



Les Nouvelles

Volume 21 — numéro 17– 6 février 2020

Actualités

Climat: les aînés affirment en faire plus que les jeunes

Un [article](#) paru sur le site *quebec.huffingtonpost.ca*, le 4 février 2020, mentionne que les aînés estiment en faire davantage que les jeunes pour le climat. Selon le «[baromètre climatique](#)», conçu par le média [Unpointcing](#) et des chercheurs de l'Université Laval, 92 % des Québécois âgés entre 60 et 69 ans affirment poser des gestes quotidiens pour lutter contre les changements climatiques contre 74 % chez les 18-24 ans. De façon plus détaillée, 95 % des aînés disent recycler et 85 % des 60-69 ans soutiennent qu'ils réduisent leur gaspillage alimentaire, utilisent des produits réutilisables plutôt que jetables, réduisent la consommation d'énergie et consomment des produits locaux.

L'hiver, saison de l'isolement pour les personnes âgées

Selon l'[article](#) paru dans *Le Devoir*, le 3 février 2020, l'hiver est source d'isolement et d'angoisse pour de nombreuses personnes âgées. En effet, la crainte de glisser ou de devoir enjamber des bancs de neige incite les aînés à rester enfermés. « Ne pas savoir si les trottoirs seront déneigés, si de l'abrasif aura été utilisé, si les intersections seront dégagées, si les boutons d'appel pour le signal piétonnier seront accessibles, etc. Un seul de ces éléments peut engendrer de grandes répercussions sur leur chaîne de déplacement et leur sécurité », soutient Stéphanie Gamache, ergothérapeute et chercheuse postdoctorale au Centre de recherche en aménagement et développement de l'Université Laval. Les risques de chutes décuplent en hiver et les conséquences peuvent être graves. D'ailleurs, plusieurs personnes âgées préfèrent faire appel à la livraison à domicile pour l'épicerie ou les médicaments. D'après madame Gamache, les répercussions sur la santé physique peuvent être notables et les interactions sociales moins nombreuses. Ceci peut influencer sur la santé mentale et cognitive. Heureusement, certaines actions sont mises en place, tel que le déneigement gratuit pour les personnes à mobilité réduite ou le crédit d'impôt provincial pour les frais de déneigement des personnes de plus de 70 ans.

Un bond de 20% des aînés en attente pour une place en CHSLD

Dans l'[article](#) paru dans *Le Journal de Montréal* le 30 janvier dernier, nous apprenons que près de 3 000 personnes âgées attendent un lit en CHSLD au Québec. Selon les données du ministère de la Santé et des Services sociaux, ce nombre a bondi de 20 % en un an. L'article mentionne également que 60 % des personnes en attente demeurent à domicile et que 812 autres sont hébergées dans un hôpital, bloquant ainsi l'accès à des lits en périodes de congestion. Cette année, 280 millions de dollars seront alloués à la bonification des soins à domicile en plus des 2 600 places prévues d'ici 2022 dans des maisons des aînés.

17 M\$ pour adapter les services et les infrastructures des municipalités aux besoins des aînés

Selon l'[article](#) paru sur le site *newswire.ca* le 29 janvier 2020, madame Blais, ministre responsable des Aînés et des Proches aidants ainsi que madame Laforest, ministre des Affaires municipales et de l'Habitation, annoncent que le gouvernement du Québec investira 17 M\$ afin d'encourager la participation des aînés au développement de leur communauté et à adapter leurs milieux de vie grâce au programme *Québec ami des aînés* (QADA) et au programme de soutien à la démarche *Municipalité ami des aînés* (MADA). Dans le cadre du MADA, 105 projets permettront d'établir une politique municipale et un plan d'action pour adapter les services et les structures au vieillissement de la population. Aussi, 81 autres projets, issus du programme QADA, permettront l'amélioration des conditions de vie des aînés en soutenant leur participation à la vie sociale et récréative et en adaptant leurs milieux de vie de façon sécuritaires et accessibles.

Nouvelles des membres et partenaires

Que reste-t-il de nos amours?

Le Temps d'une Pause, en collaboration avec Madame Doris Clerc, gérontopsychiatre à l'IUGM, et Monsieur François Côté, proche aidant, présentera sa rencontre annuelle grand public concernant la trajectoire des proches aidants, le diagnostic au placement, avec une attention spéciale portée aux relations de couples. L'événement aura lieu le **mercredi 12 février 2020 de 18 h 30 à 21 h** au CHSLD Joseph-François Perrault, 7400 Boulevard Saint-Michel, H2A 2Z8. La rencontre est gratuite et ouverte à tous. Pour toutes informations et pour s'inscrire, téléphonez au 514 722-3000, poste 3036, ou par courriel à admissions@tempsdunepause.org.

Sensibilisation bientraitance aux proches aidants

Le Temps d'une Pause, en partenariat avec madame Louise Buzit-Beaulieu, coordonnatrice nationale spécialisée dans la lutte à la maltraitance envers les personnes âgées d'expression anglaise et de communautés culturelles, organise une séance

gratuite de sensibilisation autour des sujets suivants : Le vieillissement, la maladie d'Alzheimer et autres maladies neurodégénératives; qu'est-ce que la bienveillance?; qu'est-ce que la maltraitance?; quelles sont les ressources disponibles? L'activité aura lieu le **lundi 10 février 2020** de **15 h à 16 h 30** ou de **18 h à 20 h** au CLSC Saint-Michel, 3355 rue Jarry Est, salle 402, H1Z 2E5. Pour toutes informations ou pour vous inscrire, contactez madame Martine Hilaire au 514 571-2165 ou par courriel à martine@tempsdunepause.org.

Édition 2020 du guide des programmes et services pour les aînés

Ce [guide](#), réalisé par le gouvernement du Québec, a pour objectif de faire connaître aux personnes âgées du Québec, ainsi qu'à leurs proches, les principaux programmes et services gouvernementaux qui leur sont destinés. L'information présentée dans ce document permet de valider la pertinence d'un programme ou d'un service gouvernemental. Pour tout renseignement, visitez Services Québec à Quebec.ca/servicesquebec ou composez le 514 644-4545 (région de Montréal) ou le 1 877 644-4545 (ailleurs au Québec).

Offres d'emploi et documents ci-joints.

Version imprimable ci-jointe.