



## Les Nouvelles

Volume 15 — numéro 10 – 24 octobre 2013

### Dîner-causerie du 23 octobre

Nous remercions les personnes suivantes qui ont participé à notre dîner-causerie du 23 octobre 2013 : Yamina Bessar, d'action Centre-ville, Lucie Chainey du RAANM, Seth De Fayette du Groupe Harmonie, Luz Garcia du Centre multi-ressources de Lachine, Gérald Hubert de la société Alzheimer de Montréal, Jean Ouellet de Projet changement et Rose-Mary Silleta du Centre St-Antoine. Ce premier rendez-vous des membres de COMACO a permis à **Projet changement** de présenter son projet « **Je m'engage dans ma communauté** » et à **Groupe Harmonie** de faire connaître son **modèle d'intervention de milieu et ses particularités dans deux HLM du Centre-ville**. Précisons que « Je m'engage dans la communauté » propose « une démarche novatrice permettant la formation de groupes de personnes, principalement de 50 ans et plus, qui vont développer entre elles des liens d'entraide. Le projet, dans sa dynamique, est basé sur la notion du bénévolat de proximité pour les habitants d'un quartier défini. Il offre une structure qui encourage les résidants des tours d'habitation et les personnes vivant dans les rues avoisinantes à s'ouvrir sur leur communauté immédiate ». Si vous désirez échanger avec Projet changement pour un support dans l'implantation de cette approche dans votre milieu, veuillez communiquer avec Jean Ouellet, directeur général : [J.Ouellet@ProjetChangement.com](mailto:J.Ouellet@ProjetChangement.com)

### Semaine nationale des aidants du Québec

Le **Regroupement des aidantes et aidants naturels de Montréal** (RAANM), dont la mission est de collaborer à l'amélioration des conditions de vie des proches aidants, propose les deux activités suivantes dans le cadre de la **Semaine nationale des aidants du Québec** ( du 3 au 9 novembre 2013). Le 4 novembre, le RAANM vous accueille dans

ses locaux entre 9 h 30 et 12 h pour un « Café entre nous bien spécial ». Le 7 novembre, de 10 h à 15 h 30, l'organisme invite au Centre St-Pierre les proches aidants pour une journée intitulée « Le RAANM reconnaît les proches aidants ». Au programme de cette activité : massage sur chaise, expression par les arts, divers ateliers dont un sur le lâcher prise. Pour connaître toute la programmation : (514) 374-1056. RSVP au plus tard le 31 octobre 2013 à [com@raanm.org](mailto:com@raanm.org).

## Avis de décès

Francine Dufresne, une bénévole très engagée dans la réalisation de la vidéo « Profession Vieillir » de COMACO, est décédée le 16 octobre 2013. Francine était une femme pleine d'énergie et avant-gardiste tout au long de sa vie. À la fin des années 40, elle s'inscrivait à l'École des Beaux-Arts, n'écoutant pas les conseils du curé qui lui avait dit qu'« elle y perdrait son âme... ». Elle était enseignante dans un CÉGEP et c'est avec plaisir qu'elle animait des représentations de la vidéo pour les étudiants en technique de loisirs. Merci Francine et notre sympathie à la famille. (S. Emond)

*Version imprimable ci-jointe.*