



# Les Nouvelles

Volume 14 - numéro 19 – 7 février 2013

## Mois de l'histoire Noirs

C'est sous le thème « Il est temps » que se déroule du **1<sup>er</sup> au 28 février** le Mois de l'histoire des Noirs. Pour souligner cet événement et saluer l'engagement social de la communauté noire de Montréal, nous voulons partager avec vous cet extrait du mot du président de cet événement, monsieur Michael Farkas :

*« Le temps est venu pour nos aînés de s'investir davantage à transmettre le concept de courage à la génération suivante. Le temps est venu de mettre fin à la haine que les uns entretiennent et que les autres endurent sans avoir la chance de s'épanouir. Le temps est venu d'aimer, car seul l'amour peut conquérir la haine. Le temps est venu pour la nouvelle génération de s'asseoir à la table des décideurs afin que nos contributions ne soient pas que symboliques, mais bel et bien acceptées et reconnues comme faisant partie de la richesse du Québec où nous nous sommes enracinés. Le temps est venu de célébrer les 50 ans du fameux discours "I Have a Dream" tenu le 28 août 1963 par Martin Luther King. Un discours qui a marqué l'Amérique tout entière avant de faire le tour du monde et d'être acclamé comme l'un des plus brillants de tous les temps. Le temps est venu d'écouter, de s'interroger, de partager, de prier, de lire et de sourire, pour redécouvrir le Mois de l'histoire des Noirs 2013 tout en célébrant la mémoire de Martin Luther King et de son rêve. À ceux qui sont sceptiques quant à la route à suivre, je dirai : "Aussi longtemps que toi et moi vivrons le rêve, nos actions sauront faire avancer la cause!"*

Pour toute la durée de l'événement, [films, spectacles, conférences et expositions](#) seront présentés dans la grande région de Montréal.

## Formation sur la politique de conditions de travail : une belle participation

Quatorze personnes de dix organismes membres ont assisté à notre formation du 5 février 2013 sur le thème de la politique de conditions de travail. Les participants ont pu se familiariser avec ce que devrait contenir une telle politique, mais également avec les critères qui assurent sa validité :

1. Elle doit être connue. Les membres du conseil d'administration et tous les employés doivent connaître son existence. Faire signer le document par les personnes concernées est une bonne façon de s'assurer qu'ils en ont pris connaissance.
2. Elle ne doit pas être arbitraire, abusive et discriminatoire.
3. Elle doit être appliquée de façon uniforme et constante
4. Elle doit être rédigée dans un langage clair.
5. L'employé(e) doit y retrouver les conséquences en cas de non-respect.
6. Elle doit être conforme aux lois, donc ne pas contrevenir à la Loi sur les normes du travail.

Les organismes qui prévoient entreprendre une démarche de réalisation ou de modification de leur politique de conditions de travail et qui n'ont pu assister à cette formation, la boîte à outils *La gestion des ressources humaines* du CSMO-ESAC, réalisée en collaboration avec le Centre St-Pierre, peut s'avérer un excellent guide. Vous pouvez [commander le cédérom](#) au coût de 20 \$. Celui-ci contient un modèle de politique de conditions de travail en format Word. Une [version PDF](#) de la boîte à outils est également disponible.

## Le vieillissement démographique : enjeux à déchiffrer

Des chercheurs d'horizons divers mettent à profit les données statistiques afin d'éclairer les enjeux du vieillissement démographique. Le colloque de deux jours sur ce thème dans le cadre du Congrès de l'Association francophone pour le savoir (ACFAS) 2012 a connu un grand succès comme en témoignent le nombre et la qualité des présentations et la forte affluence des participants. Ce [document](#) de l'Institut de la statistique du Québec rend compte de ces travaux. Voir en particulier le chapitre intitulé *Un portrait équivoque : la pauvreté chez les personnes âgées*, pp. 113 à 129.

## Dépression et suicide : Agir à tout âge

À l'occasion de la 23<sup>e</sup> Semaine nationale de prévention du suicide, qui se déroule du 3 au 9 février 2013, la Fondation des maladies mentales souhaite rappeler à la population l'importance de prévenir la dépression puisqu'il s'agit du principal facteur de risque relié au suicide. Depuis plus de 30 ans, la Fondation des maladies mentales contribue à faire diminuer le taux de suicide chez toutes les tranches d'âge grâce à ses programmes et services visant à informer et à sensibiliser la population à la maladie mentale. "Agir à tout âge" est un programme de sensibilisation à l'anxiété et à la dépression chez les aînés qui s'adresse non seulement aux aînés, mais également à leurs proches aidants ainsi qu'aux intervenants et professionnels de la santé. Pour plus d'information : [www.fondationdesmaladiesmentales.org](http://www.fondationdesmaladiesmentales.org).  
Source : Arrondissement.com

## Agissez! Affichez! Sensibiliser votre milieu de travail à l'âgisme!

L'Association québécoise de gérontologie (AQG) a lancé au début du mois sa campagne de sensibilisation "L'âgisme, parlons-en! dans les milieux de travail". Une série d'affiches sera disponible pour vous. Affichez cette campagne sur les murs de votre organisme ou établissement. Devenez un acteur de sensibilisation à l'âgisme. Communiquez avec Emmanuelle

Singh par courriel à [emmanuelle.singh@agq-quebec.org](mailto:emmanuelle.singh@agq-quebec.org) ou au 514-742-3612 (les quantités sont limitées). Visitez le [www.agisme.info](http://www.agisme.info)

## Nouvelles des membres

### Visite de l'organisme Le Temps d'une pause

Dans le cadre de notre sondage de mai 2012, plusieurs de nos membres ont exprimé leur souhait de recevoir COMACO dans leur organisme. J'ai eu le plaisir la semaine dernière de visiter Le Temps d'une pause et de pouvoir rencontrer quelques membres de l'équipe et un groupe d'usagers. Situé dans le quartier St-Michel, Le Temps d'une pause a pour objectifs de permettre aux personnes atteintes d'Alzheimer ou autres affections connexes de vivre des activités stimulantes, de socialiser et de briser leur isolement et de donner un temps de répit aux aidants. Ce service est offert depuis 2002. Le CLSC de St-Michel avec des partenaires du milieu et une subvention spéciale du ministère de la Santé et des Services sociaux ont permis de développer ce projet.

Merci à Lucie Grenier, directrice générale, pour l'accueil et pour votre belle réflexion sur la question des partenariats que nous avons abordée ensemble : "On doit partir de qui l'on est. On doit saisir le sens et l'importance de notre action communautaire autonome. À partir de là, on peut sans crainte établir des ententes de service où chacun respecte l'essence de l'autre." Voilà!

### Gala rouge du Santropol Roulant

Le Gala annuel du Santropol Roulant vous apportera de la chaleur avec un concert intime à ne pas manquer au Théâtre du Gesù **le 15 février 2013**. Au programme : Andrew Wan, violon solo et maître de concert de l'Orchestre symphonique de Montréal sera accompagné par ses collègues de l'OSM. Ensemble, ils joueront des œuvres des répertoires de Dvořák, Schumann et Brahms. Cette soirée-bénéfice propose nourriture, vin et bonne compagnie. C'est un rendez-vous! Horaire et coût des billets : <http://santropolroulant.org/site/fr/2013/02/05/gala-rouge/>

### Vous connaissez le Troc/SWAP?

Il s'agit d'un projet du Groupe Harmonie qui consiste en un réseau d'échange de services et loisirs pour les 55 ans et plus. Les services reçus et offerts ne requièrent pas d'argent et qu'ils sont équivalents. Ainsi, une heure d'initiation à Internet vaut une heure de bricolage; une heure de couture vaut une heure de conversation en espagnol... Si cette initiative vous intéresse, vous êtes invités **le vendredi 8 février, de 13 h à 16 h** au Centre Y, 1440 rue Stanley, 5e étage, salle 507, Métro Peel. Cette rencontre permettra de faire le tour des talents, compétences et besoins des unes, des uns et des autres. Pour plus d'informations : Diane Lambin, chargée de projet : [trocswap@gmail.com](mailto:trocswap@gmail.com) ou 514-742-3667.

**Josée Roy**

Coordonnatrice adjointe