



Les Nouvelles

Volume 21 — numéro 41—15 janvier 2021

Nouvelle année

COMACO tient à souhaiter à ses membres, à ses partenaires et à toutes les personnes âgées de l'île de Montréal, une excellente année 2021. Santé et bonheur à tous.

Mise à jour des directives et recommandations en services sociaux généraux et activités communautaires

Suite à l'annonce du confinement sur l'ensemble du Québec, vous trouverez en **pièce jointe** la mise à jour des directives et des recommandations concernant les activités des organismes communautaires, établie par le **ministère de la Santé et des Services sociaux** (MSSS).

Prévention fraudes – Aînés

Le **service de police de la ville de Montréal** (SPVM) propose un document d'information concernant la fraude financière par téléphone dont sont victimes les personnes âgées. Il s'agit d'une clientèle qui représente une grande vulnérabilité dans le contexte de la pandémie et l'augmentation des fraudes par téléphone est bien présente. C'est pourquoi un appel à la vigilance s'impose. Le SPVM a créé le document « Info Conseil » adressé aux personnes âgées et à leurs proches. Vous trouverez le tout en **pièce jointe**.

Actualités

Spécification sur les vaccins

Dans l'[article](#) paru dans *La Presse*, le 13 janvier 2021, le Dr Gaston De Serres, épidémiologiste à l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) précise que « Le vaccin a besoin de deux semaines pour stimuler la réponse immunitaire pour nous protéger. C'est comme ça pour tous les vaccins ». D'ailleurs, des études cliniques menées par les sociétés pharmaceutiques Pfizer-BioNTech et Moderna montrent que pendant les 14 jours suivant l'administration de la première dose, les deux groupes étudiés (celui qui

a reçu le vaccin et celui qui a reçu le placebo) affichaient des taux d'infection comparables. En revanche, après 14 jours, une différence apparaît. Ceux qui ont été vaccinés ont été protégés à plus de 90 %. L'épidémiologiste rappelle cependant qu'aucun vaccin n'est efficace à 100 %. Aussi, Marie-France Raynault, professeure à l'École de santé publique de l'Université de Montréal, mentionne que les vaccins préviennent souvent les complications plus graves.

Un outil en ligne pour estimer quand vous pourriez être vacciné

L'[article](#) paru sur le site d'*ICI.Radio-Canada*, le 10 janvier 2021, présente un outil permettant de savoir, approximativement, quand chacun d'entre nous pourra recevoir le vaccin contre la COVID-19. En effet, en entrant des informations personnelles, telles que son âge et son emploi, l'outil donne une estimation de phase à laquelle nous pourrions être vaccinés. Par ailleurs, le gouvernement du Canada a indiqué que les personnes âgées, les travailleurs de la santé, les adultes autochtones et les résidents des CHSLD faisaient partie des deux premières phases, leur donnant accès en priorité au vaccin. Pour faire le test, suivez ce [lien](#).

Les centres d'hébergement et de soins longue durée de Montréal totalement vaccinés d'ici la semaine prochaine

Dans l'[article](#) paru dans *La Presse*, le 13 janvier 2021, nous apprenons que d'ici la semaine prochaine, tous les résidents, les employés et les médecins des centres d'hébergement et de soins longue durée (CHSLD) à Montréal, seront vaccinés. Lors d'un point de presse, Sonia Bélanger, PDG du CIUSSS du Centre-Sud-de-Montréal a d'ailleurs indiqué que près de 8 000 résidents de ces établissements et 12 000 employés ont déjà reçu le vaccin.

COVID-19 - Mesures applicables dans les CHSLD, les RI et les RPA

Compte tenu de la situation épidémiologique au Québec et afin de limiter la propagation de la COVID-19, le [communiqué](#) paru sur le site de *quebec.ca* indique que plusieurs mesures relatives aux visites des personnes proches aidantes et aux sorties des patients ont été mises en place. Pour connaître toutes les mesures applicables, consultez le lien suivant [Confinement du Québec](#).

Formations-Rapports-Conférences

La bientraitance envers un proche ayant des troubles cognitifs

Cette formation, créée par le **Comité de travail sur le développement d'outils de sensibilisation face à la maltraitance envers les personnes âgées d'expression anglaise et de communautés culturelles** est destinée aux intervenants qui désirent devenir co-animateurs de conférences sur le thème précité. Pour participer, il est important d'avoir une expérience liée à la maltraitance envers les personnes âgées. Lors de cette formation, monsieur Benoit Bouvier, directeur général du Temps d'une pause,

développera la partie sur la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées. La formation aura lieu les **9 et 25 février 2021 de 9 h à 12 h 15** via Zoom.

Pour vous inscrire, veuillez contacter Louise Buzit-Beaulieu, coordonnatrice nationale, à louise.buzit-beaulieu.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca. Plus de détails en *pièce jointe*.

Nouvelles des membres et partenaires

Sensibilisation à l'âgisme

Le **Regroupement des aidantes et aidants naturels de Montréal** (RAANM) offre aux personnes proches aidantes deux ateliers d'entraide. Madame Lucie Delwaide, de l'observatoire vieillissement et société, animera ces ateliers :

- Je me sensibilise à l'âgisme, le **19 janvier 2021 de 13 h 30 à 15 h**.
- Je me dissocie des messages d'âgisme véhiculés par la société, le **16 mars 2021 de 13 h 30 à 15 h**.

Pour s'inscrire, écrire à vieassociative@raanm.net ou par téléphone au: 514-374-1056 poste 102.

La date limite pour s'inscrire est lundi 18 janvier 2021. Le lien Zoom sera alors envoyé aux participants. Pour plus d'informations, vous pouvez consulter l'affiche en *pièce jointe*.