



Les Nouvelles

Volume 21 — numéro 16— 4 février 2020

Actualités

Quand des aînés sont victimes d'intimidation

Un [article](#) paru sur le site d'ici.radio-canada.ca le 24 janvier 2020 mentionne que, tout comme dans les écoles, des « cliques » se forment dans les résidences pour personnes âgées, les habitations à loyer modique pour aînés et les centres communautaires. En effet, madame Marie Beaulieu, professeure et chercheuse à l'Université de Sherbrooke, signale qu'il existe trois types de lieux propices à l'intimidation dans les milieux fréquentés par les aînés : près des ascenseurs, la salle à manger et lors des activités loisirs. Elle mentionne également que selon des études américaines, jusqu'à 60% des aînés pourraient avoir été victimes d'intimidation. D'ailleurs, l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées reçoit de plus en plus d'appels de personnes âgées intimidées. Un [guide](#) a été publié à cet effet en 2018 car certaines victimes font de l'insomnie et en viennent même à vouloir déménager.

Québec repousse l'accès à l'aide à mourir pour ceux qui souffrent de troubles mentaux

Dans un [article](#) de *La Presse* publié le 27 janvier 2020, Québec mentionne la suspension de son élargissement quant à l'accès à l'aide médicale à mourir, prévu pour mars, aux personnes atteintes de troubles mentaux. En effet, la ministre McCann et sa collègue de la Justice, Sonia LeBel ont annoncé que Québec ne s'opposera pas au jugement de la Cour supérieure qui invalide le nouveau critère. Madame McCann note que les personnes qui souffrent de maladies neurodégénératives graves et qui ne peuvent pas être apaisées pourront obtenir l'aide médicale à mourir si leur mal est physique et qu'elles répondent aux critères de la loi. Le collège des médecins a salué la décision de la ministre McCann de consulter la population.

Près d'un demi-million d'aînés au travail pour contrer la pénurie de main-d'œuvre

Dans un court [article](#) du *Journal de Montréal*, paru le 27 janvier 2020, nous apprenons que les québécois travaillent de plus en plus vieux. Plus de 405 000 travailleurs sont âgés de 60 à 69 ans. Jean Boulet, ministre du Travail, mentionne qu'en un an il y a eu une augmentation du taux d'emploi des travailleurs expérimentés de 35,5 % à 36,7 %.

Des pictogrammes pour assister les personnes âgées souffrant de perte cognitive

Dans un [article](#) paru sur le site de *Vivre en résidence*, l'entreprise québécoise [IDÉOpicto](#) propose une initiative pour les personnes âgées en pertes cognitives et d'autonomie. MÉMOpicto est un système de 595 pictogrammes magnétiques qui permettent d'effectuer les gestes du quotidien. Les supports magnétiques peuvent être installés à des endroits stratégiques du domicile afin d'accompagner les personnes âgées dans leurs diverses activités telles que la douche, le brossage de dents, la cuisine, etc. Ce support facilite la vie des aînés et simplifie les interventions des proches aidants.

380 000 Québécois repartis des urgences sans être soignés l'an dernier

Selon un [article](#) paru dans *Le Soleil* le 29 janvier 2020, chaque jour l'an dernier, près de 1000 patients se sont présentés à l'urgence d'un hôpital et en sont ressortis sans avoir été pris en charge par un médecin. L'auteur de la publication, Patrick Déry, souligne que la ministre de la Santé, Danielle McCann, a reconnu que l'apport des cliniques d'hiver n'avait pas été suffisant et qu'il fallait aller «beaucoup plus loin». Il mentionne également que d'élargir le champ de pratique des professionnels de la santé, principalement des infirmières praticiennes spécialisées et des pharmaciens, pourrait faire une différence.

Formation / conférence / rapport

Science et dignité humaine

Le **Centre d'excellence en santé cognitive** (CESCO), organise son cinquième colloque. Durant cet événement, des conférences et des ateliers seront animés par des médecins, chercheurs et professionnels de la santé de la maladie d'Alzheimer sous le thème de la *Science et dignité humaine*. Ce colloque a pour objectifs de : Informer les professionnels de la santé, les formateurs, les groupes d'intérêt et les décideurs à propos des nouvelles connaissances disponibles sur la maladie d'Alzheimer et autres troubles cognitifs apparentés; outiller les participants avec de nouvelles méthodes et approches à utiliser dans leur pratique quotidienne; renforcer l'intégration de la double approche humaniste et scientifique qui s'applique dans la gestion de la maladie d'Alzheimer et autres troubles cognitifs apparentés. Les médecins, chercheurs, étudiants, cliniciens,

professionnels et représentants du réseau de la santé et des services sociaux ainsi que des organismes communautaires, peuvent s'inscrire à cet événement qui aura lieu le **3 avril 2020 de 7 h à 16 h 30** à l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal, CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal, Amphithéâtre Le Groupe Maurice, 4545 chemin Queen-Mary, H3W 1W5. Pour plus d'informations, consultez le [lien suivant](#). Des frais d'inscriptions s'appliquent (Participants : 400 \$; Étudiants et organismes communautaires : 250 \$).

Nouvelles des membres et partenaires

Santé mentale et vieillissement

L'**Association québécoise des parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale** (AQPAMM) organise une série de 10 ateliers visant à informer, accompagner et soutenir les membres de l'entourage dans un parcours ayant comme objectif d'amener un changement au sein d'une relation avec une personne aînée vivant avec un trouble de santé mentale. Session de jour à partir du **4 février 2020 à 14 h**. Sessions de soir à partir du **6 février 2020 à 18 h 30**. 25 \$ + frais d'adhésion. Pour vous inscrire, téléphonez au 514 524-7131 ou par courriel à accueil@aqpamm.ca.

L'hépatite C, vous connaissez?

Si vous êtes nés entre 1945 et 1975, que vous voulez en apprendre davantage ou que vous n'avez jamais été dépisté pour l'hépatite C, cet atelier éducatif est pour vous! Cet atelier gratuit vous permettra : de tester vos connaissances, d'acquérir d'importantes informations concernant l'hépatite C et les dommages qu'elle peut causer; de connaître les risques reliés à la transmission du virus; de recevoir des trucs et conseils pour prévenir la maladie ou ses complications; de recevoir toutes les réponses à vos questions sur le sujet. Denis Plante du **Centre d'aide aux personnes ayant l'hépatite C**, animera cette activité qui aura lieu le **18 février 2020, de 13 h à 15 h** à Projet Changement, 4450 rue St-Hubert, bureau 130, Salle Chateaubriand. L'atelier sera suivi d'une session de dépistage rapide de l'hépatite C (résultat disponible en 15 minutes) proposé par une infirmière spécialisée. Pour vous inscrire, téléphonez au 514 521-0444 ou par courriel à info@capahc.com.

Vivre et travailler en centre d'hébergement

Le **Centre de recherche sur les soins et les services de première ligne de l'Université Laval**, publie un [document](#) qui dresse le portrait des centres d'hébergement du Québec. Les auteurs tentent d'y cerner la source des difficultés et des malaises, mais aussi celle des désirs et des joies. Trois dimensions des centres d'hébergement ont particulièrement retenu leur attention : les centres comme lieux de vie, lieux de travail et lieux de mort. C'est par le biais de chacune de ces trois dimensions que les auteurs proposent d'éclairer la réalité vécue par ceux qui y habitent et y travaillent.

Proches aidants d'aînés 2020

L'**Appui Montréal** organise un Rendez-vous proches aidants d'aînés. Cet événement s'adresse à la fois aux intervenants et au grand public. L'objectif est de favoriser et faciliter le recours aux services aux proches aidants d'aînés et de les informer sur les ressources disponibles. L'événement proposera :

- des conférences sur les besoins et les réalités des proches aidants d'aînés et les pratiques professionnelles
- des stations thématiques où organismes communautaires et partenaires feront la démonstration de la qualité et de la pertinence des services qu'ils offrent
- un centre d'information sur les ressources disponibles pour les proches aidants d'aînés.

C'est donc une occasion unique pour les professionnels d'explorer les services aux proches aidants d'aînés, de s'informer sur le soutien qui peut leur être proposé et de prévoir leurs besoins. Cette activité gratuite aura lieu le **jeudi 14 mai 2020** à partir de **13 h** à la Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 475 boulevard De Maisonneuve Est. Pour plus d'informations, complétez ce [formulaire](#).

Favoriser la transition entre le domicile et un centre d'Hébergement de soins de longue durée (CHSLD)

La **Résidence Berthiaume-Du-Tremblay** de Montréal a produit une [trousse](#) de préparation à l'hébergement destinée à la personne aînée et aux proches aidants. Cette trousse a pour but de faciliter la transition vers CHSLD et d'aborder les difficultés rencontrées dans ce changement. Cet outil permet l'accompagnement dans le processus de réflexion et d'adaptation et permet à la personne aînée et aux proches aidants de maintenir un rôle actif dans ce changement de milieu de vie, de faciliter l'adaptation et de favoriser une meilleure qualité de vie.

Offres d'emploi et documents ci-joints.

Version imprimable ci-jointe.