



Les Nouvelles

Volume 21 — numéro 01 – 4 octobre 2019

L'équipe de COMACO s'agrandit

C'est avec grand plaisir que nous souhaitons la bienvenue à Christelle Lebourgeois, la nouvelle adjointe administrative de COMACO. Christelle sera, entre autres choses, responsable de la rédaction de l'infolettre et des inscriptions aux activités.

Activités de COMACO à venir

Dîner des nouvelles directions

Cette activité permet aux personnes nouvellement arrivées en poste à la direction d'un organisme de se familiariser avec la mission du regroupement. Le programme PSOC est également abordé lors de la rencontre. Cette activité se tiendra le **6 novembre 2019 de 11 h 30 à 13 h 30**. Pizza offerte. Les anciennes directions sont également les bienvenues. Inscrivez-vous dès maintenant auprès de Christelle à reseau@comaco.qc.ca.

Pour que vieillir soit gai

Afin de faire état des réalités d'une population dite invisible (10% des aînés font partie de la communauté LGBT) et dont le bien-être et l'inclusion sociale sont affectés, une formation/conférence sera proposée par le programme « Pour que vieillir soit gai & Famille choisie » de la **Fondation Émergence**. Cette formation offrira des outils permettant une meilleure intervention auprès des personnes aînées LGBT. L'événement aura lieu le **4 décembre à 9 h**, à notre bureau, 2349, rue de Rouen, 4^e étage. Inscrivez-vous dès maintenant auprès de Christelle à reseau@comaco.qc.ca.

Semaine québécoise des centres communautaires pour aînés

L'**Association québécoise des centres communautaires pour aînés (AQCCA)** organise la « Semaine québécoise des centres communautaires pour aînés » qui se déroule du **29 septembre au 5 octobre 2019**. Cette année, la Semaine a pour thème « Les centres communautaires pour aînés : 50, 60, 70, 80, 90. 101 bonnes raisons pour me faire du bien! ». Pour en savoir d'avantage, consultez-le communiqué de l'AQCCA, en **pièce jointe**. Bonne semaine à tous nos membres!

Actualités

Les enjeux des élections fédérales

Selon un article paru dans le *Journal de Québec* le 28 septembre 2019, en vue des élections fédérales à venir, les aînés rencontrés au 8^{ème} Salon de la Fédération de l'âge d'or du Québec (FADOQ) ont nommé le logement, le transport en commun, l'aide aux proches aidants, la santé et la dignité avant de mourir comme étant des préoccupations et des enjeux majeurs. Ces aînés souhaitent que des mesures soient prises. Lisez l'article [ici](#).

L'isolement social chez les aînés

Selon un article paru dans *Le Devoir* le 28 septembre 2019, le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre Sud-de-Montréal affirme que d'ici 2036, la proportion des aînés atteindra 21% à Montréal et que l'isolement social de ces aînés devient critique. Le CIUSSS mentionne également qu'une des solutions immédiates pour contrer cet isolement serait de développer et de miser sur les relations sociales entre les aînés et les citoyens.

En effet, David Lussier, responsable du programme [AvantAge](#) du CIUSSS, atteste que pour rester actif dans la communauté, les capacités physiques et cognitives sont primordiales. C'est pourquoi il sera important de former et sensibiliser les gens de la communauté à agir auprès des personnes âgées. Aussi, les activités de loisirs représentent un enjeu majeur dans la socialisation des aînés. Demeurer actif et entouré réduit l'isolement. Consultez l'article [ici](#).

Résidences privées pour aînés, une demande croissante

Le marché immobilier tente de s'adapter à la croissance de la population des 65 ans et +, qui délaisse leur domicile devenu trop grand. En effet, bon nombre de personnes âgées se dirige vers les résidences privées pour aînés (RPA). Selon Statistique Canada, la demande et le besoin d'unités en RPA est déjà à la hausse au Québec. Cependant, les plus petites résidences sont, elles, délaissées au profit des résidences répondant davantage aux nouvelles normes de sécurité. En effet, la demande tend vers les complexes plus importants. Toutes les statistiques et les détails sont [ici](#).

CHSLD : Marguerite Blais promet des changements

La Ministre Marguerite Blais affirme, lors d'une entrevue accordée à TVA, que des changements seront apportés dans la prochaine année. En effet, après avoir visité 80 CHSLD en un an, elle maintient que des centres d'hébergements et de soin longue durée seront rénovés, d'autres seront reconstruits et qu'il faudra penser différemment, changer les perceptions et cultures organisationnelles. Madame Blais souhaite que les gens puissent rester chez eux le plus longtemps possible avant d'avoir recours à un établissement de soin. Elle cite : « On a injecté 280 millions dans le budget. C'est du jamais vu! ». Voyez l'entrevue [ici](#).

Le Bloc québécois veut une amélioration du revenu des aînés

Dans un article de *Radio-Canada*, du 29 septembre 2019, nous pouvons lire que le chef du Bloc Québécois, Yves-François Blanchet, propose d'hausser la pension de la Sécurité vieillesse afin qu'elle suive la hausse des salaires et non l'inflation. Il affirme, par le fait même, qu'il souhaite ainsi veiller à la rétention des jeunes en régions, eux qui s'orientent davantage vers les grands centres. Le Bloc Québécois annonce, entre autre, que d'ici 4 ans la pension de la Sécurité vieillesse sera de 765\$/mois comparativement à 607\$ actuellement. Voyez l'article [ici](#).

Hôtel pour les personnes atteintes de maladie d'Alzheimer

Il peut être difficile pour les familles d'aînés souffrant de la maladie d'Alzheimer, notamment, d'avoir des moments de répit, étant donné que leur proche nécessite souvent une surveillance 24 heures sur 24, s'il habite toujours à la maison. Un hôtel ontarien cible maintenant cette clientèle.

L'entreprise Memory & Company décrit son petit hôtel de Markham, en banlieue de Toronto, comme une « solution sans souci » pour les aidants naturels qui veulent y laisser leur proche. Il en coûte 299 \$ par nuit pour profiter d'un lit avec salle de bain privée, trois repas préparés par un chef, des activités physiques et cognitives, la surveillance d'une infirmière 24 heures sur 24 et un bain (pour les séjours de trois jours et plus). Consultez [l'article](#).

Saviez-vous que...?

Selon Mélanie Levasseur, chercheuse à l'Université de Sherbrooke, « l'âgisme est le préjugé le plus toléré au Canada. On a fait beaucoup d'avancement sur le racisme et le sexisme, mais on ne peut pas en dire autant sur l'âgisme. » Selon elle, près de deux aînés sur trois sont infantilisés, maltraités ou vus comme un fardeau. Cette discrimination contribue à leur exclusion sociale et peut avoir des conséquences sur l'état de santé. Pour poursuivre la réflexion, [cliquez ici](#).

Formation/colloque/mémoire/conférence

Soutien offert aux personnes endeuillées

Dans le cadre de la [semaine projection](#), la **Chaire Jean-Monbourquette** propose un atelier de réflexion sur l'intervention en contexte de deuil. Seront présentés, entre autre, des recherches sur l'intervention en contexte du deuil, notamment auprès des communautés marginalisées, mais aussi un portrait des activités réalisées par les praticiens du milieu.

Le dialogue est offert gratuitement aux intervenants des milieux communautaires et institutionnels, professeurs, étudiants et diplômés sur la question du soutien offert aux personnes endeuillées. L'événement se tiendra à l'Université de Montréal, 3150 Rue

Jean-Brillant, Carrefour des arts et des sciences, local C-3061, le **mercredi 16 octobre 2019 de 17 h à 19 h.**

Nouvelles des membres et partenaires

Proches aidants et conflits intrafamiliaux

Le **Temps d'une pause** vous propose une conférence de Zelda Freitas du CRÉGÈS. Constatant qu'au sein d'une famille ou de proches, 80% du travail de proche aidant est supporté par un aidant principal, les frustrations et les tensions peuvent s'immiscer au sein d'un groupe. La conférence apportera des pistes de solutions lorsque vient le temps de demander de l'aide au reste de la famille ou aux proches, ou encore, vers qui se tourner lorsque l'aide est refusée. Cet événement aura lieu le **mercredi 30 octobre 2019 de 19 h à 21 h**, au CHSLD Joseph-François Perrault, 7400 Boulevard Saint-Michel, Montréal. L'inscription est gratuite et ouverte à tous. Pour vous inscrire : 514 722-3000, poste 3036.

Salon des proches aidants

Le **Groupe des Aidants du Sud-Ouest** vous invite à la troisième édition du Salon des proches aidants qui aura lieu le **lundi 4 novembre 2019 de 12 h 30 à 17 h** au centre communautaire Marcel-Giroux, 4501, avenue Bannantyne à Verdun. Cet événement est ouvert à tous les proches aidants et particulièrement ceux exerçant auprès d'ainés. Madame Blandine Soulmana, auteure et conférencière, y présentera une activité sous le thème de : La résilience: Comment rebondir? Retrouvez l'affichette du Salon en *pièce jointe*.

Projet de recherche

Une équipe de l'Université Mc Gill, en collaboration avec la **Société Alzheimer Montréal**, effectue un projet de recherche et souhaiterait rencontrer des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, diagnostiquées depuis peu, ainsi que leurs proches afin de connaître leurs expériences quant à la planification préalable aux soins. Des rencontres seront organisées afin de répondre à des questionnaires. Des suivis, des relevés de commentaires et impressions seront également effectués. Pour plus de renseignements, ou pour vous inscrire, veuillez contacter Rebecca Pimienta, au 514 398-2265 ou par courriel au rebecca.pimienta@mail.mcgill.ca.

CABM : 53^{ème} édition de la Journée fèves au lard

Le **Centre d'action bénévole** de Rivière des prairies s'associe aux agents sociaux communautaires du poste de quartier 45 pour sa 53^{ème} édition de la Journée fèves au lard de la Fraternité des policiers et policières de Montréal. Dans le cadre de ce dîner collectif, la moitié des sommes amassées par la vente des billets (au coût de 7\$/billet) retournera à l'unité du SPVM qui les redistribuera à des organismes locaux venant en aide aux plus démunis. L'événement se tiendra le **jeudi 24 octobre 2019 dès 12 h** au

Centre communautaire de RDP, 9140 Boulevard Perras, dans la salle des tout-petits.
Vous pouvez vous procurer des billets du lundi au jeudi entre 9 h et 16 h au Centre communautaire RDP. Pour toute information : 514 648-2323.

Offres d'emploi ci-jointes.

Version imprimable ci-jointe.