

Les nouvelles

Volume 14 - numéro 17 - 24 janvier 2013

Campagne « Je tiens à ma communauté > Je soutiens le communautaire »

La campagne pour le rehaussement du financement PSOC, « Je tiens à ma communauté > Je soutiens le communautaire » s'est poursuivie mercredi dernier par une rencontre du comité de coordination (Table-CTROC), avec la ministre déléguée aux Services sociaux et à la Protection de la jeunesse, madame Véronique Hivon. Selon Sébastien Rivard, coordonnateur du RIOCM, « la ministre a semblé bien comprendre les réalités des organismes communautaires, elle a reconnu l'importance du financement à la mission globale et elle se préoccupe beaucoup d'équité et reconnaît les écarts historiques créés par la gestion actuelle du PSOC, que ce soit entre les organismes de même catégorie ou entre les régions. La question de la reconnaissance des seuils planchers nationaux a été discutée, ce qui est intéressant. Elle a montré de l'ouverture à travailler avec nous au niveau des deux revendications de la campagne. Une proposition sur la forme que les travaux pourraient prendre devrait nous être transmise d'ici quelques semaines. Nous sommes ressortis relativement satisfaits de la rencontre, mais il faudra cependant attendre de voir la proposition de la ministre pour évaluer si des avancées seront possibles. »

Nous comptons sur votre présence **le 9 février 2013** à Drummondville et nous vous encourageons à poursuivre la campagne de pétitions et les rencontres avec vos députés. La campagne montre notre solidarité et nous donne de la force! Continuons nos actions! (Source : RIOCM). [Voir en pièces jointes l'invitation et l'inscription à la manifestation.](#)

Merci d'informer le plus tôt possible le RIOCM de votre participation le 9 février et du nombre de personnes qui vous accompagneront : info@riocm.ca. Le dîner est inclus pour tous!

Merci également à nos membres de nous tenir informés de leur participation à cette grande manifestation reseau@comaco.qc.ca.

Formation Politique de conditions de travail

Nous prendrons jusqu'au 30 janvier les inscriptions pour la formation du 5 février 2013 sur la Politique des conditions de travail. [Voir l'invitation complète en pièce jointe.](#)

Chutes chez les personnes âgées de 65 ans et plus

En ces temps de grand froid, les personnes âgées doivent redoubler de prudence lorsqu'elles sortent. Un rapport de la Santé publique, intitulé *Chutes chez les personnes âgées de 65 ans et plus* révèle qu'en 2008, près de 4 % des personnes âgées de 65 ans et plus ont été victimes au cours des douze derniers mois d'une blessure causée par une chute assez grave pour limiter leurs activités courantes, ce qui représente environ 40 000 personnes. Les femmes sont deux fois plus nombreuses que les hommes à avoir subi une blessure à la suite d'une chute. Cet écart s'explique par le fait que la part des femmes dans ce groupe d'âge est plus importante. Le fascicule vise à souligner l'importance de la problématique des chutes et à faire connaître les volets d'intervention mis de l'avant au Québec pour limiter les blessures causées par celles-ci chez les aînés vivant à domicile. Le programme PIED (Programme intégré d'équilibre dynamique) fait partie de ces mesures. Votre CSSS peut vous renseigner sur ce programme d'exercices en groupe réalisés deux fois par semaine dans votre organisme pendant douze semaines. D'autres

moyens de prévention sont également proposés dans ce [rapport](http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2012/12-202-03F.pdf) : <http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2012/12-202-03F.pdf> (J. Roy)

Colloque « Où vivre? Les formules d'habitation en pleine évolution, l'aîné au centre des décisions »

Dans le cadre du 10e anniversaire de sa fondation, l'Observatoire Vieillesse et Société (OVS) vous propose un espace de réflexion pour le bien-vieillir des aînés. Tôt ou tard, beaucoup d'aînés auront à faire le choix d'un domicile adapté à leurs besoins. Ces derniers devront être au centre des décisions. Des choix à faire, mais aussi des solutions à trouver. Des investissements importants autant publics que privés devront s'inscrire dans ce monde en pleine évolution. Ces aspects seront abordés dans ce colloque, qui se veut à la fois un descriptif du présent, mais surtout une fenêtre sur l'avenir. Il s'adresse à la fois aux aînés, aux décideurs et aux professionnels œuvrant dans le domaine de l'habitation. Au programme : conférences, évolution du marché de l'habitation, etc.

Mercredi 13 février 2013 de 8 h à 16 h. L'inscription est requise et gratuite — Information : 514-340-3540, poste : 3927 / info@ovs-oas.org

L'Appui de Montréal pour les proches aidants

Une rencontre du conseil d'administration de l'Appui s'est tenue le 17 janvier dernier. Les membres ont adopté le plan d'action de 2013-2014 riche en activités. Au programme notamment : quatre rencontres territoriales de réflexion stratégique qui donneront lieu à autant de portraits territoriaux, une enquête auprès des organisations offrant du répit et une campagne de promotion de la ligne Info-aidants. La permanence de l'Appui a également présenté aux membres du conseil un rapport des *Rendez-vous* de novembre 2012. 89 % de satisfaction et des commentaires très positifs pour cette journée à laquelle prenaient part proches aidants, représentants d'organismes, de CSSS et CLSC. On note cependant un faible taux de participation de la part des proches aidants, soit 17 sur un objectif de 50. Il va sans dire que la participation de ces acteurs de première ligne est primordiale dans ce type de démarche concertée. Un effort supplémentaire de promotion auprès des aidants sera entrepris pour les prochains *Rendez-vous*. Soulignons la présence de quelques membres de COMACO qui ont contribué à la réussite de cette journée enrichissante.

Pour un Québec qui vieillit bien, parlons-en!

C'est sur ce thème que l'Association québécoise de gérontologie (AQG) tiendra deux journées de réflexion les 21 et 22 mars 2013 à Drummondville. Parmi les conférenciers invités, le Dr Réjean Hébert, ministre de la Santé et des Services sociaux et responsable des Aînés présentera le dossier de l'Assurance autonomie. COMACO y sera! Pour toutes les informations sur cet événement : www.aqq-quebec.org

Le film *Amour...*

J'ai vu le film *Amour* avec Jean-Louis Trintignant qui interprète quelqu'un de son âge. C'est un excellent film d'une grande beauté sur un sujet pourtant triste. Il nous montre la détérioration de l'état de santé de l'épouse après un AVC. Le conjoint l'accompagne avec tendresse et amour. Le film est extraordinaire.

Malheureusement, malgré sa grande beauté le film alimente à nouveau le mythe du vieillissement où nous passerons tous par un stade de sénescence, de démence, ou nous serons tous en CHSLD en fin de vie. Rappelons qu'au Québec, seulement 4 % des gens vont en CHSLD, 11 % demeurent dans des résidences avec services et 85 % des personnes âgées vieillissent à domicile. Bien oui, vieillir n'est pas toujours rose, mais pour la grande majorité le vieillissement n'est pas celui décrit dans ce film. Pourtant beaucoup de gens pensent que cela est notre sort à tous. Comme organisme du maintien dans la communauté nous devons davantage rayonner afin de démontrer que l'on peut bien vivre jusqu'à la fin.

Agenda de COMACO

- | | |
|-------------------------|---|
| 30 janvier | Visite de l'organisme Le Temps d'une pause (dans le cadre de la tournée annoncée dans notre sondage du mois de mai 2012)
Rencontre du comité des délégués communautaires |
| 1 ^{er} février | Bureau de normalisation du Québec (protocole de certification des organismes de bienfaisance) |
| 5 février | Formation pour les membres : Politique de conditions de travail |
| 6 février | Rencontre à l'Agence du Comité de liaison (délégués communautaires, CSSS et Agence) |
| 13 février | Rencontre du conseil d'administration (plan quinquennal 2013-2018) |