



Les Nouvelles

Volume 21 — numéro 21—5 mars 2020

Actualités

Jumeler aînés et nouveaux arrivants pour vaincre l'isolement

L'[article](#) publié le 28 février 2020, dans le *Journal Métro*, mentionne que l'organisme communautaire MultiCaf, situé dans le quartier Côte-des-Neiges, a lancé son projet Multi-Familles. L'organisme montréalais s'est donné pour objectif de briser la solitude des personnes âgées et des nouveaux arrivants. Ils vivent des réalités différentes, mais sont souvent isolés du reste de la société pour plusieurs raisons, dont la langue. Ce projet vise à trouver, durant la prochaine année, 40 familles de nouveaux arrivants et 40 personnes âgées afin de les réunir dans le cadre d'activités diverses et de rencontres amicales.

Un résident en CHSLD part en croisade contre le manque de services

L'[article](#) paru le 27 février dernier, dans la *Voix de l'Est*, mentionne que l'exaspération d'un résident du CHSLD Vittie--Desjardins à Granby, Mr Royer, est telle qu'il a décidé de lancer une pétition sur les réseaux sociaux pour dénoncer le manque de soins et de services dans sa résidence. Au cours des dernières années, il a constaté une dégradation rapide des conditions de vie au sein de l'établissement et vu disparaître les infirmières auxiliaires. Il dit mener ce « combat » pour faire respecter les droits des personnes vivant en CHSLD à travers le Québec. La pétition sera remis au ministère de la Santé. D'ailleurs, Mr Royer interpelle la ministre de la Santé, Danielle McCann, et le député de Granby, ministre des Transports et responsable de l'Estrie, François Bonnardel, afin qu'ils « prennent position dans le dossier ».

Le nombre d'inspections a triplé dans les résidences privées pour aînés

L'[article](#) paru le 28 février 2020, sur le site de *TVA Nouvelles*, indique qu'au Québec le nombre d'inspections dans les résidences privées pour aînés a triplé en un an. En 2019,

551 inspections ont été réalisées dans les résidences privées pour aînés au Québec. Il s'agissait de visites-surprises qui permettaient de s'assurer de la santé et de la sécurité des usagers. Madame Blais, ministre responsable des Aînés ajoute que «La sécurité des personnes âgées, il n'y a pas de compromis à faire là-dessus».

Formations / Conférences / Rapports

La santé mentale des aînés, vieillissement et stratégies d'adaptation

L'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM) organise, le **27 mars 2020**, une formation qui s'adresse aux professionnels, proches aidants et bénévoles œuvrant auprès des aînés. Le contenu vise à mieux comprendre le vieillissement et le processus d'adaptation pour mieux agir avec les personnes âgées. L'activité sera présentée par Renée Massé, B.Sc., infirmière, chargée de projet responsable du projet Soins continus, volet clinique au Centre hospitalier de l'Université de Montréal. L'événement se tiendra à l'ACSM-Montréal, 55 Avenue du Mont-Royal Ouest, Bureau 605, H2T 2S6. Des frais d'[inscriptions](#), de 60 \$ à 100 \$, s'appliquent. Pour en savoir plus, contactez Émilie Jornet au 514 521-4993 ou par courriel à : e.jornet@acsmmontreal.qc.ca.

Rapport sur la mise en œuvre de la Loi concernant les soins de fin de vie 2015-2019

Quatre ans après l'entrée en vigueur de la Loi concernant les soins de fin de vie, un [rapport](#) est déposé et fait état des principaux jalons ayant mené à l'adoption de la Loi, ainsi que des travaux préparatoires ayant précédé son entrée en vigueur et du chemin parcouru depuis celle-ci.

Saviez-vous que...

Les personnes âgées de plus en plus exploitées

Au Québec, en 2017-2018, les 58 plaintes pour abus envers les aînés, déposées à la Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse, concernaient l'exploitation financière. En 2018-2019, ce sont 90 % des plaintes. Lire l'[article](#).

Les voitures de métro seront lavées une fois par semaine

En raison des préoccupations concernant le Coronavirus, la STM a élaboré un nouveau protocole de lavage intérieur des trains du métro. Les éléments intérieurs des voitures de métro seront nettoyés au moins une fois tous les sept jours. Lire l'[article](#).

Nouvelles des membres et partenaires

Comment se faire comprendre?

Le **Temps d'une Pause** organise, le **samedi 14 mars 2020** de **9 h à 12 h**, un atelier qui offrira des astuces afin de mieux comprendre les obstacles liés à la communication entre proches aidants et aidés souffrant de maladies neurodégénératives. L'activité aura lieu au CHSLD Joseph-François-Perrault, 7400 Boulevard Saint-Michel, H2A 2Z8. Pour toute information et pour s'inscrire, écrivez à admissions@tempsdunepause.org ou par téléphone au 514 722-3000, poste 3036.

S'adapter aux changements chez la personne aidée

Le **YMCA des Femmes de Montréal** organisera le **samedi 7 mars 2020** un atelier sur les changements survenus chez une personne aidée. L'atelier touchera également la recherche de solutions, soit pour améliorer la situation, soit pour s'adapter à ces changements. Cette activité gratuite aura lieu de **10 h à 12 h** au Y des femmes de Montréal, 1355 Boulevard René-Lévesque Ouest, H3G 1T3. Les Inscriptions sont obligatoires par téléphone au 514-866-9941, poste 226 ou par courriel à : prochesaidantes@ydesfemmesmtl.org.

Prendre soin de moi pour rendre soin de l'autre

Le **Regroupement des aidantes et aidants naturels de Montréal** (RAANM) proposera un atelier-entraide le **19 mars 2020** de **13 h 30 à 15 h**. Dans un premier temps, l'organisme présentera la signification de prendre soin de soi. Puis suivrons des échanges afin de mieux comprendre comment prendre soin de nous et les bienfaits que cela apporte dans un contexte d'entraide. L'activité aura lieu au RAANM, 5800 rue St-Denis, suite 602, H2S 3L5. Confirmer votre présence au 514-374-1056, poste 102 ou par courriel à vieassociative@raanm.net.

Le testament

Le **Regroupement des aidantes et aidants naturels de Montréal** proposera, également, une conférence gratuite le **26 mars 2020** de **18 h à 19 h 30**. Celle-ci traitera du testament. Les proches aidants et les intervenants sont invités à y participer au CHSLD Jean-de-la-Lande, 4255 avenue Papineau, H2H 2P6. L'activité sera présentée par Me Hélène Guay. Pour vous inscrire : vieassociative@raanm.net ou 514 374-1056, poste 102.

*Offres d'emploi et documents ci-joints.
Version imprimable ci-jointe.*