



## Les Nouvelles

Volume 21 — numéro 20–27 février 2020

### Déjeuner des directions : L'accompagnement transport

Dans le cadre de ses déjeuners des directions, **COMACO** organise une activité sur le thème de l'accompagnement transport. Jacques Brosseau, directeur général du Carrefour communautaire Montrose, partagera avec les directions présentes sa vaste expérience de ce service. Une occasion d'échanger sur les enjeux et de bonifier ses pratiques. L'événement, gratuit, aura lieu le **22 avril 2020 de 8 h à 10 h** chez COMACO, 2349 rue de Rouen, 4<sup>ème</sup> étage, H2K 1L8. Inscription requise auprès de Christelle Lebourgeois à : [reseau@comaco.qc.ca](mailto:reseau@comaco.qc.ca) avant le **1<sup>er</sup> avril**.

## Actualités

### Brigade Neige : Déneiger ses voisins mal pris

L'[article](#) publié le 20 février 2020 dans le *Journal de Montréal*, mentionne qu'aux lendemains des tempêtes, de jeunes chercheurs d'emploi de Mercier dépannent leurs voisins âgés en pelletant leurs escaliers et leurs entrées. Pour les chercheurs d'emploi, cette contribution bonifie leur curriculum vitae et montre qu'ils ne restent pas inactifs. Mme Paule Blanc, coordonnatrice de la brigade, n'a pas pu dire oui à toutes les personnes âgées qui voulaient bénéficier des services de la Brigade cette année. Elle espère recruter d'autres candidats pour l'hiver 2020-2021. Les personnes âgées qui ne peuvent pas pelleter elles-mêmes y voient un soutien et une aide inestimable.

### Réchauffement climatique : quand les aînés désobéissent

Dans un [article](#) paru le 24 février 2020 dans *La Presse*, nous apprenons que les jeunes ne détiennent pas le monopole de la mobilisation quant aux enjeux sur l'environnement. En effet, Greta Thunberg représente les jeunes, mais les aînés, eux, ont Jane Fonda, militante de 82 ans devenue l'icône de l'engagement des plus vieilles générations dans la cause climatique. Un peu partout sur la planète des groupes d'aînés adhèrent au mouvement, tel que l'Alliance internationale des grands-parents pour le climat et les Raging Grannies (Mémés déchaînées), présentes dans plusieurs pays, dont le Canada.

## Bail en résidence privée pour aînés : de l'aide à votre portée

Dans un [article](#) paru le 25 février 2020 sur le site *Protégez-vous*, nous apprenons que plusieurs recours sont possibles en cas de mésentente avec le propriétaire de la résidence privée pour aînés. En effet, depuis octobre 2019, le rôle des centres d'assistance et d'accompagnement aux plaintes ([CAAP](#)) a été élargi. Ils offrent désormais aux résidents un service d'assistance et d'accompagnement pour les aider en cas de conflit au sujet de leur bail. Ils peuvent, entre autres, donner des informations sur les droits, les obligations et les recours en cas de problème. Mais aussi organiser des rencontres de conciliation pour permettre de trouver un terrain d'entente avec le représentant de la résidence et accompagner à la Régie du logement lors d'une rencontre de conciliation ou d'une audience.

## Préposés aux bénéficiaires en arrêt maladie

Dans l'[article](#) paru le 23 février 2020 sur le site de *Radio Canada*, on apprend que plus de 32 % des préposés aux bénéficiaires (PAB) de la Mauricie et du Centre-du-Québec (MCQ) sont tombés en arrêt maladie au courant de la dernière année. L'article mentionne également que 238 autres auraient été blessés au travail en 2019 et 119 ont démissionné. Pascal Bastarache, président du Syndicat du personnel paratechnique des services auxiliaires et de métiers du CIUSSS MCQ, souligne que la situation est inquiétante. Parmi les solutions, le CIUSSS tente de recruter à l'étranger pour décharger les PAB actuellement à l'emploi.

## Formations / Conférences / Enquêtes

### Les aînés québécois sont-ils actifs?

*L'Enquête québécoise sur la santé de la population de 2014-2015*, réalisée par l'Institut de la statistique du Québec, mentionne que l'activité physique est fondamentale pour le maintien et l'amélioration de la santé physique et mentale. Or, la proportion de personnes actives diminue avec l'avancée en âge. Au Québec, 39 % des personnes âgées sont considérées comme actives. L'Institut de la statistique du Québec a analysé plusieurs facteurs et les résultats font ressortir que les aînés qui sont moins susceptibles d'être actifs sont : les femmes; les personnes âgées de 75 ans et plus; les personnes ayant un diplôme d'études collégiales ou un niveau de scolarité moindre; les personnes vivant dans un ménage à faible revenu; les personnes insatisfaites de leur vie sociale; les fumeurs et les personnes qui ont une moins bonne perception de leur état de santé. Dans un contexte de vieillissement de la population, connaître les facteurs qui favorisent la pratique d'activité physique permet de cibler les aînés susceptibles d'être moins actifs, d'intervenir afin d'augmenter leur niveau d'activité physique et ainsi améliorer leur état de santé physique et mental.

## Saviez-vous que...

### Coronavirus : un mal bénin dans 4 cas sur 5

Selon une vaste étude menée en Chine auprès de plus de 70 000 personnes, virus s'avère bénin dans quatre cas sur cinq et mortelle dans seulement 2,3% des cas. Les personnes de plus de 80 ans sont les plus à risque, avec un taux de mortalité de 14,8%. Lire [l'article](#).

### L'université du 3e âge

Il existe au Québec une université qui s'adresse aux 50 ans et plus. Les étudiants sont âgés de 68 ans en moyenne et sont la preuve qu'il n'y a pas d'âge pour apprendre. La plus vieille élève affiche ses 91 printemps. Lire [l'article](#).

## Suggestion lecture

### *Le petit livre noir de la fraude*

Il existe une [BD](#) qui aide à détecter les arnaques des fraudeurs, de plus en plus malins. Tout le monde peut être leur cible et personne n'est à l'abri d'une fraude. Cet outil est disponible en 8 langues sur le site du Gouvernement du Canada. Pour plus d'information suivre ce [lien](#).

## Nouvelles des membres et partenaires

### La médiation

L'équipe du **Chantier de travail sur l'intimidation chez les aînés**, en partenariat avec l'Institut de médiation et d'arbitrage du Québec (IMAQ), propose une formation sur la médiation. La formation abordera des notions liées à la prévention et au règlement des différends. L'activité aura lieu le **jeudi 12 mars 2020 de 9 h à 16 h 30** aux Habitations Nouvelles Avenues, 3950 rue Beaubien Est, H1X 3M8. Pour vous inscrire, veuillez compléter le [formulaire d'inscription](#).

### Connaissez-vous vos droits en matière de santé et de services sociaux?

Le **Chez-Nous de Mercier Est** organise une formation sur le régime qui permet à une personne de porter plainte si elle est insatisfaite des soins et des services qu'elle a reçus, aurait dû recevoir, reçoit ou requiert, ou si elle croit que ses droits n'ont pas été respectés. Le Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes de l'île de Montréal viendra donner de l'information sur le sujet le **jeudi 12 mars 2020 à 10 h** au

7958 rue Hochelaga, H1L 2K8. Les inscriptions sont obligatoires au 514 354-5131.

***Offres d'emploi et documents ci-joints.***  
***Version imprimable ci-jointe.***