



Les Nouvelles

Volume 14 — numéro 38 – 27 juin 2013

Formation « La gestion du bénévolat, un impact direct sur le bien-être des aînés »

COMACO offrira cet automne un programme de formation sur mesure à l'intention des gestionnaires et/ou responsables des bénévoles dans les organismes du maintien dans la communauté. S'appuyant sur la co-construction des savoirs, l'étude de cas, les sessions de travail individuelles et en groupes et l'accompagnement personnalisé, cette formation est l'occasion unique pour les responsables des bénévoles de s'enrichir mutuellement sur leurs pratiques. Ce programme, étalé sur 48 heures, débutera en **octobre 2013** et se poursuivra jusqu'en **avril 2014**. La date limite pour les inscriptions est le **20 septembre 2013**. Il ne reste que quatre places disponibles. Au plaisir de vous y voir! **Affichette en pièce jointe pour de plus amples informations.**

Projet pilote au Santropol Roulant

Dans le but de faire participer sa clientèle de la popote roulante à ses activités de jardinage estival, le Santropol offrira cet été la mise en place de mini-jardins sur le balcon de ses clients aînés, ou en perte d'autonomie. Au-delà de l'opportunité de s'adonner au jardinage urbain, ce projet pilote vise également à briser l'isolement. En effet, des bénévoles préalablement initiés aux particularités des clientèles du Santropol, offriront aide au jardin et bonne compagnie. Pour plus d'information, contacter Claudia : claudia.atomei@gmail.com

Statistiques sur les proches aidants de 45 ans et plus

L'Institut de la statistique du Québec publie ce mois-ci la 27^e édition du *Coup d'œil sociodémographique*. Charles Fleury, sociologue, y dresse le portrait des personnes proches aidantes âgées de 45 ans et plus au Québec, fortement sollicitées dans le maintien en communauté des personnes aînées. Ventilée selon l'âge et le sexe, l'étude

se penche particulièrement sur les services rendus, la fréquence et l'intensité de ceux-ci, les caractéristiques des bénéficiaires et des proches aidants, leurs liens, lieu de résidence, etc. Pour la version intégrale :

http://www.stat.gouv.qc.ca/publications/conditions/pdf2013/coupdoeil_sociodemo_no27.pdf

En période de grande chaleur...

Il ne faut pas oublier que les personnes âgées sont particulièrement vulnérables en période de chaleur intense. Santé et services sociaux Québec recommande :

- Boire au moins 4 verres d'eau ou de jus par jour;
- Passer au moins 2 heures par jour dans un endroit climatisé ou frais;
- Réduire les efforts physiques;
- Prendre au moins une douche ou un bain frais par jour;
- Porter des vêtements légers;
- Donner des nouvelles à une personne de son entourage.

Que faire lors d'un décès

Particulièrement éprouvante, la mort d'un proche donne aussi lieu à une longue suite de tâches administratives qui doivent être réalisées de façon pressante. Services Québec offre maintenant sur son site internet, un guide intitulé *Quoi faire lors d'un décès*. Ce guide se déploie sous deux grandes rubriques, respectivement intitulées *En prévision du décès* et *Déclaration et Inscription d'un décès*. On y retrouve une version PDF du guide, en plus d'un questionnaire électronique qui permet d'établir une liste personnalisée des démarches à réaliser. Pour se faire la vie un peu plus facile, dans ce moment difficile à traverser :

<http://www4.gouv.qc.ca/FR/Portail/Citoyens/Evenements/deces/Pages/accueil.aspx?qf1ddr1>

Version imprimable ci-jointe.

Offre d'emploi de l'AQPA ci-jointe.