



Les Nouvelles

Volume 21 — numéro 15 – 23 janvier 2020

Actualités

Québec élargit l'aide médicale à mourir

L'[article](#) du *Journal de Québec* paru le 21 janvier 2020, mentionne que le gouvernement Legault permettra aux Québécois atteints d'une condition grave et incurable, qui ne sont pas en fin de vie, d'obtenir l'aide médicale à mourir, ceci inclue les personnes atteintes d'une maladie mentale sévère. Le Dr Yves Robert reconnaît que « ce qui suscite un certain nombre d'interrogations, c'est lorsqu'on va aborder les questions de santé mentale ». Effectivement, l'abandon du critère de « fin de vie » sera envisagé chez les personnes souffrant de troubles de santé mentale sévères, comme la schizophrénie ou la bipolarité et elles auront accès aux soins de dernier recours.

Traiter l'Alzheimer et même le cancer par la musique

L'[article](#) de *La Presse*, paru le 22 janvier 2020, annonce la diffusion d'un documentaire qui explore les effets thérapeutiques de la musique sur les personnes en souffrance. Des résultats concrets ont déjà été constatés auprès de bébés prématurés, de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou du cancer. Suite à de nombreuses explorations auprès de médecins, oncologues et malades, Isabelle Raynauld, réalisatrice du documentaire *De la musique pour le cerveau*, mentionne qu'elle ne souhaitait pas faire un documentaire pour dire que la musique fait du bien. Elle dit qu'en prescrire ferait beaucoup plus de bien qu'on le pense. *De la musique pour le cerveau* sera à l'affiche du cinéma du musée, 1379-A Rue Sherbrooke Ouest, H3G 1K3, dès le 24 janvier 2020 et est offert sur Tou.tv Extra.

Formation / conférences / rapport

Soutien aux aidantes et aidants naturels

Le **Centre Cummings**, en partenariat avec le **Regroupement des aidants et aidantes naturels de Montréal**, propose des séances d'information visant à outiller les aidant(e)s

naturels afin d'améliorer leurs conditions de vie. Sylvie Riopel, responsable de la vie associative de la RAANM, animera 2 séances :

- **Mercredi 12 février 2020** : Conciliation travail et responsabilité de proches aidants
- **Mercredi 25 mars 2020** : Le quotidien avec mon proche : je ne comprends pas vraiment le besoin, nous devrions en discuter.

Ces séances se tiendront de **13 h à 14 h 30** au Centre Cummings, 5700 Av de Westbury, H3W 3E8, salle 004. Pour vous inscrire gratuitement, téléphonez au 514 343-3510.

Posez un nouveau regard sur les troubles neurocognitifs

La **Société Alzheimer Montréal** organise une série de formations destinées aux professionnels et organisations. Réparties en 5 modules, ces formations sont offertes en français et en anglais. Les thèmes sont : Comprendre la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées, empreintes de mémoires, communication en action, la maladie d'Alzheimer au quotidien-routine et activités, intimité, sexualité et troubles cognitifs. Pour plus d'informations, consultez le document en *pièce jointe* et pour les inscriptions, communiquez avec Teresa Anuza au 514 369-0800, poste 1211 ou par courriel à tanuza@alzheimermontreal.ca.

Contre la maltraitance envers les aînés: La reconnaître et agir

Développée par le **Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale** (CREGES) cette première formation a été spécifiquement conçue pour les besoins du secteur communautaire. Elle s'adresse aux intervenants et aux responsables qui sont des partenaires clés en matière de maltraitance envers les personnes âgées et qui ont manifesté un intérêt à être formés comme formateurs. L'activité aura lieu le **20 février 2020** de **8 h 30 à 12 h** à la Direction régionale de santé publique, 1301, rue Sherbrooke Est, H2L 1M3, Salle 6. La formation sera présentée par Marick Bertrand, Coordinatrice régionale spécialisée en matière de lutte contre la maltraitance envers les personnes âgées Région de Montréal et Louise Buzit-Beaulieu, Coordinatrice nationale spécialisée dans la lutte à la maltraitance envers les personnes âgées d'expression anglaise et de communautés culturelles. Pour plus d'informations et pour vous inscrire gratuitement à la formation, contactez marick.bertrand.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca.

Présentation d'un outil d'intervention en matière de maltraitance envers les proches aidants

Dans le cadre de sa programmation de conférences Hiver-Printemps 2020, le **CREGÉS** propose, en autres, un webinaire sur les outils d'interventions en matière de maltraitance envers les proches aidants. Animé par Sophie Éthier, Ph. D., Professeure agrégée Université Laval, ce webinaire aura lieu le **11 mars 2020** de **12 h à 13 h**. Pour toute information, téléphonez au 514 484-7878, poste 61462. Les inscriptions sont gratuites et obligatoires.

Saviez-vous que...

Vivre seul : un phénomène plus intense à Montréal

Le [site de Santé Montréal](#) présente un portrait des personnes âgées de l'île de Montréal. Nous y apprenons, entre autres, qu'avec une forte proportion de 36 % de personnes âgées vivant seules, la région sociosanitaire (RSS) de Montréal se démarque du reste du Québec (29 %). Avec l'avancement en âge, cette réalité touche davantage les femmes. La moitié des personnes âgées sur le territoire du CIUSSS du Centre-Sud vivent seules, comparativement au quart pour le CIUSSS de l'Ouest-de-l'île.

Mobilisation

Journée mondiale pour la justice sociale

Le **Front régional de l'action communautaire autonome de Montréal (FRACA)** organise une assemblée publique sur la conjoncture, incluant présentations, discussions et ateliers. Il y aura une table-ronde sur les campagnes en cours (Main rouge, Engagez-vous, Marche mondiale des femmes et la justice climatique), des ateliers de travail sur le plan d'action du FRACA Montréal, le lancement de la nouvelle version des 10 milliards\$ de solutions de Main rouge. Cette journée aura lieu le **jeudi 20 février 2020**, de **9 h à 16 h 30** au Centre St-Pierre, 1212 rue Panet, salle 100, H2L 2Y7. Pour vous inscrire, cliquez sur ce [lien](#).

Nouvelles des membres et partenaires

L'impuissance face à la maladie d'un proche : comprendre pour l'apprivoiser

Le **Regroupement des aidantes et aidants naturels de Montréal** propose un atelier entraide le **jeudi 6 février 2020**, de **13 h 30 à 15 h**, au RAANM, 5800 rue St-Denis, bureau 602, H2S 3L5. Pour vous inscrire, téléphonez au 514 374-1056, poste 102 ou à vieassociative@raanm.net.

Offres d'emploi et documents ci-joints.

Version imprimable ci-jointe.