



## Les Nouvelles

Volume 15 — numéro 16 – 9 janvier 2014

### *Les maux pour le dire : prête pour une tournée*

Notre pièce de théâtre-forum qui traite d'abus et de maltraitance à l'égard des aînés est disponible jusqu'au 31 mars 2014 pour des représentations dans vos milieux. Il est temps de réserver votre date. **Tous les détails dans notre « affichette théâtre » en pièce jointe !**

Ce que le public en a dit, après la représentation du 6 décembre 2013 :

« Un sujet difficile, traité avec simplicité et honnêteté. »

« Vous avez su aborder la maltraitance sans tomber dans le côté spectaculaire de la chose. »

« Des propos tout en finesse, mais très percutants ! »

« Je ne savais pas que j'avais déjà fait preuve d'une forme de maltraitance envers ma mère, alors que je croyais l'aider. Merci de m'avoir fait réfléchir. »

### **La socialisation des hommes âgés**

Il existe une grande différence entre les hommes et les femmes lorsqu'il s'agit d'entretenir et de développer son réseau. Comment les hommes le définissent et l'entretiennent? Quelle importance y accorde-t-ils? Celles-ci et plusieurs autres questions sont explorées dans cette conférence qui s'inscrit dans le cadre du programme *Vieillir en bonne santé*, de l'Association canadienne pour la santé mentale, filiale de Montréal. Monsieur Pierre L'Heureux, M. A. Andragogie et agent de relations humaines au CSSS Pierre-Boucher sera l'animateur de cette conférence qui se tiendra le **21 janvier 2014**, de 9 h à 12 h, au Centre St-Pierre, 1212, rue Panet, Montréal, salle 200. Pour plus de détails et vous inscrire (membres 20\$ - non-membres 40\$), consulter le formulaire d'adhésion en **pièce jointe**.

## Régimes volontaires d'épargne-retraite (RVER)

Le gouvernement du Québec a déposé un projet de loi comprenant les dispositions législatives nécessaires à la mise en place des RVER à compter de 2014. La loi a été adoptée le 3 décembre 2013. À la suite de son adoption, un règlement viendra préciser certaines modalités d'application des dispositions de cette loi qui devrait être adoptée au début de 2014. Ce projet de loi 39 obligera les organismes communautaires comptant cinq salariés ou plus qui n'offrent pas déjà un régime de retraite, un REER collectif ou un CÉLI, à offrir un RVER à leurs employés.

**Un RVER offre-t-il une la sécurité de revenu à la retraite d'un vrai régime de retraite comme le RRFS des groupes communautaires?**

Le RIOCM offrira une session d'information gratuite sur le sujet le **6 février 2014** de 9h à 12h au Centre St-Pierre. Votre coordonnatrice assistera à cette session d'information.

## Transport en commun gratuit pour les aînés de Laval

C'est à partir du 1<sup>er</sup> mai 2014 que les aînés pourront se prévaloir de cette gratuité sur tout le territoire de Laval. Selon l'article de Kathleen Lévesque paru le 4 décembre 2013 dans *La Presse*, la gratuité aura un impact budgétaire d'environ 600 000 \$ que la Société de transport de Laval a prévu dans son budget pour 2014. Belle initiative du maire de Laval, Monsieur Marc Demers. Pour ce qui est de Montréal, la STM a jusqu'au 31 janvier 2014 pour déposer son budget... et suivre l'exemple!

## Enquête sur les maladies chroniques et le vieillissement

L'Institut de la statistique du Québec publiait le 11 décembre 2013 une étude consacrée aux besoins et à l'utilisation des services de santé et des services des personnes âgées de 65 ans et plus. On y retrouve un portrait des principales caractéristiques sociodémographiques et économiques des aînés du Québec et leurs liens avec l'état de santé. L'étude examine aussi les besoins et l'utilisation d'un large éventail de services tels que la consultation des services sociaux et des services à domiciles. Une dernière partie s'attarde sur les répercussions de l'incapacité sur la réalisation des activités de la vie quotidienne ou domestique. Pour consulter l'étude, cliquez sur [ce lien](#).

*Version imprimable ci-jointe.*