



Les Nouvelles

Volume 16 — numéro 27 – 9 avril 2015

Bonne semaine de l'action bénévole!

Cette année, la semaine de l'action bénévole aura lieu du **12 au 18 avril** et aura pour thème « Le bénévolat, un geste gratuit, un impact collectif ». La Fédération des centres d'action bénévole du Québec (FCABQ) nous rappelle qu'il y a 2,6 millions de bénévoles actifs au Québec. Pour savoir ce qui se passe durant cette semaine, consultez le [site web de la FCABQ](#) ou leur [page facebook](#). Une excellente semaine à tous les bénévoles.

Décès de Gabriel Bouchard, ex-directeur du ROPMM

M. Bouchard, avait choisi de cesser de s'alimenter deux mois avant son décès, le 26 mars dernier. Dans une entrevue accordée à l'organisme Toujours vivant, M. Bouchard expliquait préférer la mort aux conditions difficiles dans lesquelles son handicap l'aurait condamné à vivre.

M. Bouchard était également un proche collaborateur de COMACO en tant que directeur du ROPMM, regroupement en déficience physique. Il était âgé de 57 ans. Nous souhaitons offrir nos plus sincères condoléances à ses proches, collègues et amis. Vous pouvez visionner son entrevue [ici](#).

Proches aidants et droits de la personne

La journée des proches aidants a eu lieu le 6 avril dernier. Le CSSS Cavendish-CAU en a profité pour présenter une note politique qui s'intitule : [Au-delà de la reconnaissance: Les aidants et les droits de la personne au Canada](#) (12 pages). En voici donc un court extrait:

Les aidants ont le droit de :

- Décider librement du nombre d'heures et du type de soins à apporter;
- Bénéficier de conditions justes et favorables, comme un accès régulier à du répit et la protection contre la maladie, le chômage et la pauvreté;

- Voir leurs besoins en matière de travail, d'éducation, de loisirs et de santé évalués et pris en compte dans le plan de soins.

Vous pouvez également consulter le site de la [Coalition canadienne des proches aidants](#) et y trouver de nombreux documents sur la question.

Inviter le Théâtre Parminou chez vous

Le Théâtre Parminou est une coopérative qui se spécialise dans le théâtre d'intervention. Présentement à la recherche de partenaires dans le milieu communautaire, le théâtre aimerait présenter dans des organismes, une pièce destinée à un public aîné.

La pièce qui s'intitule *Le coffre*, traite de la détresse psychologique chez les aînés, particulièrement celle des hommes. Les organismes intéressés peuvent contacter Emmanuelle Nadeau au 514-383-7077. Pour en savoir plus et connaître les autres services offerts par le théâtre, cliquez [ici](#).

Saviez-vous que...

Le seuil monétaire des petites créances a doublé

Depuis le 1^{er} janvier 2015, le plafond des réclamations admissibles à la Division des petites créances de la Cour du Québec a été augmenté à 15 000 \$. Pas besoin d'être représenté par un avocat. Une personne morale peut également se présenter devant la Division des petites créances, si au cours des 12 derniers mois, elle employait **au plus** cinq personnes.

Mobilité réduite et transport en commun

Seulement 8 des 68 stations de métro de la ville de Montréal offrent des aménagements pour les personnes à mobilité réduite, dont font partie plusieurs aînés. De plus, un maigre 11 % des édifices de la ville sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Poignée d'appui portative pour l'auto

Le Groupe des aidants du Sud-Ouest partage dans son infolettre du 8 avril 2015, une trouvaille très pratique. Il s'agit du *Handy Bar*, une poignée portative à ajustement universel que l'on insère sur le côté de la porte de voiture. Aucune modification au véhicule n'est nécessaire et la poignée supporte un poids allant jusqu'à 500 lb. Voici quelques endroits où elle est disponible : [Amazon](#) et [Médicus](#).

Le MDC, ailleurs dans le monde

En Allemagne, dans la ville de Berlin, le supermarché *Kaiser's*, propose aux aînés un environnement adapté à leurs besoins : sol antidérapant, marchepieds pour accéder aux produits les plus hauts, loupes à disposition pour pouvoir lire les petits caractères des étiquettes, éclairage adapté, sonnette permettant d'appeler un assistant, charriots pouvant servir de chaises et des portions proposées en individuel... Une idée qui fait du sens.

Nouvelles des membres et partenaires

En prévision de son 10^e anniversaire, le **Réseau entre-aidants** a décidé de reconstruire son site web en plus de changer son logo et son nom. Le **13 avril** prochain, le Réseau entre-aidants deviendra le **Réseau aidant**. Bon 10^e anniversaire à toute l'équipe du Réseau!

Le **Groupe des aidants du Sud-Ouest** célébrera son 20^e anniversaire cette année. Pour l'occasion, le Groupe organise un événement où l'on pourra assister à une conférence donnée par Marguerite Blais, qui parlera de son rôle de proche aidante. Cet événement aura lieu le **3 mai 2015**. Bon 20^e au Groupe et bon événement!

Le Groupe offre également des ateliers gratuits aux aidants, pour les aider à prévenir l'épuisement. Ces ateliers auront lieu les jeudis du **23 avril au 11 juin 2015** de 13 h 30 à 15 h 30. Pour vous inscrire au 20^e ou plus d'informations sur les ateliers, contactez le Groupe au 514-564-3061.

Offres d'emploi ci-jointes.

Version imprimable ci-jointe.