



## Les Nouvelles

Volume 16 — numéro 24 – 12 mars 2015

### Bonne semaine aux popotes!

Cette année, la Semaine québécoise des popotes roulantes aura lieu du 15 au 21 mars. Personne ne peut mettre en doute l'importance vitale des popotes dans le maintien des aînés dans leur communauté. Toutefois, les popotes font face à de nombreux défis, dont le besoin criant d'une relève bénévole. Bravo aux chefs et aux bénévoles qui semaine après semaine réussissent à faire beaucoup, parfois avec peu, sans sacrifier la qualité et le bon goût...

### Manif-Action du 18 mars

En préparation de cette manifestation qui a pour thème *Cette tuile-là, on n'en veut pas*, la Trovop organise une campagne virtuelle de photos dénonçant les mesures d'austérité. Vous pouvez consulter la [page de l'événement](#) ou obtenir les détails de cette manifestation en consultant les affichettes en *pièces jointes*.

### RIOCM : améliorer ses pratiques comptables et sa gestion financière

Le RIOCM offre une formation qui propose des outils simples et concrets pour assurer une gestion financière efficace, transparente et démocratique. Cette formation s'adresse plus particulièrement aux directions, coordinations, trésoriers et trésorières des organismes. Cet atelier aura lieu le **11 mai 2015** de 9 h à 16 h au Centre St-Pierre, salle 304. Pour plus de détails ou s'inscrire, contactez Marie-Chantal au 514-277-1118 ou par courriel à [marie-chantal@riocm.ca](mailto:marie-chantal@riocm.ca).

### ITMAV : 35 initiatives financées

Dans un communiqué publié le 10 mars 2015, l'Association québécoise des centres communautaires (AQCCA) se réjouit de [l'annonce de la ministre Francine Charbonneau](#), concernant la reconduction du financement de 35 initiatives de travail de milieu auprès

des aînés vulnérables (ITMAV). L'AQCCA voit dans cette annonce, une volonté de consolidation du soutien financier octroyé aux organismes porteurs d'ITMAV. Parmi les organismes qui recevront du financement pour leur projet, on retrouve dix organismes membres de COMACO :

Alternatives communautaires d'habitation et d'invention de milieu (ACHIM)

Carrefour Saint-Eusèbe de Montréal

Centre communautaire Saint-Antoine

Centre d'action bénévole de Montréal-Nord

Centre des aînés de Côte-des-Neiges

Centre du Vieux Moulin

Groupe Harmonie

Groupe l'Entre-Gens

Place Vermeil

Résolidaire Réseau bénévole Hochelaga-Maisonneuve

Vous trouverez le communiqué de l'AQCCA en *pièce jointe*.

## Règlementation sur les gicleurs dans les résidences

(Source : Régie du bâtiment du Québec - 25 février 2015) Comme [annoncé par le ministre du Travail](#), Monsieur Sam Hamad, le projet de règlement modifiant le Code de sécurité et visant l'installation de gicleurs dans les résidences privées existantes a été publié à la Gazette officielle du Québec du 25 février 2015 pour commentaires du public.

Rappelons que les mesures visant l'installation obligatoire de gicleurs toucheront toutes les résidences privées pour aînés du Québec. Seules les résidences de type unifamilial, d'au plus 9 personnes, et les bâtiments d'un étage en hauteur d'au plus 8 logements, destinés à l'hébergement de personnes âgées, seront exemptés.

Pour en savoir davantage, consultez le [projet de règlement modifiant le Code de sécurité](#) ainsi que [l'analyse d'impact réglementaire de ce projet de règlement \[PDF, 1.3 Mo\]](#).

Toute personne ayant des commentaires à formuler à ce sujet est priée de les faire parvenir par écrit, **d'ici le 10 avril 2015**, à Monsieur Stéphane Labrie, président-directeur général, Régie du bâtiment du Québec, 545, boulevard Crémazie Est, 3e étage, Montréal (Québec), H2M 2V2.

## Rispéridone : restriction relative à la démence

(Source : Santé Canada) Janssen Inc., en consultation avec Santé Canada, désire informer les professionnels de la santé, les aidants naturels et les patients, d'importantes mises à jour apportées à l'indication de la rispéridone relative à la démence grave.

La décision de limiter l'indication de la rispéridone à la démence grave de type Alzheimer s'appuie sur une évaluation détaillée des informations concernant l'innocuité liée à l'ensemble des antipsychotiques, qui a indiqué un risque plus élevé d'événements indésirables cérébrovasculaires chez les patients atteints de démence mixte ou vasculaire par rapport à ceux présentant une démence de type Alzheimer.

Les produits visés sont

- RISPERDAL® (comprimés et solution orale de rispéridone)
- RISPERDAL M-TAB® (comprimés de rispéridone à dissolution orale)
- Toutes les versions génériques des préparations orales de rispéridone.

Pour en savoir plus, visitez : <http://bit.ly/1AWQlsJ>

## Impacts des liens sociaux sur le bien-être

Des chercheurs de la University College de Londres ont étudié le bien-être mental des aînés en mettant l'accent sur l'importance des liens sociaux durant la vieillesse. Les chercheurs croient que la taille du réseau social d'une personne aînée et la fréquence des contacts sont positivement associées à son bien-être. Cette recherche intitulée [\*The links between social connections and wellbeing in later life \(2015\)\*](#) est disponible en ligne.

## Qualité de vie des proches aidants aînés

Un deuxième document d'une série sur le bien-être durant la vieillesse produite par l'University College de Londres se penche sur le bien-être émotionnel des aidants naturels âgés. On y constate que la prestation de soins à long terme est associée à une baisse de la qualité de vie et de la satisfaction de vivre chez les personnes aidantes, ainsi qu'un risque accru de dépression. Des mesures visant à protéger le bien-être émotionnel des personnes âgées qui prodiguent des soins, sont mises en évidence dans ce rapport intitulé [\*The emotional wellbeing of older carers\*](#) (20 pages).

## Eddy Savoie achète le Jardin Tiki

L'homme d'affaires a acheté (5,8 M\$) le restaurant polynésien de la rue Sherbrooke dans le but d'y construire une nouvelle résidence pour personnes aînées. Le restaurant emblématique fermera donc ses portes le 28 mars 2015.

## Saviez-vous que?

Cet hiver, le SPVM a observé une hausse marquée du nombre de fraudes envers les aînés de 80 ans et plus.

## Suggestion cinéma

L'association des Cercles de Fermières du Québec fut la première association féminine québécoise. Radio-Canada met en ligne sur Tou.tv un documentaire intitulé *Fermières*.

Diffusé les 24 et 25 février 2015 à l'émission *Les Grands reportages*, ce documentaire dresse le portrait du regroupement à travers le quotidien de quatre de ses membres qui incarnent la transmission, la passion, le besoin d'appartenance et de reconnaissance.

Également sur le site de [Radio-Canada](#), une section dédiée au film où l'on retrouve un extrait, quelques recettes ayant traversé le temps, et bien plus encore. L'association est toujours bien vivante et pas seulement en région. Pour connaître les cercles et fédérations de Montréal, [cliquez ici](#).

## Nouvelles des membres et des partenaires

Le **Carrefour Marguerite-Bourgeoys** propose aux aînés une formation sur la prévention des chutes à raison de 2 ateliers par semaine, étalés sur 12 semaines. Cette formation débutera le **25 mars**. Pour plus de détails ou pour réserver, communiquez avec le Carrefour au 514-527-1871.

Le **Centre d'action bénévole de Montréal** offre plusieurs formations spécialisées en gestion des bénévoles. Pour connaître les activités à venir, consultez le [calendrier](#).

*Offres d'emploi ci-jointes.*

*Version imprimable ci-jointe.*