



## Les Nouvelles

Volume 21 — numéro 19–20 février 2020

### Actualités

#### **Le Coronavirus (COVID-19) pourrait déclencher des pénuries de médicaments**

L'[article](#) publié le 19 février 2020 dans *La Presse*, mentionne que le COVID-19 qui sévit en Chine pourrait entraîner des pénuries de médicaments à l'échelle planétaire. En effet, en Chine, bon nombre d'employés sont confinés à la maison et le transport entre certaines villes est interrompu. Les usines tournent au ralenti. Or, la Chine s'est imposée au cours des dernières décennies comme le plus grand fournisseur mondial d'ingrédients actifs entrant dans la fabrication de toutes sortes de médicaments. D'ailleurs, la province du Hubei, l'épicentre de l'épidémie, compte plus d'une quarantaine d'usines pharmaceutiques.

#### **Québec veut que les aînés prolongent leur carrière**

Un [article](#) paru le 28 janvier 2020 sur le site du *985fm.ca*, mentionne que Québec a l'intention d'encourager les aînés à prolonger leur carrière afin de rattraper son retard de productivité avec l'Ontario. Le site propose une entrevue avec Jean Boulet, ministre du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale. Au micro de Bernard Drainville, le ministre mentionne « Je fais un appel pour que les personnes expérimentées prolongent leur carrière ou reviennent en emploi. L'année dernière, on a mis en place des incitatifs fiscaux... ». Parmi ces incitatifs, mentionnons le crédit d'impôt bonifié qui vient augmenter de 18 129 \$ à 28 226 \$ le niveau de revenu à partir duquel les personnes âgées de 60 à 64 ans paient l'impôt du Québec. « ...On a aussi mis des subventions salariales à la disposition des entreprises pour intégrer des personnes de 60 ans et plus. Si on avait le même taux d'emploi qu'en Ontario chez les personnes expérimentées, ce serait l'équivalent d'un ajout de 500 000 emplois dans notre marché du travail... ». « On a de nouveaux incitatifs fiscaux, mais ce n'est pas parfait. J'ai l'intention d'annoncer d'autres initiatives cette année ».

## De l'espoir pour la détection de la maladie d'Alzheimer

Un [article](#) paru le 12 février dernier dans *La Presse*, mentionne que d'ici une génération, le dépistage de l'Alzheimer et les traitements auront énormément progressés. En effet, le généticien Judes Poirier et le neurologue de l'Université McGill, Serge Gauthier, viennent de publier une nouvelle édition de leur livre *La maladie d'Alzheimer*. Le Dr Gauthier précise : « On est bien meilleurs aussi dans la prise en charge structurée des patients. Je pense sincèrement que d'ici 20 ans, il va être possible de détecter l'Alzheimer avant l'apparition des symptômes ». Il parle également de tests sanguins prometteurs et d'une nouvelle vague de médicaments actuellement en essais cliniques. « On travaille avec des collègues français qui ont obtenu des résultats prometteurs avec de petites doses de lithium, le nanolithium ... ». Le livre précise aussi que : 30 % à 40 % des patients atteints de la maladie d'Alzheimer ne sont pas diagnostiqués; 3 % des cas sont dus au diabète; 5 % à l'hypertension non traitée; 13 % à l'inactivité physique.

## Amoureux, comme à 20 ans

Comme l'explique l'[article](#) paru le 15 février 2020 dans *La Presse*, l'amour arrive souvent quand on ne l'attend pas. En effet, Louise, 89 ans, n'était pas en mode séduction lorsqu'elle a rencontré Gordon, 92 ans, lors d'une réception organisée à la résidence où elle habite. Gordon venait d'y emménager après avoir quitté la Colombie-Britannique pour se rapprocher de sa fille qui vit à Montréal. S'ils sont discrets en public, leur intimité pleine de tendresse est papable. Louise confie : « On a besoin de se caresser, d'être près de l'autre, de sentir que l'autre est bien ». Gordon, quant à lui, rappelle : « Parfois, c'est mieux de vivre le jour présent et de ne pas s'en faire pour l'avenir. Parce qu'on ne peut pas faire grand-chose par rapport à l'avenir. Il faut profiter de la journée. »

## Formations / Conférences / Études

### Prédire la progression des maladies neurodégénératives

Dans un [article](#) paru le 28 janvier 2020 dans *La Presse*, nous pouvons lire qu'une nouvelle étude montréalaise démontre que l'analyse d'échantillons de sang par intelligence artificielle (IA) peut prédire et expliquer la progression des maladies neurodégénératives. Des chercheurs de l'Université McGill et du Centre Ludmer ont analysé des échantillons sanguins et des tissus cérébraux post-mortem de 1 969 patients atteints de la maladie d'Alzheimer ou de la maladie d'Huntington, à l'aide d'un algorithme d'IA. Cet algorithme a été en mesure de fournir le premier aperçu à long terme des changements moléculaires associés à la neurodégénérescence.

## Saviez-vous que...

### Les prix moyens de location d'un logement en résidence pour aînés

En 2019, le prix moyen d'un logement standard dans une résidence pour personnes âgées, à Montréal, est de 1 913 \$/mois. Pour un logement avec soins, le loyer grimpe à 3 796\$. Lire l'[article](#).

### Les dons de charité sont en hausse

Les dons de charité ont connu une augmentation de 3,9 % en 2018. Les personnes âgées sont parmi les plus généreux. Ils constituent une part importante et croissante des donateurs. Lire l'[article](#).

### Aînés tués par des automobilistes

Les aînés de plus de 65 ans représentent seulement 18 % de la population, mais la moitié des piétons tués par des automobilistes, chaque année. Lire l'[article](#).

## Balados

### Voir vieillir ses parents

Dans ce [balado](#) paru le 28 janvier 2020 sur le site d'[ici.radio-canada.ca](http://ici.radio-canada.ca), Jessica Barker, Vincent Bolduc et Guillaume Lemay-Thivierge racontent leurs préoccupations et leurs questionnements face à la perte d'autonomie de leurs parents. Les animateurs se sont butés à la résistance de ceux-ci en tentant d'aborder avec eux cette question délicate. À 94 ans, Janette Bertrand est la personne toute désignée pour les aider à mieux comprendre le point de vue des personnes aînées sur le sujet.

### La vie sexuelle des personnes âgées, au-delà des mythes et préjugés

Dans le [balado](#) paru le 30 octobre 2019 sur le site d'[ici.radio-canada.ca](http://ici.radio-canada.ca), Isabelle Wallach, professeure et chercheuse au Département de sexologie de l'Université du Québec à Montréal, constate que les pratiques sexuelles des personnes aînées sont très diversifiées. Selon elle, il existe une forme d'âgisme dans les sociétés occidentales, qui nourrit une vision stéréotypée et erronée de leur vie sexuelle. La chercheuse explique : « Ce qui m'intéresse, c'est probablement d'aller au-delà des préjugés. »

# Nouvelles des membres et partenaires

## Vieillir et vivre sans limites. Vive la longévité!

**PrésÂges** organise une journée de formation et de ressourcement conçue pour soutenir les bénévoles œuvrant auprès des personnes âgées. Cette formation a été développée pour répondre au constat qu'on ne vieillit plus de la même façon qu'avant. Durant cette journée des astuces pour vivre une vieillesse satisfaisante et significative seront proposées. L'activité aura lieu le **vendredi 1er mai 2020** de **8 h 30 à 15 h 30** à l'Espace Fullum, 1431 rue Fullum, H2K 0B5. Des frais d'[inscription](#) de 25 \$ par personne s'appliquent. Pour toute information, contactez l'organisateur au 514 600-4223, poste 201.

## L'impact du quotidien pour moi et mon proche

C'est le titre de l'atelier-entraide organisé par le **Regroupement des aidantes et aidants naturels de Montréal** (RAANM). Sylvie Riopel, responsable de la vie associative, présentera des éléments pouvant avoir un impact sur le quotidien des aidants et de leurs proches. La rencontre sera suivie d'une période de discussions permettant de mieux comprendre comment vivre ce quotidien. La rencontre aura lieu le **27 février 2020** de **13 h 30 à 15 h** au RAANM, 5800 rue St-Denis suite 602, salle bleue, H2S 3L5. Veuillez confirmer votre présence au plus tard le mercredi précédent au 514 374-1056, poste 102, ou par courriel : [vieassociative@raanm.net](mailto:vieassociative@raanm.net).

## Culpabilité et épuisement

Le **Regroupement des aidantes et aidants naturels de Montréal** propose également cette conférence animée par Sylvie Riopel, qui aura lieu le **28 février 2020** de **10 h à 12 h** au 12049 boulevard Laurentien, H4K 1M7. Pour vous inscrire, composez le 514 374-1056, poste 102.

*Offres d'emploi et documents ci-joints.  
Version imprimable ci-jointe.*