



Les Nouvelles

Volume 17 — numéro 8 – 21 octobre 2015

Nouvelle recrue à COMACO

Nous avons le plaisir de vous annoncer qu'une nouvelle personne rejoindra l'équipe de COMACO dès le 27 octobre 2015, à raison de 21 heures par semaine, pour une durée de neuf mois. Il s'agit de **Vincent Picard, agent aux communications**, qui aura pour principal mandat de réaliser un plan de communication d'une campagne de sensibilisation grand public sur le maintien dans la communauté des aînés. Nous prévoyons lancer cette campagne en 2016-2017. Bienvenue Vincent!

Par ailleurs, pour une durée de 9 mois également, Maryse Bisson passera de 21 h à 28 heures par semaine puisqu'elle sera chargée notamment d'animer les formations des intervenants des organismes membres de COMACO dans le dossier de la lutte contre la maltraitance. La version française du matériel de formation « Ce n'est pas correct » a été conçue par l'équipe de la pratique de pointe pour contrer la maltraitance envers les personnes âgées du CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal. Ce contenu de formation sera ajouté à la programmation de COMACO dès janvier 2016 grâce à un partenariat avec Marie Cantin, coordonnatrice du plan de lutte contre la maltraitance pour la région de Montréal. Plus d'informations sont à venir.

JR

Dîner des nouvelles directions

Comme chaque année, COMACO invite les personnes nouvellement arrivées au poste de direction dans leur organisme à un « dîner réseautage ». Cette activité a pour but de présenter le regroupement, sa mission, ses activités et d'échanger sur les enjeux du moment. Elle constitue également une occasion pour les directrices et directeurs d'échanger sur des questions, des préoccupations, mais aussi sur leurs projets respectifs de façon informelle. **Veillez noter que cette invitation s'adresse également à toutes les directrices et tous les directeurs des organismes membres intéressés.**

L'activité se tiendra le **mercredi 25 novembre, de 12 h à 13 h**, dans la salle à manger communautaire du Carrefour St-Eusèbe, au 2349 de Rouen, 1er étage (immeuble de COMACO). Le dîner est inclus. Les personnes ayant des intolérances ou allergies sont

invitées à apporter leur repas puisque nous devons nous ajuster au menu proposé par l'organisme pour les aînés du quartier. Pour vous inscrire, contactez Josée Roy, coordonnatrice au 514-288-7122 ou à coordination@comaco.qc.ca au plus tard le 18 novembre à 17 h. Au plaisir de vous y voir.

Après le dîner, les personnes qui le souhaiteront pourront poursuivre la rencontre à COMACO, jusqu'à 14 h 30.

JR

Le milieu communautaire montréalais souhaite des actions rapides du gouvernement Trudeau dans les dossiers sociaux

(Source : extrait du communiqué du RIOCM) *Montréal, le 20 octobre 2015* - Le Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal (RIOCM) félicite Justin Trudeau et son équipe pour leur élection et souhaite que le nouveau gouvernement agisse rapidement dans différents dossiers sociaux qui ont été négligés par les conservateurs de Stephen Harper.

Le nouveau gouvernement libéral doit vite débloquer les budgets nécessaires pour des programmes de logements sociaux, d'accès à l'assurance-emploi et de lutte à l'itinérance. Il doit aussi accélérer la mise en œuvre des sites d'injection supervisée, qui font l'objet d'un large consensus au Québec et dont l'implantation a été indûment ralentie par le précédent gouvernement. Pour la santé et les services sociaux, le RIOCM réclame des réinvestissements massifs par le biais de l'augmentation des transferts aux provinces. Voir le communiqué complet en *pièces jointes*.

Projet impact collectif (PIC) par Centraide du Grand Montréal : Assistons-nous à une privatisation de la lutte à la pauvreté?

Via un communiqué, le Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal (RIOCM) et le Regroupement des organismes communautaires famille de Montréal (ROCFM) réagissent à [l'annonce de Centraide du grand Montréal](#), faite le 15 octobre dernier à la Chambre de commerce du Montréal Métropolitain.

Sous l'égide de Centraide, le PIC est un tout nouveau consortium regroupant cinq autres fondations privées, désirant investir 17 millions \$ sur cinq ans dans le développement social dans différents quartiers de Montréal. Ces fondations sont la Fondation Lucie et André Chagnon, la Fondation Dollar d'argent, la Fondation du Grand Montréal, la Fondation de la famille J.W. McConnell et la Fondation Mirella & Lino Saputo.

Dans ce contexte de désengagement de l'État dans plusieurs programmes sociaux, l'arrivée massive du secteur privé dans le développement social soulève un questionnement dans l'approche de lutte contre la pauvreté. Sébastien Rivard du RIOCM se demande si on assiste à une augmentation de la philanthropie pour pallier le désengagement de l'État. Quant à elle, Nancy Harvey du ROCFM souligne que « la responsabilité de mettre et d'assurer des protections sociales à la population devrait

impérativement demeurer aux mains de l'État et non pas dépendre d'acteurs privés qui détermineront qui doit être aidé et comment ». Pour poursuivre votre réflexion, consultez le [communiqué du RIOCM et du ROCFM](#).

Mot de la coordonnatrice

Partage d'histoires d'ânés

Dans le cadre de notre assemblée générale annuelle, nous avons organisé des ateliers de partage d'histoires d'ânés. Cette activité avait pour objectif d'enrichir notre vision sur le maintien dans la communauté (MDC). Les ateliers étaient composés d'une dizaine de participants qui devaient, de façon individuelle, porter une attention particulière à un critère d'observation. En voici quelques-uns : Quels ont été, pour ces personnes, les éléments déclencheurs qui les ont amenées à participer, à s'engager au sein de leurs organismes respectifs? Quels sont les impacts personnels de cet engagement, les conditions gagnantes, les personnes déterminantes, les petites et les grandes victoires?

Cette activité, proposée par Trajectoire, a remporté un franc succès. Car, en constatant de visu les impacts de notre travail auprès d'ânés, en dehors des murs de nos organismes respectifs, nous avons vécu ensemble un moment fort, celui d'être témoins collectivement de l'ampleur de nos actions au sein de la communauté.

Pour COMACO, cette récolte de témoignages est une véritable source d'inspiration pour porter un regard nouveau sur le maintien dans la communauté en 2015 et pour enrichir la déclaration de principes qui en définit les bases.

Voici l'essentiel de cette fastueuse récolte, ce que nous ont partagé nos raconteuses invitées, Marie-Jeanne Thérien du Carrefour communautaire Montrose, Jennie Robertson et Aline Simard d'Action Centre-ville :

Le MDC, c'est :

... des petites victoires (et grandes victoires)

- ✓ mieux vivre son deuil après le décès du conjoint
- ✓ retrouver sa bonne santé mentale
- ✓ dépasser sa gêne
- ✓ être fière
- ✓ être valorisée

...des impacts personnels

- ✓ retrouver la confiance en soi et envers les autres
- ✓ développer un sentiment d'appartenance
- ✓ réaliser que nous ne sommes pas seuls
- ✓ chaque personne est unique et importante
- ✓ bien vieillir
- ✓ avoir envie de vivre jusqu'à 100 ans

... des éléments déclencheurs

- ✓ besoin de faire du bien aux autres
- ✓ vouloir briser sa solitude
- ✓ se garder en forme

... **des personnes déterminantes**

- ✓ les amis et les proches qui le font déjà
- ✓ l'intervenant-e de milieu

... **des apprentissages**

- ✓ on peut encore apprendre à 90 ans et partager nos connaissances
- ✓ réapprendre à socialiser
- ✓ mieux se nourrir

... **des conditions gagnantes**

- ✓ la générosité
- ✓ l'humanité
- ✓ le soutien et au besoin le réconfort de l'équipe et des autres bénévoles
- ✓ l'amour

Voilà de quelle façon se traduit votre contribution quotidienne au mieux-être des aînés montréalais!

Je vous invite à partager cette récolte dans votre équipe de travail, votre conseil d'administration, auprès de vos membres et bénévoles. Puisse-t-elle vous redonner une bonne dose vitaminée en période de doute ou d'essoufflement.

Sur ce point, nous souhaitons en cours d'année aborder le sujet de l'épuisement des travailleuses et travailleurs de notre milieu. Plus d'informations suivront.

Recherches et pratiques

L'intimidation des aînés par les aînés

L'Association québécoise de gérontologie présentera ce carrefour gérontologique le **20 novembre 2015, à Québec**. Le programme offrira différentes perspectives sur la question de l'intimidation. Parmi les conférenciers, Pierre Blain du Regroupement provincial des comités d'usagers, discutera de l'intimidation dans les CHSLD. Pour le programme et les détails de l'événement, cliquez [ici](#).

Saviez-vous que?

Selon une étude de l'université Oregon Health & Science, les aînés qui rencontrent des proches et des amis en personnes sont moins susceptibles de souffrir de dépression que ceux qui communiquent avec eux par courriels ou par téléphone. Les faibles interactions en personne doublent pratiquement le risque de dépression au bout de deux ans. Les personnes âgées de 50 à 69 ans semblent surtout tirer profit de rencontres avec des

amis, tandis que ceux âgés de 70 ans et plus ont surtout besoin de rencontres avec leurs enfants et d'autres parents.

Suggestion télé

Un pharmacien suit ses patients âgés à distance

L'Émission *Découverte* nous présentait, dimanche 18 octobre 2015, Roger Simard, un pharmacien de la région de Montréal qui mène une expérience unique auprès d'un groupe de personnes âgées. Il utilise des appareils électroniques mobiles pour suivre, à distance, l'état de santé de ses clients. Il appelle son concept, la pharmacie 3.0. Il est possible de voir le segment sur Tou.tv, la webtélé de Radio-Canada.

Nouvelles des membres et partenaires

Article sur la maltraitance dans *The Gazette*

Dans son [article](#) publié le 10 octobre 2015 dans *The Gazette*, Joanne Penhale s'est entretenue avec Anne Marie Gauthier, travailleuse de milieu au **Carrefour communautaire Montrose**. Anne Marie partage son expérience auprès des aînés victimes de maltraitance et de leurs abuseurs. L'article se penche particulièrement sur le cas de M. Cloutier, un résident du quartier Rosemont qui s'est fait soutirer plus de 10 000 \$ par la femme qui lui livrait son journal. Grâce à l'intervention de la travailleuse de milieu, la dame a remboursé presque entièrement les 10 000 \$ dérobés à M. Cloutier. Bravo!

Ambassadeur de l'action bénévole recherché

Le **Centre ABC Saint-Laurent** invite les organismes à soumettre la candidature d'un citoyen exemplaire qui s'implique bénévolement dans la communauté laurentienne. Les candidatures doivent être déposées **avant le vendredi 30 octobre à 16 h 30**. Le formulaire de mise en candidature est disponible [ici](#).

Calendrier de COMACO : octobre, novembre et décembre 2015

22 octobre : Participation à une séance d'information pour contrer la maltraitance envers les aînés issus des communautés culturelles, Côte-des-Neiges.

27 octobre : Assemblée générale du RIOCM

2-3 novembre : Journées de grève dans le cadre de la campagne Je soutiens le communautaire et participation à diverses activités de mobilisation

4 novembre : Communauté de pratique des responsables des bénévoles

5 novembre : Co-animation d'une séance d'information pour contrer la maltraitance envers les aînés des communautés culturelles, Bordeaux-Cartierville

9 novembre : Communauté de pratique des responsables des activités et rencontre du Comité des délégués communautaires (regroupements)

12 novembre : Assemblée générale des membres de la TCAÎM

17 novembre : Conseil d'administration de COMACO

18 novembre : Rencontre du Comité d'orientation montréalais pour contrer la maltraitance envers les aînés

24 novembre : Participation à une journée de consultation au Carrefour communautaire Montrose (projet SAVA)

25 novembre : Dîner des nouvelles directions

30 novembre : Communauté de pratique des responsables des activités

1er décembre : Rencontre du Comité Vigie Aînés du SPVM

8 décembre : CA de COMACO

Offres d'emploi en pièces jointes.

Version imprimable ci-jointe.