

## Les nouvelles

Volume 14 - numéro 16 - 17 janvier 2013

# AUTOÉVALUATION PARTICIPATIVE : UNE 4<sup>e</sup> ET DERNIÈRE COHORTE !

Pour répondre à la demande des organismes qui ont manifesté leur intérêt à entreprendre une démarche d'autoévaluation participative, COMACO offre gratuitement une quatrième et dernière série d'ateliers d'appropriation de sa boîte à outils.

Adapté aux réalités des organismes du maintien dans la communauté des aînés, les outils proposés permettent non seulement d'évaluer les effets des interventions et d'améliorer le déroulement des activités et services, mais également d'approfondir les connaissances des besoins et documenter les pratiques. La boîte à outils constitue également un excellent guide pour la réalisation du bilan annuel.

Plusieurs participants des trois premières cohortes nous ont fait part des changements positifs qui se sont opérés dans leur organisme depuis qu'ils ont intégré cet outil à leur mode de gestion.

Cette démarche participative, comme son nom l'indique, s'adresse à toutes les personnes salariées ou bénévoles des organismes. Les directions, les responsables d'activités et de services, les membres du conseil d'administration tout particulièrement gagneraient à s'approprier collectivement cette boîte à outils et la démarche qui l'accompagne.

La formation comprend quatre ateliers de trois heures et se déroule dans les organismes. Les participants apprécient cette formule où ils sont tour à tour hôtes et visiteurs.

Voici les dates :

- 16 avril, 9 h à 12 h
- 30 avril, 9 h à 12 h
- 7 mai, 9 h à 12 h
- 21 mai, 9 h à 12 h

Cette démarche est sans frais pour les membres de COMACO. Inscriptions ou questions : Josée Roy à [reseau@comaco.qc.ca](mailto:reseau@comaco.qc.ca), 514-288-7122. Merci de réserver votre place avant le 31 mars 2013.

## GRAND RASSEMBLEMENT À DRUMMONDVILLE

Dans le cadre de la campagne, ***Je tiens à ma communauté, je soutiens le communautaire***, un premier rassemblement national aura lieu le samedi 9 février à Drummondville. Des autobus partiront de Montréal à 9 h. Les enfants et les conjoint(e)s sont aussi les bienvenus. Le RIOCM fournira les boîtes à lunch pour l'ensemble des participants et participantes et s'assurera d'avoir assez de place dans les autobus. Les inscriptions sont donc obligatoires afin de prévoir un nombre suffisant de lunchs et d'autobus. Il suffit d'envoyer un courriel à [info@riocm.ca](mailto:info@riocm.ca) ou par téléphone : 514-277-1118 en mentionnant combien de personnes seront présentes.

Source : RIOCM

## MOIS DE SENSIBILISATION À LA MALADIE D'ALZHEIMER

COMACO rappelle que janvier est le **Mois de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer**. Pour rendre hommage aux personnes atteintes de cette maladie et à leurs aidants, voici une petite sélection de commentaires que ces personnes pourraient avoir envie de nous dire :

- Je lutte pour rester la personne que j'ai toujours voulu être
- N'oubliez jamais ce que j'étais « avant »
- Même étant bien de temps en temps, je vis dans une autre réalité, vos rappels ne me feront pas revenir dans la vôtre
- Soyez sincère, soyez patient et acceptez-moi comme je suis
- Ayez de l'égard pour moi et mes sentiments
- Même si aujourd'hui je fais moins vite et moins bien, encouragez-moi doucement et ne commencez pas à m'enlever ces tâches ou à les faire à ma place. Sinon, je risque d'abandonner définitivement la partie
- Vous ne pouvez pas contrôler mes pertes de mémoire, mais seulement vos réactions à elles. C'est l'essentiel!

Source : [www.survivre-alzheimer.com](http://www.survivre-alzheimer.com)

Parmi les activités entourant ce mois de sensibilisation, la Société Alzheimer a réalisé une pièce de théâtre à ne pas manquer ***J'suis toujours là***. Liée au thème de la nouvelle campagne « **Regardez-moi et non ma maladie, parlons de l'Alzheimer** », le **29 janvier 2013 à 19 h au Collège de Maisonneuve**, cette pièce interprétée par la Troupe du Théâtre Fleury, a pour but de mieux comprendre et accompagner les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

L'entrée est gratuite et des dons seront acceptés sur une base volontaire. Vous pouvez réserver vos billets en communiquant avec **Lucie Sylvestre au 514 369-0800** ou par courriel [info@alzheimermontreal.ca](mailto:info@alzheimermontreal.ca). \*

Également, tous les troisièmes mardi de chaque mois à 13 h, la Société Alzheimer vous propose de participer à **l'Alzheimer Café** ayant pour objectif de prévenir l'isolement des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et de leurs proches. Il s'agit de rencontres conviviales entre toutes personnes se sentant concernées par la maladie et qui souhaitent se rassembler, échanger librement, mais surtout souligner l'importance de parler ouvertement de cette maladie. Un thème est proposé à chaque rencontre. Un expert, professionnel de la santé ou non vient faire une présentation dans le but d'informer sur les aspects médicaux et psychosociaux de la maladie.

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec **Jessica Seidman au 514 369-0800 poste 231** ou par courriel [jseidman@alzheimermontreal.ca](mailto:jseidman@alzheimermontreal.ca) \*

\* Documentation en pièce jointe

## Faut-il se comporter en jeune « vieux » ?

Cette semaine dans *La Presse*, deux articles, traitant de la nouvelle génération de « vieux », s'opposent sur le sujet. En effet, Pierre Foglia<sup>1</sup> réagit à l'article de Louise Leduc<sup>2</sup> qui amène à réfléchir sur le phénomène des aînés demeurant « jeunes » et actifs. Le questionnement de Louise Leduc pourrait se reformuler ainsi : Faut-il se comporter en jeunes « vieux » tels qu'ils nous sont montrés à la télévision, dans les publicités ou dans le magazine *Bel-âge* pour vieillir moins vite ? Y a-t-il de nos jours un « déni de la vieillesse » et de la mort ? Pierre Foglia donne sa réponse et rétorque en exposant sa propre expérience d'homme actif de 72 ans.

Pour lire ces deux articles voici les liens : [La Presse du 14 janvier 2013 - On n'a plus les « vieux » qu'on avait](#) et [La Presse du 15 janvier 2013 – À petits pas](#)

Vous avez envie de réagir à cette « conversation » entre ces deux journalistes et partager vos réflexions avec les membres de COMACO? Écrivez-nous à [administration@comaco.qc.ca](mailto:administration@comaco.qc.ca)

<sup>1</sup> La Presse du 14 janvier 2013 - On n'a plus les « vieux » qu'on avait

<sup>2</sup> La Presse du 15 janvier 2013 – À petits pas