



Les Nouvelles

Volume 21 — numéro 25–30 juin 2020

Actualités

Les provinces ont échoué à prendre soin de leurs aînés

Dans l'[article](#) paru le 25 juin 2020, sur le site d'*Ici.radio-canada*, le premier ministre, Justin Trudeau, déclare que les provinces ont échoué à bien protéger les aînés en période de pandémie. Un [rapport](#), de l'Institut canadien de l'information en santé, mentionne d'ailleurs que plus de 840 éclosions ont été recensées dans les établissements de soins de longue durée et les maisons de retraite, ce qui représente plus de 80 % de tous les décès liés à la COVID-19 au pays. Cependant, le rapport souligne que le Canada se situe dans la moyenne de l'Organisation de coopération et de développement économique (OCDE) quant au nombre de décès de résidents de CHSLD.

Des ergothérapeutes dénoncent « l'âgisme systémique »

Un [article](#) paru le 23 juin 2020, sur le site de *La Presse*, mentionne que 146 ergothérapeutes ont participé à l'écriture d'une lettre au gouvernement dans laquelle ils dénoncent certaines « pratiques illégales » dans les CHSLD. Envoyés durant la pandémie afin de prêter main forte, ces ergothérapeutes souhaitent que le gouvernement reconnaisse qu'il y a « de l'âgisme systémique au Québec ». Andrée Poirier, présidente de l'Alliance du personnel professionnel et technique de la santé et des services sociaux (APTS), estime que la lettre des ergothérapeutes traduit bien la réalité vécue par de nombreux professionnels de la santé, témoins de pratiques inhumaines dans les CHSLD dans le cadre de la pandémie.

Les personnes handicapées sont des piétons!

L'[article](#) paru sur le site du *Journal Métro*, le 23 juin 2020, mentionne qu'en ces temps de pandémie, la ville de Montréal promet un espace public repensé en fonction des besoins de la communauté en matière de loisir et de mobilité. Pourtant, les personnes en situation de handicap sont laissées pour compte. Les nouveaux aménagements causent une perte de repères et demandent de nouveaux apprentissages. Les clôtures, les cônes orange et autres dispositifs jonchent la rue et deviennent des obstacles pour tous ceux qui doivent

se déplacer avec un fauteuil roulant, une canne blanche, un chien guide, ou encore un quadriporteur. Au Québec, 33% des personnes âgées de 15 ans et plus déclarent avoir des difficultés à réaliser certaines activités quotidiennes en raison d'une limitation fonctionnelle temporaire ou permanente. La Ville se défend en précisant que ces installations sont temporaires et que des ajustements pourront être faits.

Le masque sera obligatoire dans les transports en commun au Québec

Selon l'[article](#) paru le 30 juin 2020, sur le site du *Devoir*, le port du masque sera bientôt obligatoire dans les transports en commun. Le premier ministre, François Legault, en fera l'annonce cette semaine. D'abord considéré comme peu efficace, le masque est dorénavant recommandé par la Santé publique.

Comment concilier vague de chaleur et port du masque

L'[article](#) paru sur le site *MSN.com*, le 24 juin 2020, offre quelques recommandations quant au port du masque lors des températures chaudes, voire caniculaires. En effet, l'article précise que l'air frais atteint difficilement les poumons et que les muscles respiratoires sont davantage sollicités, par conséquent nous nous essouffons plus rapidement et le corps accumule la chaleur. Il est donc recommandé de choisir des masques de couleur claire et en coton. D'avoir avec soi un masque de rechange et de s'hydrater davantage.

Des tests de dépistage d'une fiabilité variable

L'[article](#) paru le 25 juin 2020, dans *Le Devoir*, mentionne que les recherches pour diagnostiquer la COVID-19 étaient en pleine effervescence ces derniers mois. Les tests par écouvillons demeurent les plus fiables et le plus utilisés au Québec. Pourtant, il existe également des tests antigéniques simples et rapides qui détectent dans un échantillon de salive des morceaux du virus. Mais pour le moment, ils ne sont pas suffisamment sensibles et ne sont donc pas encore autorisés au Canada.

Saviez-vous que...

Personnes âgées vivants seules

(Source : Référence de Statistique Canada)

Montréal, plus d'un tiers des personnes de 65 ans et plus vivent seules (36 %). Cette proportion est bien plus élevée qu'ailleurs au Québec (29 %).

Nouvelles des membres et partenaires

Vers l'équilibre en temps de confinement

RePère offre un webinaire qui a pour titre « Vers l'équilibre en temps de confinement : défis et pistes de solutions ». Avec la Covid-19, le champ de l'intervention psychosociale est perturbé. Comment intervenir alors que les contraintes physiques et psychologiques sont bien réelles? Que faire concrètement en intervention lorsque le contact direct est mis en veilleuse? Les recherches sur le terrain révèlent les deux enjeux suivants :
1- Quel type de support psychologique aux intervenants en temps de la pandémie ?
2- Comment réussir une intervention en mode virtuel ? À ces deux questions, RePère propose un temps d'arrêt et de réflexion, mais aussi des échanges via un Webinaire qui aura lieu le **7 juillet 2020 de 10 h à 12 h**. Pour s'inscrire, suivez ce [lien](#).

Groupes de soutien pour proches aidants

La Société Alzheimer de Montréal offrira des groupes de soutien hebdomadaires via Zoom pour les proches aidants de personnes atteintes d'un trouble neurocognitif. Les sujets abordés seront : un aperçu de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées, les différents aspects de la communication, les comportements déroutants, comment prendre soin de soi en tant qu'aidant, ainsi que les différentes ressources communautaires disponibles sur le territoire.

Voici les horaires prévus :

Lundi : Du 13 juillet au 17 août de 16 h 30 à 18 h 30 (ANG)

Mardi : Du 14 juillet au 18 août de 9 h 30 à 11 h 30 (FR)

Mercredi : Du 15 juillet au 19 août de 16 h 30 à 18 h 30 (FR)

Jeudi : Du 16 juillet au 20 août de 9 h 30 à 11 h 30 (ANG)

Pour obtenir plus d'informations et vous inscrire, communiquez par téléphone au 514 369-0800 ou par courriel à info@alzheimermontreal.ca.

En ligne pour les aînés

[Grandir Sans Frontières](#) propose aux aînés de Verdun, un ensemble d'ateliers thématiques en ligne. Les aînés seront accompagnés et guidés par des formateurs dans leur apprentissage des technologies et de l'internet. Parallèlement aux ateliers en ligne, une permanence téléphonique est offerte pour accompagner les aînés individuellement, dans le domaine des technologies et de l'internet. Pour tous les détails, consultez le document en [pièce jointe](#).

Offres d'emploi et documents ci-joints.

Version imprimable ci-jointe.