



Les Nouvelles

Volume 16 — numéro 15 – 08 janvier 2015

Bonne année!

Nous espérons que vous êtes de retour au boulot bien reposé et que votre nouvelle année débute du bon pied. Serge Emond, membre honoraire de COMACO, nous a fait parvenir le fruit de sa réflexion sur la fête de Noël et le temps qui s'accélère. Nous partageons ici cet excellent texte, puisqu'il s'adresse également à vous.

Mais avant toute chose, nous souhaitons commencer par cette citation de Robert Choquette, poète et écrivain québécois.

« Au cœur de l'incertitude, il y a toujours l'espoir. »

Texte de Serge :

En cette fête de Noël

Un Noël de plus... 66 Noël ! Les minutes et les heures passent toujours au même rythme. Pourtant, elles me semblent galopantes. Pourquoi donc le temps me semble-t-il se passer si rapidement? Ma conscience du temps qui passe s'affine-t-elle?

À l'enfance, le temps est aux découvertes : école primaire, secondaire, la puberté...

À l'adolescence, le temps est celui des premiers choix : les études, la carrière, le travail, la sexualité...

Comme jeune adulte, c'est le temps de bâtir : mon premier appartement, ma première maison, mon premier travail, mon premier engagement amoureux...

La maturité arrive silencieusement. Mes choix, mes idées, mes prises de position sont bien établies. C'est une période de stabilité.

Enfin, le début de la vieillesse se dévoile à moi. Le coup de vieux arrive sans frapper! Les petits maux pointent le nez : mal de dos, mal de bras, asthme, cholestérol et quoi d'autre? Mes excès me rattrapent.

Cette étape du vieillissement ne se limite pas aux aspects physiques, même si ce sont eux qui éveillent ma réflexion. La perte de ma mère, la perte de connaissances de longue date, la maladie des proches et la retraite du travail ponctuent le temps qui passe. Le temps qui reste, que sera-t-il? De quoi sera-t-il fait? Que reste-t-il à accomplir, à réaliser? Voilà bien des questions en cette fête de Noël.

Ma foi en un Dieu Amour, révélé à nous par son Fils, il y a deux mille ans me reconforte. Il me reste à continuer à aimer non seulement d'une façon intellectuelle ou sentimentale, mais en actions.

La retraite du travail n'est pas la fin de ma vie d'amour, loin de là!

Combien de rêves encore à réaliser!

Combien d'amour encore à donner!

Combien de gestes d'amour à poser!

Je souhaite en cette fête de Noël à tout mon entourage, ma famille, mes amis, mes voisins et mes connaissances, de vivre en 2015 ces rêves d'amour inachevés. Ne pas rester dans l'attente d'une fin, proche ou lointaine, mais dans l'action bienveillante envers tous nos proches.

Une bonne et heureuse année et le paradis à la fin de nos jours!

Formation sur la limite des responsabilités des bénévoles accompagnateurs

Il reste quelques places disponibles pour cette formation qui sera animée par Maëlle Plouganou, chargée de projet en accompagnement-transport pour motif médical à la Table de concertation des aînés de Montréal (TCAÎM). Parmi les sujets abordés : la loi sur les services de transport par taxi et les conséquences pour les bénévoles des rémunérations hors du contrôle de l'organisme. À la demande de plusieurs personnes, bien que cette formation s'adresse aux responsables de bénévoles accompagnateurs, les participants peuvent inviter l'un de leurs bénévoles à suivre la formation.

Nous vous rappelons que cette formation durera 1 h 30 et aura lieu le **21 janvier 2015 dès 13 h 30** au bureau de COMACO au 2349, rue de Rouen, 4^e étage.

Mois de la sensibilisation à l'Alzheimer

Plusieurs activités auront lieu en janvier afin de sensibiliser la population à la maladie d'Alzheimer. Nous partagerons avec grand plaisir les informations concernant les activités qui se tiendront à Montréal. Bon mois de janvier à tous les organismes œuvrant auprès des personnes atteintes et de leurs proches.

Démantèlement des services sociaux

Les travaux du comité services sociaux de la Coalition solidarité santé ont mené à la production d'une étude sur l'évolution des services sociaux dans le réseau SSS du

Québec. On y traite de la nouvelle gestion publique et du possible démantèlement progressif des services sociaux. Cette [recherche](#) a été réalisée par Josée Grenier et Mélanie Bourque de l'Université du Québec en Outaouais. Bonne lecture!

Consultation pour Poste Canada repoussée

Le Service du greffe de la Ville de Montréal nous informe que la séance de consultation sur l'arrêt de la livraison du courrier à domicile par Poste Canada qui devait avoir lieu le 19 janvier 2015 devra être repoussée. En conséquence, les dépôts des mémoires seront décalés d'une journée, soit **les 20, 21 et 22 janvier 2015**. Les inscriptions et les mémoires doivent être envoyés (fichier électronique) avant le 12 janvier. Pour toute information, contactez le Service du greffe au 514-872-3496.

Portraits d'aînés vulnérables dans *La Presse*

La Presse publiait dans ses pages ce weekend quelques portraits d'aînés devenus vulnérables en raison de la pauvreté et de la maladie.

Parmi les aînés interviewés, Mario Nagant, 57 ans, ancien avocat et défenseur des plus démunis, maintenant prestataire de l'assurance sociale en raison de plusieurs cancer qui le rongent depuis bientôt 2 ans. Trop malade pour entretenir son appartement et trop pauvre pour payer les 16 heures de travaux lourds (400 \$) que nécessiterait le grand nettoyage, on refuse maintenant à M. Nagant les soins à domicile dont il a besoin en raison de l'insalubrité des lieux...

D'autres résumés de ces portraits sont à venir dans les Nouvelles.

Se déplacer à Montréal l'hiver

Si comme plusieurs en ce début d'hiver, la piètre condition des trottoirs de la métropole reste pour vous un mystère, voici quelques pistes de réflexion.

Des cols bleus de la ville de Montréal accusent la ville de ne pas être intervenue avec assez de force lors de la tempête du weekend dernier afin d'éviter de payer des heures supplémentaires. Quant à lui, le maire Coderre attribue la situation au temps doux suivi du froid extrême qui s'est installé après la pluie verglaçante. Toutefois, reconnaissant que les trottoirs sont difficilement praticables, la Ville de Montréal avoue devoir s'adapter à ces nouveaux changements climatiques.

Au départ, le déneigement de Montréal a été pensé en fonction de la quantité de neige à enlever dans les rues, soit 180 cm par hiver environ. Aujourd'hui, à cause des variations brusques, les rues et les trottoirs peuvent très rapidement se transformer en patinoire. Plus d'effectifs doivent être assignés à l'épandage d'abrasifs, en plus de ceux assignés au chargement de la neige. Selon [l'article](#) de Pierre-André Normandin publié le 6 janvier 2015 dans *La Presse*, Montréal analyse présentement le meilleur moment pour lancer ses opérations de déneigement.

Mieux combattre le froid

Les aînés font partie des personnes les plus vulnérables au froid. Santé Canada met en ligne une foule de conseils pour bien se protéger et se soigner en cas de froid extrême. Vous pouvez accéder aux conseils de [Santé Canada en ligne](#) ou consulter la version pdf en *pièce jointe*.

Grippe : Une campagne vise les 65 ans et plus

En raison des risques de complications liées à la grippe chez les 65 ans et plus, Santé Canada propose une affiche conçue tout spécialement pour les aînés. On y retrouve les moyens de prévention usuels contre la grippe. Il est possible d'imprimer cette affiche, qui se trouve en *pièce jointe*.

Nouvelles des membres et partenaires

Le **Centre St-Pierre** propose une formation sur la gestion des ressources bénévoles, qui débutera en février. Cette formation de six journées est offerte au coût de 300 \$ et les inscriptions doivent se faire **avant le 23 janvier 2015**. Pour plus de détails, cliquez sur le [lien](#).

Dans le cadre de son nouveau programme de soutien aux proches aidantes, le **Y des femmes de Montréal** offre des ateliers expérientiels permettant aux participantes de découvrir ce qu'est l'art thérapie ou la musicothérapie. Les organismes communautaires désireux de recevoir le Y chez eux pour un atelier de démonstration peuvent obtenir davantage d'information en communiquant avec Andréanne Parenteau, coordonnatrice du Soutien aux proches aidantes, au 514-866-9941 poste 229 ou à aparenteau@ydesfemmesmtl.org.

Offres d'emploi ci-jointes

Version imprimable ci-jointe.