



Les Nouvelles

Volume 21 — numéro 27—11 septembre 2020

Marche de la Fierté des Aînés - Montréal 2020

Cette marche se tiendra le **19 septembre 2020** de **13 h 30 à 17 h 30** au parc Émilie-Gamelin à Montréal. Après un printemps marqué par la pandémie qu'on connaît, les aînés se retrouvent fragilisés et leur participation sociale à des événements sécuritaires est compromise. Cet événement permettra, entre autres, de mieux connaître les réalités et les problématiques, parfois marginales, vécues par certains(es) aînés(es) en contexte de COVID, mais aussi d'écouter et mieux comprendre les besoins, les inquiétudes et les souhaits ces personnes aînées.

Actualités

Personnel en santé : une vague de départs qui fait peur

Dans l'[article](#) paru sur le site de *La Presse*, le 8 septembre 2020, nous pouvons lire que les départs d'employés dans le milieu de la santé se comptent par centaines partout au Québec. La situation est d'autant plus préoccupante que, des 10 000 nouveaux préposés en CHSLD promis pour l'automne, seulement 7 115 sont toujours inscrits à la formation. La présidente de la Fédération interprofessionnelle de la santé du Québec, Nancy Bédard, mentionne aussi qu'il y a clairement plus de démissions cette année. De plus, nous apprenons que, selon des données obtenues par *La Presse*, en vertu de la loi sur l'accès aux documents des organismes publics, 3340 des 8800 employés infectés par la COVID-19 à Montréal (entre le 28 février et le 17 juin) sont des préposés aux bénéficiaires. On compte aussi parmi les ces employés 2 150 infirmières, 1 240 infirmières auxiliaires, 422 préposés à l'entretien ménager et 282 agents administratifs.

COVID-19: Québec instaure un code d'alertes régionales

L'[article](#) paru sur le site de *La Presse*, le 8 septembre 2020, mentionne qu'un nouveau système d'alertes régionales permettra d'établir le niveau de risque pour chaque région aux prises avec la COVID-19. Dans une conférence de presse, le ministre de la Santé, Christian Dubé, a expliqué que ce système possède quatre paliers - vert (vigilance), jaune

(préalerte), orange (alerte modérée), rouge (alerte maximale). Ces codes indiqueront les mesures additionnelles à déployer pour assurer la santé et la sécurité des Québécois.

L'avenir est-il au télétravail?

Un [article](#) paru sur le site de l'*Institut de recherche et d'informations socioéconomiques* (IRIS), le 8 septembre 2020, mentionne que l'intérêt pour le télétravail est très marqué au Québec. En effet, 59% des gens indiquent préférer travailler de la maison au moins trois jours par semaine. Statistique Canada a d'ailleurs publié des [données sur le télétravail](#) en juin dernier. L'organisme fédéral indique que près de 40% des Canadiens, qui occupent des emplois, peuvent les effectuer à distance. Cependant, bien que le télétravail puisse, pour certain, être souhaitable, il ne sera pas accessible à tous.

Formations/rapports/conférences

La bientraitance envers un proche ayant des troubles cognitifs : un objectif à réaliser un jour à la fois

Le Comité de travail sur le développement d'outils de sensibilisation face à la maltraitance envers les personnes âgées d'expression anglaise et de communautés culturelles, a développé la formation « La bientraitance envers un proche ayant des troubles cognitifs ». Cette formation sur l'animation des sessions de sensibilisation aura lieu le **25 septembre 2020 de 13 h à 16 h 30** et le **7 octobre 2020 de 13 h à 16 h 30** à la Direction régionale de santé publique de Montréal, 1301 rue Sherbrooke Est, Montréal. Si vous comptez, dans votre clientèle, des personnes âgées anglophones ou immigrantes ayant des troubles cognitifs, cette formation est pour vous et/ou vos intervenants. Tous les documents concernant cette formation sont en *pièces-jointes*. Pour vous inscrire, contacter Louise Buzit-Beaulieu, coordonnatrice nationale dans la lutte à la maltraitance envers les personnes âgées à louise.buzit-beaulieu.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca.

Vieillir en bonne santé mentale

L'**Association canadienne pour la santé mentale Montréal** propose une série de 2 formations et guides, révisés et améliorés. En effet, la crise sanitaire touche très durement les personnes âgées. Isolement strict, perte de repère, manque de ressource, manque de soin, deuil, etc... sont tous des facteurs de risque qui affectent la santé psychologique et laisse des cicatrices sur la santé mentale des aînés ainsi que celle des professionnels soignants, des proches aidants et des familles. Présentées par madame Renée Massé B.Sc., conférencière et formatrice, enseignante retraitée en soins infirmiers, ces formations outilleront les intervenants auprès des personnes âgées et les proches aidants. Pour les informations quant aux dates et vous inscrire, téléphonez au 514 521-4993 ou à info@acsmmontreal.qc.ca. Des frais de formation s'appliquent.

Guide pour la réalisation de rituels collectifs de deuil à Montréal en temps de COVID-19

La pandémie de la COVID-19 a entraîné la mort de nombreuses personnes en peu de temps. Les familles, les proches, mais aussi de nombreux soignants sont en deuil. Un deuil rendu particulier, notamment par le climat d'incertitude et les mesures de confinement qui ont dû être mises en place pour freiner la progression du virus. Épicentre de cette épidémie au Québec, mais aussi au Canada, la région de Montréal a été particulièrement touchée. Pour répondre au deuil de la population montréalaise, la **Direction régionale de santé publique du CISSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal**, avec la collaboration d'une équipe de chercheuses et de praticiennes du **CRÉGES** et un intervenant de **l'APPUI**, propose un [guide](#) sur la tenue de rituels collectifs de deuil.

Premiers soins psychologiques en temps de pandémie

La **Direction régionale de santé publique de Montréal**, en collaboration avec le service de formation continue partagée du CHUM a développé une série de 5 capsules de formation intitulées COVID-19 : Premiers soins psychologiques à la portée de tous. Une pandémie n'est pas une situation ordinaire et des gestes spécifiques peuvent être posés pour soutenir les personnes. Pour consulter les capsules, vous pouvez suivre ce [lien](#).

Société Alzheimer de Montréal : formations et ateliers

L'équipe de la **Société Alzheimer de Montréal** propose des ateliers de formation pour les intervenants de la santé, des groupes de soutien et d'information pour proches aidants, des ateliers d'art-thérapie pour personnes atteintes d'un trouble neurocognitif, du « Yoga du rire » pour personnes atteintes d'un trouble neurocognitif et proches aidants, des Webinaires au sujet du droit des soins de santé et le consentement aux soins. Bon nombre de ces ateliers/formations, programmés pour septembre et octobre 2020, sont offerts via Zoom et à distance. Pour plus d'informations et pour vous inscrire, téléphonez au 514-369-0800, ou par courriel à : info@alzheimermontreal.ca.

Nouvelles des membres et partenaires

Droits des proches aidants

Le **Regroupement des aidants et aidantes naturels de Montréal** (RAANM) propose un atelier-conférence le **23 septembre 2020 de 13h 30 à 15h 00**. Cet atelier sera donné sur la plateforme Zoom et sera présenté par Me Hélène Guay, spécialisée en droit de la santé. Le sujet de la conférence est : Droits des proches aidants : services à domicile et visites aux proches vivant en résidence ou en Centre hospitalier de soins de longue durée (CHSLD). La date limite pour vous inscrire est lundi 21 septembre 2020. Les personnes inscrites recevront le lien Zoom afin de pouvoir participer. Pour toutes les informations sur la programmation, suivre ce [lien](#).

Aussi, le **Regroupement des aidantes et aidants naturels de Montréal** (RAANM), en partenariat avec l'Observatoire du Vieillissement et Société (OVS) organise des ateliers de sensibilisation sur l'âgisme, offerts gratuitement dans le cadre d'une subvention du programme Québec Ami des Aînés (QADA). L'objectif de ces ateliers, d'une durée d'une heure et regroupant une dizaine de personnes, est de faire de la sensibilisation sur l'âgisme et les formes de maltraitance. Les dates et la tenue des ateliers sont désignées conjointement entre l'organisme et l'OVS. Les ateliers seront réalisés soit en présentiel, le lieu est au choix de l'organisme ou de façon virtuelle sur la plateforme Zoom offerte par l'OVS. Si vous êtes intéressés à recevoir davantage d'informations sur cette activité ou si vous souhaitez qu'elle se réalise dans votre milieu, veuillez communiquer avec Lucie Delwaide à l'adresse suivante : l.delwaide@videotron.ca.

Offres d'emploi et documents ci-joints.

Version imprimable ci-jointe.