



Les Nouvelles

Volume 21 — numéro 42—22 janvier 2021

Maladie d'Alzheimer

Janvier est le mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer. C'est pourquoi COMACO tient à féliciter et remercier tous les membres, partenaires, travailleurs et bénévoles qui œuvrent et luttent contre cette maladie.

Actualités

Réduction des livraisons de vaccins COVID-19

L'[article](#) paru dans *La Presse*, le 19 janvier 2021, indique que des retards de livraison annoncés par Pfizer forceront le Québec à ralentir sa cadence de vaccination. Cependant, l'administration de la première dose chez les usagers en centre d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) sera complétée au 25 janvier 2021 comme prévu. L'objectif de débiter celle des résidents en résidences privées pour aînés (RPA) à cette même date est maintenu. Au 29 mars 2021, le Québec aura reçu environ 1,2 million de doses du vaccin alors qu'il en prévoyait initialement près de 1,3 million. Les deuxièmes doses du vaccin seront administrées au personnel de la santé ainsi qu'aux résidents des CHSLD à compter du 15 mars.

Des employés de CHSLD encore réticents

Le Palais des Congrès de Montréal sera utilisé comme centre de vaccination. Cela fait partie des mesures mises de l'avant par les autorités pour augmenter la cadence et faciliter la vaccination des employés dont certains demeurent réticents. Voyez le court reportage en suivant ce [lien](#).

Suggestion Balados

Restepépé, influenceurs de l'âge d'or

Le compte TikTok Restepépé, est orchestré par trois personnes âgées. Ils ont entre 70 et 75 ans et communiquent les consignes sanitaires liées à la COVID-19 en dansant. Fort de leur popularité sur la plateforme sociale, voici cette campagne de sensibilisation, menée par un trio d'influenceurs du troisième âge, et appuyée par le gouvernement du Québec. Voir les courtes vidéos en suivant ce [lien](#).

Un humaniste aux multiples talents et bénévole inlassable

Grand humaniste au service des aînés, Jean-Claude Duclos, 79 ans, devient un bénévole inlassable après 35 ans de carrière professionnelle en pédagogie. Il utilise ses talents de communicateur au service des aînés en abordant des sujets variés qui les touchent. Vous pouvez écouter le balado en suivant ce [lien](#).

Formations/Rapports/Conférences

Vieillir dans la rue : mieux comprendre l'expérience des aînés itinérants

Vieillir dans la rue est une situation particulièrement difficile. En effet, les études démontrent que les aînés itinérants présentent des problématiques de santé mentale et physique prématurées (Cohen, 1999; Hibbs et coll., 1994; Ploeg et coll., 2008). De plus, étant donné que l'espérance de vie des itinérants est beaucoup plus courte que celle de la population générale, les services offerts aux itinérants sont très rarement adaptés à la réalité d'une clientèle de plus en plus âgée.

La vulnérabilité des personnes âgées itinérantes fait en sorte qu'elles se sentent menacées et font face à des besoins de sécurité particuliers. De nombreuses personnes âgées itinérantes se plaignent d'avoir vécu des expériences de vol, d'autres rapportent avoir vécu des actes d'agressions ou craignent d'en subir, et ce, tant dans la rue que dans les refuges. On remarque aussi que les personnes âgées itinérantes se sentent plus vulnérables en vieillissant. Voyez l'étude en [pièce jointe](#), présentée par Valérie Bourgeois-Guérin, Professeure au Département de Psychologie de l'Université du Québec à Montréal.

Nouvelles des membres et partenaires

Proche aide en temps de crise : Résilience et adaptation

L'**Appui national** propose une formation créée pour les intervenants qui œuvrent auprès des personnes proches aidantes en contexte de pandémie. L'objectif de cette activité est de porter un regard sur les enjeux et défis auxquels les personnes proches aidantes sont

confrontées actuellement. Trois thèmes principaux seront abordés : L'analyse des impacts sur les personnes aidantes, la fin de vie et le deuil, le soutien psychosocial à distance. La formation aura lieu en mode virtuel le **16 février 2021 de 8 h 40 à 12 h**. Vous pouvez vous inscrire gratuitement [ici](#) et trouver toute la programmation de l'évènement en suivant ce [lien](#). Pour toute information complémentaire, vous pouvez écrire à journeelappui@lappui.org.

M'outiller pour bien commencer l'année 2021

En collaboration avec L'**Appui proche aidant**, le **Réseau d'action pour les aidants de Jeanne Mance** (RAAJ) offre gratuitement un atelier pour les proches aidants. Celui-ci proposera un moment pour s'arrêter et explorer les outils efficaces dans son rôle d'aidant. L'activité aura lieu le **samedi 23 janvier 2021 de 10 h à 12 h**. Pour plus d'informations et pour s'inscrire, contactez Aude au : 438 969-1952 ou par courriel à aude.raaj@gmail.com.