 438-497-8111. Vous trouverez la programmation en *pièce jointe*. Pour plus de détails où vous inscrire, contactez Sarah Guigues, chargée de projet, à accueil@tempsdunepause.org ou au 438-497-8111.

RAANM : Invitation à la délibération du 4 novembre

Le **Regroupement des aidantes et aidants de Montréal (RAANM)** invite les organismes montréalais et les proches aidants de Montréal à venir s'informer sur les différentes facettes du projet de loi 52 : loi concernant les soins en fin de vie. Le thème de la conférence de Me Jean-Pierre Ménard, avocat spécialisé en droit de la santé portera sur l'aide médicale à mourir. Cette rencontre aura lieu au 7378 rue Lajeunesse, salle 310, le **4 novembre 2015 de 13 h 30 à 15 h**. Une période d'échange est prévue de **15 h à 15 h 30**. Les personnes intéressées sont priées de confirmer leur présence au plus tard le 2 novembre au 514-374-1056 ou à com@raanm.net.

Aborder la détresse psychologique en théâtre d'intervention

Le **Théâtre Parminou**, en collaboration avec la Table régionale de concertation des personnes âgées du Centre-du-Québec, a créé un spectacle théâtral pour les aînés qui s'intitule *Le Coffre*. Ce spectacle vise à aborder le sujet de la détresse psychologique, particulièrement avec les hommes. Parminou aimerait présenter cette pièce dans votre milieu. Pour plus de détails, contactez Emmanuelle Nadeau à enadeau@parminou.com ou au 514-383-7077 poste 233. Pour plus de détails sur la pièce, cliquez [ici](#).

Offre d'emploi en pièce jointe.

Version imprimable ci-jointe.