



# Les Nouvelles

Volume 14 — numéro 23 – 14 mars 2013

## Annulation dîner-causerie du 20 mars

Prenez note que le dîner-causerie du 20 mars sur le Régime de retraite des groupes communautaires et de femmes est annulé.

## Nouveau projet de formation à COMACO

Nous sommes heureux d'annoncer que nous avons obtenu le financement du programme Québec ami des aînés (QADA) pour le projet « Formation des responsables des bénévoles ». En partenariat avec le Centre St-Pierre et le Centre d'action bénévole de Montréal, ce programme de formation vise à permettre aux responsables de bénévoles dans les organismes du maintien dans la communauté d'apprendre, d'améliorer ou de consolider leurs habiletés, compétences, savoir-faire auprès des bénévoles.

Au programme de cette formation :

- La sensibilisation et la compréhension de la situation du bénévolat à Montréal (environnement externe)
- L'état de situation dans son organisme (environnement interne)
- Le marketing social et le plan de communications
- Le recrutement et les outils de promotion
- La sélection et le filtrage des bénévoles
- La gestion et l'encadrement des bénévoles
- Les réponses aux situations difficiles

Un maximum de **15 inscriptions**. Rencontre d'information prévue début mai. Date à venir dans la prochaine édition des *Nouvelles*.

## Autoévaluation : places disponibles

Les ateliers d'appropriation de notre boîte à outils sur l'autoévaluation participative se dérouleront les 7 mai et 21 mai. Il est encore temps de vous inscrire à cette quatrième et

dernière cohorte : [reseau@comaco.qc.ca](mailto:reseau@comaco.qc.ca) ou 514 288-7122. **Voir pièce jointe pour plus d'informations.**

## **1<sup>er</sup> mai : journée de formation et de ressourcement pour les directions**

Pour une deuxième année, COMACO organise le **1er mai, Fête des travailleurs**, une journée de formation et de ressourcement pour les directeurs et directrices de ses groupes membres. L'expérience de l'an dernier nous démontre hors de tout doute le besoin et le plaisir pour les directions de se retrouver entre elles, d'échanger sur leurs réalités. Cette journée se déroulera une fois de plus dans le sympathique Salon vert du Carrefour communautaire de Rosemont l'Entre-Gens à Rosemont. Trouver le temps qu'il faut pour chaque chose, faire la distinction entre les priorités et les urgences... Voilà des thèmes qui seront abordés au cours de cette journée de ressourcement. Notre objectif est d'amener les participants à poser un regard nouveau sur leur emploi du temps. Le tout dans une atmosphère ludique et conviviale. Plus de détails sont à venir au cours des prochaines semaines! Vous pouvez réserver dès maintenant. **Places limitées.** Coût : 35 \$.

## **Semaine québécoise des popotes roulantes (SQPR) : 17 au 24 mars**

Ce printemps 2013 marque la 8e édition de la Semaine québécoise des popotes roulantes qui se tiendra du **17 au 23 mars**. COMACO salue le travail de tous les employés et bénévoles qui coordonnent la production, cuisinent et livrent des milliers de repas tous les jours à Montréal. Votre action fait une extraordinaire différence dans la qualité de vie des aînés vivant à domicile. Bravo!

Le Regroupement des popotes roulantes soutient cet événement afin de permettre à chaque popote roulante de promouvoir ses services alimentaires bénévoles et de favoriser le recrutement des ressources bénévoles locales : <http://prasab.org/page/semaine-quebecoise-des-popotes-roulantes>

## **Les Rendez-vous annuels *Présages* : Quoi faire pour bien faire?**

Présenté en partenariat avec le Regroupement des popotes roulantes, la Table de concertation des aînés de l'Île de Montréal et la Table régionale de concertation des aînés de Laval, ce rendez-vous annuel de Présages invite les bénévoles des régions de Montréal et de Laval à une journée de formation et de ressourcement ayant pour thème « Quoi faire pour bien faire? Les valeurs font la différence ». À titre de bénévole engagé auprès des aînés, vous êtes confronté à toutes sortes de situations délicates où vous devez prendre une décision. Que faire d'un pourboire? Comment gérer une confiance bouleversante? Comment prendre une décision juste quand les règles établies ne conviennent pas à la circonstance? Le mercredi 20 mars 2013 au Centre St-Pierre. Conférencier : René Villemure. Coût : 45 \$. Formulaire d'inscription : [www.presages.org](http://www.presages.org)

## Nouvelles des membres

Dans le cadre de son projet « Ouverture et inclusion », Projet Changement – centre communautaire pour aînés présente le **samedi 23 mars 2013 à 16 h** une lecture-spectacle intitulée *Ce spectacle ne devrait pas avoir lieu...* Il s'agit d'une œuvre collective réalisée dans le cadre du Programme de lutte contre l'homophobie. La présentation sera suivie d'un échange avec les comédiens et le metteur en scène autour d'un verre de l'amitié. Laissez-passer disponibles à la réception de Projet Changement, places limitées. Informations : 514 521-5145. **Affiche ci-jointe.**

*Josée Roy*  
Coordonnatrice adjointe