



## Les Nouvelles

Volume 21 — numéro 53—16 avril 2021

### Actualités

#### Les effets de la vaccination se font sentir

L'[article](#) paru dans *La Presse*, le 12 avril 2021, indique que la hausse des hospitalisations touche maintenant les 40 à 79 ans. Les personnes âgées de 80 ans et plus, le groupe le plus vacciné, continuent d'observer une baisse dans les hospitalisations. Cette tendance marque un revirement par rapport aux deux précédentes vagues, alors que ces aînés étaient de loin les plus susceptibles d'être hospitalisés. D'ailleurs, depuis quelques jours, il y a plus d'hospitalisations chez les moins de 40 ans que chez les 80 ans et plus. Aussi, le Dr Drouin mentionne que la diminution des décès est peut-être reliée au fait que la population qui est hospitalisée est plus jeune que lors de la première vague. Il précise que la population très fragile est maintenant vaccinée, ce qui expliquerait que la moyenne d'âge des personnes hospitalisées aux soins intensifs diminue.

#### Les vaccins seuls ne pourront vaincre les variants

L'[article](#) paru dans *Le Devoir*, le 14 avril 2021, indique qu'un expert du groupe de travail sur la COVID-19 de la revue médicale *The Lancet* estime que la victoire contre les variants est de plus en plus improbable à court terme avec les vaccins actuels. Selon le Dr Yanis Ben Amor, seules des solutions non pharmaceutiques laisseraient espérer une sortie de crise rapide dans la plupart des pays. Par « mesures non pharmaceutiques », cet expert entend principalement le maintien de mesures de confinement, l'isolement, le dépistage rapide des cas infectieux et de leurs contacts et les restrictions sur les déplacements entre régions et pays. Il mentionne que l'immunité collective devra être planétaire pour barrer la route aux mutations.

#### L'immunité contre la COVID durerait plus longtemps chez les femmes

L'[article](#) paru sur le site d'*Ici.radio-canada*, le 12 avril 2021, mentionne que selon des travaux de scientifiques français de l'Institut Pasteur et de l'Université de Strasbourg, le

taux d'anticorps développé par les femmes serait plus stable que celui des hommes dans les mois qui suivent une infection par le SRAS-CoV-2. En effet, ils ont analysé les données recueillies durant six mois auprès d'un groupe composé de 308 personnes qui avaient développé une forme légère de la COVID-19. Les résultats indiquent que les femmes présentent une protection immunitaire plus performante que celle des hommes. Le détail de cette étude est publié dans le [Journal of Infectious Diseases](#) (en anglais).

## Les survivants de la COVID-19 deux fois plus à risque de souffrir de dépression

L'[article](#) paru sur le site d'*Ici.radio-canada*, le 12 avril 2021, mentionne qu'une étude québécoise révèle que les personnes qui ont reçu un diagnostic positif à la COVID-19 sont deux fois plus susceptibles de développer des symptômes de dépression majeure et quatre fois plus à risque d'entretenir des idées suicidaires que la population générale. En effet, alors que le Québec a franchi la barre des 300 000 cas de la COVID-19 et que le Canada a dépassé le million, ce sont des centaines de milliers de personnes qui pourraient maintenant souffrir de détresse psychologique. De plus, la Dre Généreux, chercheuse principale et ex-directrice de la santé publique de l'Estrie, travaille actuellement sur la rédaction d'un article scientifique et aurait déjà eu des échanges avec l'Institut national d'excellence en santé et services sociaux (INESSS) afin d'interpeller les autorités publiques québécoises.

## Formations-Rapports-Conférences

### Les impacts de l'activité physique sur la santé mentale et physique ainsi que ses effets sur le cerveau

**Bouger et Vivre** organise une conférence en partenariat avec Parkinson Montreal-Laval. Voyez les impacts de l'activité physique sur la santé mentale et physique ainsi que ses effets sur le cerveau. La conférence sera présentée par Mireille Couture, kinésiologue et Mathieu Boucher-Costi, étudiant en kinésiologie. L'activité aura lieu le **jeudi 29 avril 2021** de **13 h à 14 h 30** sur la plateforme Zoom. Pour vous inscrire, veuillez contacter Janie Guénette par courriel à [montreal-laval@parkinsonquebec.ca](mailto:montreal-laval@parkinsonquebec.ca) et pour toute autre information téléphoner au : 514 868-0597, poste 1.

## Suggestion lecture

### Photoroman

L'organisme **Les Accordailles** propose des photos-romans entourant les personnes âgées. Des thèmes tels que l'âgisme ou l'intimidation y sont abordés. Découvrez-les [ici](#).

*Offres d'emplois et documents ci-joints.  
Version imprimable ci-jointe.*